

Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HIV
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM ----- 651-644-3983

Rainbow Health----- 612-341-2060

Red Door 612-543-5555

Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno

si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natiijooyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo. inutes.



Cinwaankeena:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983

E-mail: info@sayfsm.org

Website: www.sayfsm.org

Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiryo SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___ markale

Fadlan ku soo dir deeqdaada:

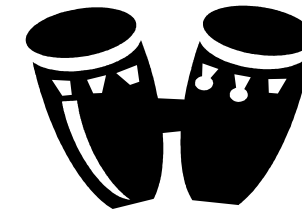
SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Mahadsanid!!

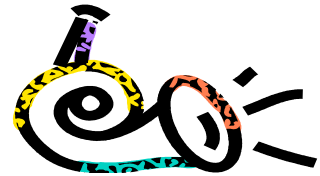
Bixinta adeeyo dhaqan ahaan ku habboon



Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) waxay siisaa dhaqan ahaan xasaasiga ah iyo luqad ahaan ku habboon waxbarashada HIV/AIDS-ka iyo adeegyada bulshada dhammaan dadka Afrikaanka ah ee deggan Minnesota...



Mbiu



651-644-3983

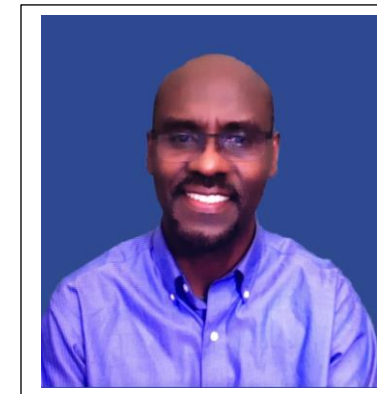
www.sayfsm.org

A newsletter of SAYFSM

Issue 24/February 2023

St. Paul, MN

Hadyad iyo habaar toona



Pastor Fikru Eticha

Inkasta oo HIV/AIDS-ku uu jiray in ka badan afartan sano, baadhitaano iyo cilmi-baadhisyo ayaa muujinaya in dad badani aanay weli si buuxda u fahmin xaqqiyooyinka asaasiga ah ee HIV/AIDS. Gudbinta HIV, Tallaabooyinka ka hortagga HIV, iyo daawaynta iyo daryeelka ay heli karaan kuwa horeba u qaaday HIV.

Faham la'aanta xaqqiyooyinka aasaasiga ah ee HIV/AIDS-ka ayaa si lama-huraan ah u horseedaya dadka inay takooraan oo takooraan kuwa la nool fayraska. In kasta oo aanay hadda jirin dawo waxtar u leh HIV/AIDS, HIV/AIDS maaha xukun dil ah. Tiknoolajiyada casriga ahi waxay keeneen dawooyin nolosha dheereeya oo kala duwan iyo daryeel kuwa horeba u qaaday. Hadda dadka la nool HIV, kuwaas oo u hoggaansamay daawaynta iyo daryeelka jira waxay ku nool yihiin nolol waxtar leh waxayna leeyihiin dhammaan mudnaanta nolosha qof kasta oo kale wuxuu leeyahay.

Isla markaana ka hortagga iyo dhimista waxyeelada ayaa sidoo kale la heli karaa.

Marka loo eego sahanka qiimaynta aqoonta bulshada ee dhalinyarada iyo adeegyada qoyska ee 2021 ee ku saabsan xaqiiqada HIV/AIDS, dad aad u tiro badan ayaa aaminsan in HIV uu yahay habaar xagga Eebe ka yimid, kuwa la nool HIV/AIDS-kana waa in ay is xishoodaan. Faham la'aanta noocaas ah iyo fikradda khaldan ayaa si lama filaan ah u horseedayda dadka qaar inay takooraan oo takooraan dadka la nool fayraska.

HIV-gu maaha hibo iyo habaar uu Eebbe ku mannaystay bini'aadamka, balse waa fayras ku dhaca jidhka bini'aadamka oo keena cudurka loo yaqaan AIDS-ka. Cuqdada iyo takooru waxay had iyo jeer niyad jabiyaan dadka la nool HIV/AIDS inay soo baxaan oo ay la wadaagaan khibradahooda dadweynaha.

Marka aynu ka hadlayno caabuqa HIV, waa in aynaan iloobin infekshannada kale ee galmada la isugu gudbiyo ee aad ugu xidhan caabuqa HIV.

Aad bay muhiim u tahay in la helo xog waafi ah oo ku saabsan xaqiiqooyinka asaasiga ah ee ku saabsan HIV/AIDS, ka-hortaggiisa iyo daryeelkiisa loo heli karo kuwa qaba HIV. Kahortagga iyo agabka daryeelka ee HIV/AIDS

Qabashada cudurrada kale ee galmada lagu kala qaado waxay sahlaysaa in la qaado HIV iyo lidkeeda. Qof kasta waxaa lagu dhiirigelinayaa inuu iska baaro HIV oo laga baaro cudurrada kale ee galmada lagu kala qaado.

waxa lagu heli karaa iyadoo la waydiiyo bixiyeyaashaada daryeelka caafimaadka aasaasiga ah, bulshada Afrikaanka ah. hay'adaha ugu horrayn ee ka shaqeeya HIV/AIDS iyo caabuqyada la xidhiidha; ururada diinta ku salaysan iyo xarumaha bulshada kuwaas oo si firfircoon u bixiya waxbarashada caafimaadka.

Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kasta wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/ AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.



Maxaad u baahan tahay inaad ka ogaato HIV?

"Aqoonta ayaa ka wanaagsan taajirnimada."
Maahmaah reer Cameroon

WAA MAXAY HIV / AIDS?

- HIV waa fayraska sababa AIDS. Waxay dhaawacdaa nidaamka difaaca jirka, taas oo ah habka difaaca jirka ee dabiiciga ah ee jidhkeena ka ilaaliya cudurrada iyo infekshannada.
- Cudurka ka dib, waxaad noolaan kartaa dhowr sano adigoo lahayn astaamo ama aadan ogaan inaad qabtid HIV oo aad u gudbin karto dadka kale.
- Ka dib markii aad qaaday cudurka HIV sanado dhowr ah, habkaaga difaaca jirka ayaa si xun u dhaawacmay oo cudurkaagu wuxuu u gudbaa AIDS.
- Cudurka AIDS-ka waa marxaladda ugu dambeysa ee HIV.
- Dhaqtar kaliya ayaa baari kara cudurka AIDS-ka.
- Ma jiro wax tallaal ama dawo ah oo laga helo HIV / AIDS.
- Daaweyn ayaa loo heli karaa si looga caawiyo dadka badankood ee qaba infekshinka HIV si ay ugu noolaadaan nolol caafimaad leh oo dheer, in kasta oo ay wali u gudbin karaan HIV dadka kale haddii aan la isticmaalin kahortaga ama ay wadaagaan cirbadaha.
- Si looga faa'iideysto daaweynta, ogaanshaha heerkaaga HIV goor hore waa muhiim. Waxaad ku ogaan kartaa heerka HIV-gaaga kaliya adiga oo iska baaro HIV.

HIV ma takoorto! Qof kasta ayaa qaadi kara HIV!