

Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HIV
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM ----- 651-644-3983

Rainbow Health----- 612-341-2060

Red Door 612-543-5555

Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natiijooyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo. inutes.



Cinwaankeena:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983

E-mail: info@sayfsm.org

Website: www.sayfsm.org

Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiryo SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___ markale

Fadlan ku soo dir deeqdaada:

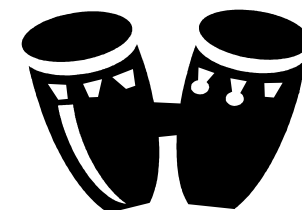
SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Mahadsanid!!

Bixinta adeegyo dhaqan ahaan ku habboon



Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) waxay siisaa dhaqan ahaan xasaasiga ah iyo luqad ahaan ku habboon waxbarashada HIV/AIDS-ka iyo adeegyada bulshada dhammaan dadka Afrikaanka ah ee deggan Minnesota...



Mbiu



651-644-3983

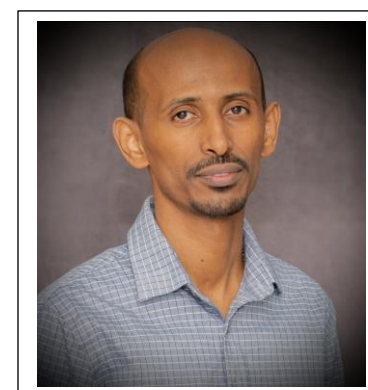
www.sayfsm.org

A newsletter of SAYFSM

Issue 22/November 2022

St. Paul, MN

Ogow heerkaaga HIV



Yoseph Geleta

HIV, fayraska keena AIDS-ka (acquired immunodeficiency syndrome), waa mid ka mid ah caqabadaha ugu xun ee caafimaadka iyo horumarka adduunka. Sida laga soo xigtay Barnaamijka Qaramada Midoobay ee HIV iyo AIDS (UNAIDS), qiyaastii 38.4 milyan oo qof oo adduunka ah ayaa la nool HIV, intooda badan (73.8%) waxay ku nool

yihiin Afrikada Saxaraha ka hooseeya. 1.5 milyan oo qof ayaa adduunka oo dhan ku dhaca HIV sanad walba. HIV-gu waxa uu inta badan saameeyaa kuwa ku jira sanadaha ugu wax soo saarka badan, mana aha oo kaliya in uu saameeyo caafimaadka shakhsiyaadka laakiin sidoo kale waxa uu saameeyaa qoysaska, bulshooyinka, iyo horumarka iyo kobaca dhaqaalaha ummadaha.

Caabuqa cusub ee HIV iyo dadaalka lagu hubinayo in qof kasta oo qaba uu helo daawaynta ayaa weli ah mid adag. Dad badan oo qaba HIV ama khatarta ugu jira infekshanka HIV kama faa'iidaystaan hababka ka hortagga, daaweynta, iyo daryeelka ee la heli karo.

HIV waxa uu ku jiraa wax soo saarka dhiiga qofka buka, shahwada, dareeraha siilka, iyo caanaha naaska. HIV waxa lagu kala qaadaa galmo aan la ilaalin, wadaaga irbadaha cudurka qaba tusaale ahaan, dadka isticmaala mukhaadaraadka, taabashada tooska ah ama ku shubista dhiiga cudurka qaba, iyo hooyada ilaa ilmaheeda uurka ku jira wakhtiga dhalmada, ama naas nuujinta.

Raga galmooda ragga, dadka dura daroogada, kuwa galmada ka shaqeeya, dadka jinsiga ka beddelaya, iyo maxaabiista ayaa si aan loo qiyaasi karin u saameeya HIV.

Dadka daroogada isku duro ayaa 35 jeer ka khatar badan HIV-ga marka loo eego dadka waaweyn ee aan isticmaalin dawooyinka la isku duro; Afrikaan-ku dhashay/Afrika Ameerikaan iyo Hisbaanik/Laatiino ayaa sidoo kale si aan loo qiyaasi karin u saameeyay HIV. Waxqabadyo badan oo ka hortag ah ayaa jira si loola dagaallamo HIV.

Xeeladaha ka-hortagga ee waxtarka leh waxaa ka mid ah isticmaalka kondhomka isbeddelka dabecadda, baaritaanka HIV, iyo dadaallada dhimista waxyeellada ee dadka isticmaala daroogada.

In kasta oo gelitaanka baadhista HIV ay korodhay muddo ka dib, dad aad u tiro badan ayaan garanayn xaaladooda HIV. United States of America waxay leedahay hadaf ah in ugu yaraan 95% dadka la nool HIV ay ogaadaan xaaladooda HIV 2025, oo ay ku sii jiraan 95% marka la gaaro 2030,

Dadka la nool HIV/AIDS waxay ku raaxaysan karaan nolol dheer oo waxsoosaar leh, guursadaan, oo qoysas korin karaan. Waxa jira dawooyin iyo dawooyin lagu daweyo HIV oo nololsha sii dheereeya oo daaweeya caabuqyada fursada ah ee si toos ah ama si dadban ula xidhiidha caabuqa HIV.

Ogaanshaha xaaladdaada HIV iyada oo loo marayo baaritaanka fudud ee HIV waxay ku siin doontaa niyadda maskaxda waxayna si weyn u caawin doontaa joojinta fiditaanka HIV.

Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/ AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.



Maxaad u baahan tahay inaad ka ogaato HIV?

"Aqoonta ayaa ka wanaagsan taajirnimada."
Maahmaah reer Cameroon

WAA MAXAY HIV / AIDS?

- HIV waa fayraska sababa AIDS. Waxay dhaawacdaa nidaamka difaaca jirka, taas oo ah habka difaaca jirka ee dabiiciga ah ee jidhkeena ka ilaaliya cudurrada iyo infekshannada.
- Cudurka ka dib, waxaad noolaan kartaa dhowr sano adigoo lahayn astaamo ama aadan ogaan inaad qabtid HIV oo aad u gudbin karto dadka kale.
- Ka dib markii aad qaaday cudurka HIV sanado dhowr ah, habkaaga difaaca jirka ayaa si xun u dhaawacmay oo cudurkaagu wuxuu u gudbaa AIDS.
- Cudurka AIDS-ka waa marxaladda ugu dambeysa ee HIV.
- Dhaqtar kaliya ayaa baari kara cudurka AIDS-ka.
- Ma jiro wax tallaal ama dawo ah oo laga helo HIV / AIDS.
- Daaweyn ayaa loo heli karaa si looga caawiyo dadka badankood ee qaba infekshinka HIV si ay ugu noolaadaan nolol caafimaad leh oo dheer, in kasta oo ay wali u gudbin karaan HIV dadka kale haddii aan la isticmaalin kahortaga ama ay wadaagaan cirbadaha.
- Si looga faa'iideysto daaweynta, ogaanshaha heerkaaga HIV goor hore waa muhiim. Waxaad ku ogaan kartaa heerka HIV-gaaga kaliya adiga oo iska baaro HIV.

**HIV ma takoorto! Qof kasta
ayaa qaadi kara HIV!**