

Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HIV
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM ----- 651-644-3983

Rainbow Health ----- 612-341-2060

Red Door 612-543-5555

Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno

si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natijoooyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo. inutes.



Cinwaankeena:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983

E-mail: info@sayfsm.org

Website: www.sayfsm.org

Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiriyo SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___ markale

Fadlan ku soo dir deeqdaada:

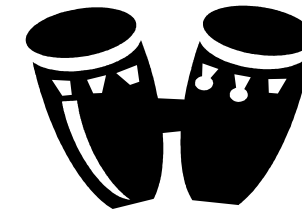
SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Mahadsanid!!

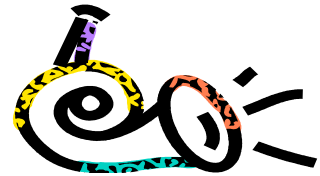
Bixinta adeegyo dhaqan ahaan ku habboon



Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) waxay siisaa dhaqan ahaan xasaasiga ah iyo luqad ahaan ku habboon waxbarashada HIV/AIDS-ka iyo adeegyada bulshada dhammaan dadka Afrikaanka ah ee deggan Minnesota...



Mbiu



651-644-3983

www.sayfsm.org

A newsletter of SAYFSM

Issue 23/January 2023

St. Paul, MN

HIV/AIDS MAAHA XUKUN DHIMASHO



Yoseph Geleta

Halka HIV/AIDS-ka loo tixgalin jiray xukun dil ah, daawaynta casriga ah ee maanta ayaa suurtoagal ka dhigaysa in dadka qaba HIV ay ku noolaadaan nolol dheer oo caafimaad qabta; waa muhiim in aad ku dhegganaato daawaynta oo aad naftaada u ilaaliso.

HIV iyo AIDS isku mid ma aha, HIV waa fayras daciifiya habka difaaca jidhka kaas oo sababi kara caabuq iyo dhaawac jidhka, taas oo ku adkaynaysa habka difaaca jidhkaaga si uu ula dagaallamo cudurrada kale. Haddii aan la daweyn, HIV wuxuu ugu dambeyntii u horseedi karaa AIDS, oo loo yaqaanno cilladda difaaca jirka.

La noolaanshaha HIV macnaheedu maaha inay u gudubto AIDS; ku dhegganaanta daaweynta waxay kaa caawin kartaa inaad noolaato nolol dheer oo caafimaad leh.

Sida keliya ee lagu ogaan karo xaaladdaada HIV waa in la iska baaro. Ogaanshaha xaaladdaada waxay ku siinaysaa

macluumaad awood leh si adiga iyo lammaanahaaga caafimaad ahaan u dhawrtaan. Xarunta xakamaynta cudurrada (CDC) waxay ku talinaysaa, qof kasta oo da'doodu u dhaxayso 13 iyo 64 waa laga baaro HIV ugu yaraan hal mar taasoo qayb ka ah daryeelka caafimaadka caadiga ah, iyo marar badan haddii Waxaad samaysaa waxyaabo kordhin kara khatartaada inaad qaadid HIV. Xataa haddii aad leedahay xidhiidh laba-geesood ah, waa inaad si hubaal ah u ogaataa in adiga ama lammaanahaagu aad qabto HIV.

Haddii natiijada baaritaankaadu ay muujiso inaad qabto HIV dhiigaaga, waxaad qaadan kartaa daawo lagu daweyyo fayraska. Daawaynta HIV waxay yaraynaysaa tirada HIV ee dhiigaaga ku jirta (culayska fayraska). Qaadashada daawaynta HIV sida lagu qoray waxay ka dhigi kartaa rarka fayraska mid hooseeya oo baaritaanku aanu ogaan karin (aan la ogaan karin). ilaalinta xaalad fayras ah oo aan la ogaan karin (in lagu xakameeyo fayraska) ayaa ah habka ugu wanaagsan ee lagu ilaalin karo kuwa kale.

Haddii natiijada baaritaankaadu isu beddesho mid aan falcelin lahayn (negative) iyadoo aad lahayd natiijadii baadhista fal-celin (positive) ah ee hore, waxa lagugu xakameeyay fayras, taas macnaheedu waxa weeye in baaritaanka HIV laga yaabo in aanu ogaanin fayraska dhiigaaga ku jira, laakiin waa inaad sii waddaa qaadashada daawadaada. sida loo qoray.

Wax ka qabashada ogaanshaha HIV waxay noqon kartaa mid adag, weli waa muhiim in la habeeyo shucuurtaada oo aad wax ka barato HIV iyo fursadaha daawaynta ee jira—kadibna mudnaanta sii daawaynta.

Waxaa laga yaabaa inaad dareento shucuur badan - murugo, rajo la'aan, ama xitaa xanaaq. Markaa, waxaa aad muhiim u ah in la habeeyo fikradahaas iyo dareenkaas. Waxa kale oo muhiim ah in la bilaabo daawaynta sida ugu dhakhsaha badan sababtoo ah HIV/AIDS waxa lagu daweyn karaa si wax ku ool ah iyadoo la isticmaalayo daawaynta casriga ah ee maanta.

Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kasta wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/ AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.



Maxaad u baahan tahay inaad ka ogaato HIV?

"Aqoonta ayaa ka wanaagsan taajirnimada."
Ma ahmaah reer Cameroon

WAA MAXAY HIV / AIDS?

- HIV waa fayraska sababa AIDS. Waxay dhaawacdaa nidaamka difaaca jirka, taas oo ah habka difaaca jirka ee dabiiciga ah ee jidhkeena ka ilaaliya cudurrada iyo infekshannada.
- Cudurka ka dib, waxaad noolaan kartaa dhowr sano adigoo lahayn astaamo ama aadan ogaan inaad qabtid HIV oo aad u gudbin karto dadka kale.
- Ka dib markii aad qaaday cudurka HIV sanado dhowr ah, habkaaga difaaca jirka ayaa si xun u dhaawacmay oo cudurkaagu wuxuu u gudbaa AIDS.
- Cudurka AIDS-ka waa marxaladda ugu dambeysa ee HIV.
- Dhaqtar kaliya ayaa baari kara cudurka AIDS-ka.
- Ma jiro wax tallaaf ama dawo ah oo laga helo HIV / AIDS.
- Daaweyn ayaa loo heli karaa si looga caawiyo dadka badankood ee qaba infekshinka HIV si ay ugu noolaadaan nolol caafimaad leh oo dheer, in kasta oo ay wali u gudbin karaan HIV dadka kale haddii aan la isticmaalin kahortaga ama ay wadaagaan cirbadaha.
- Si looga faa'iideysto daaweynta, ogaanshaha heerkaaga HIV goor hore waa muhiim. Waxaad ku ogaan kartaa heerka HIV-gaaga kaliya adiga oo iska baaro HIV.

**HIV ma takoorto! Qof kasta
ayaa qaadi kara HIV!**