

## Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HIV
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Mbiu

## Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natiijooyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo.



## Cinwaankeena:

SAYFSM  
2395 University Avenue, #200,  
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983  
E-mail: [info@sayfsm.org](mailto:info@sayfsm.org)  
Website: [www.sayfsm.org](http://www.sayfsm.org)

## Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiriyo SAYFSM:

\_\_\_\$25 \_\_\_\$10 \_\_\_\$5 \_\_\_ markale

Fadlan ku soo dir deeqdaada:

SAYFSM  
2395 University Avenue W, #200  
St. Paul, MN 55114

## Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM ----- 651-644-3983

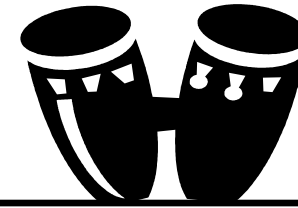
Rainbow Health----- 612-341-2060

Red Door 612-543-5555

## Bixinta adeegyo dhaqan ahaan ku habboon



Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) waxay siisaa dhaqan ahaan xasaasiga ah iyo luqad ahaan ku habboon waxbarashada HIV/AIDS-ka iyo adeegyada bulshada dhammaan dadka Afrikaanka ah ee deggan Minnesota...



# Mbiu



651-644-3983

[www.sayfsm.org](http://www.sayfsm.org)

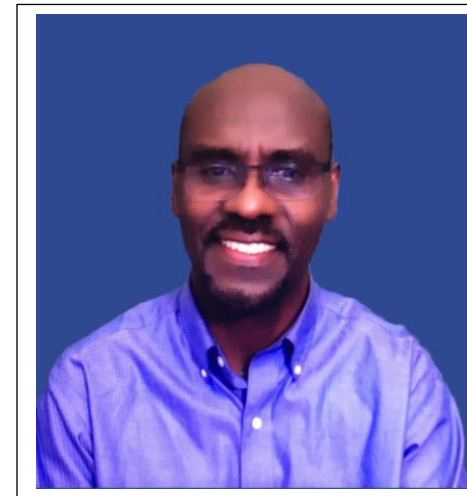
[info@sayfsm.org](mailto:info@sayfsm.org)

A newsletter of SAYFSM

Issue 21/September 2022

St. Paul, MN

## Waa Mas'uuliyadda Qof walba



Pastor Fikru Eticha

Fahamka xaqiiqooyinka aasaasiga ah ee HIV/AIDS muhiim ma aha oo kaliya in laga hortago infekshanka HIV-ga lana maareeyo dhibaatooyinka caafimaad ee ka dhasha, laakiin sidoo kale waxay gacan ka geysataa yaraynta dhaleeceynta iyo fikradaha khaldan ee ku xiran.

Inkastoo HIV/AIDS uu jiray in ka badan afartan sano, dad badan ayaa ka warhaya xaqiiqooyinka aasaasiga ah ee ku saabsan HIV/AIDS. Suurtagal maaha in la isku dayo in la joojiyo burburka ka dhalanaya caabuqa HIV iyo ceebtiisa

iyada oo aan si fiican loo fahmin HIV/AIDS iyo arrimaha la xidhiidha. Hiv/AIDS-ku maaha hibo ama habaar xagga Eebbe ka yimid, balse HIV-gu waa fayras ku dhaca bini'aadamka si uu u keeno AIDS-ka, AIDS-ka hadda lama daweyn karo, balse laga hortegi karo cudur uu keeno HIV.

Macluumaadka HIV/AIDS-ka iyo agabka ayaa inta badan diyaar u ah kuwa ay ka go'an tahay inay raadiyaan. Tan ka sii muhiimsan, waxaa jira dad bulshadeena ka mid ah oo raba in ay la wadaagaan waayo-aragnimadooda nololeed ee ku saabsan sidii ay ugu noolaan lahaayeen nolol waxtar leh iyagoo la nool HIV/AIDS. Si kastaba ha ahaatee, dadkani waxay caadi ahaan iska dhigaan meel aan la arki karin sababtoo ah waxay ka baqayaan fikrado khaldan, ceebayn iyo takoorid ay kula kaceen xubnaha bulshadooda. Dhaleeceynta HIV waa dabeecadaha xun iyo aaminsanaanta dadka qaba HIV. Waa nacaybka ka yimaada in qofka lagu calaamadiyo qayb ka mid ah koox la aaminsan yahay in aanay bulshadu aqbali karin.

Halka dhaleeeynta loola jeedo dabeecad ama caqiido, takooriddu waa dabeecadaha ka dhasha dabeecadahaas ama caqiidooyinkaas.

Markaan sidaa idhi, waxaan rabaa in aan weydiiyo dhawr su'aalood oo aasaasi ah: Miyaynu shakhsi ahaan ama bulsho ahaan diyaar u nahay in aynu rumaysno in HIV/AIDS-ku uu dhab ahaantii ka jiro waddamada horumaray sida USA iyo kuwa kaleba? Miyaynu ognahay in dadka la nool HIV-ga in la kala xukumo, la takooro, lana takooro aanay xal u noqonayn joojinta fiditaanka HIV-ga iyo dhimashada kumanaanka qof ee AIDS-ka sannad kasta u dhinta? Sida laga soo xigtay Waaxda Caafimaadka ee Minnesota 2021 warbixinta la socodka HIV/AIDS, laga soo bilaabo Disembar 2020 waxaa jiray 9679 qof oo la nool HIV/AIDS gudaha Minnesota. Dadkani waa uun dad isu diyaariyey in laga baaro HIV oo markii dambe loo diyaariyey daryeel caafimaad, laakiin tiradan ayaa la rumaysan yahay in ay aad u badan tahay maadaama qaar badan ay is qarinyaan cabsi ay ka qabaan ceebaynta iyo takoorka ka dhex jira bulshadooda.

Waa mas'uuliyadda qof walba in uu fahmo caqabadaha caafimaadka bulshada oo uu joojiyo burburka ka soo baxaya. Waxaan ku dhiirigelinayaa xubin kasta oo ka tirsan bulshada soogalootiga Afrikaan ah ee ku nool Minnesota inay ku biiraan dagaalka lagula jiro HIV/AIDS, iyo yaraynta faquuqa iyo takoorka lagu hayo.

### **Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV**

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.



## **Maxaad u baahan tahay inaad ka ogaato HIV?**

**"Aqoonta ayaa ka wanaagsan taajirnimada."  
Maahmaah reer Cameroon**

### **WAA MAXAY HIV / AIDS?**

- HIV waa fayraska sababa AIDS. Waxay dhaawacdaa nidaamka difaaca jirka, taas oo ah habka difaaca jirka ee dabiiciga ah ee jidhkeena ka ilaaliya cudurrada iyo infekshannada.**
- Cudurka ka dib, waxaad noolaan kartaa dhowr sano adigoo lahayn astaamo ama aadan ogaan inaad qabtid HIV oo aad u gudbin karto dadka kale.**
- Ka dib markii aad qaaday cudurka HIV sanado dhowr ah, habkaaga difaaca jirka ayaa si xun u dhaawacmay oo cudurkaagu wuxuu u gudbaa AIDS.**
- Cudurka AIDS-ka waa marxaladda ugu dambeysa ee HIV.**
- Dhaqtar kaliya ayaa baari kara cudurka AIDS-ka.**
- Ma jiro wax tallaal ama dawo ah oo laga helo HIV / AIDS.**
- Daaweyn ayaa loo heli karaa si looga caawiyo dadka badankood ee qaba infekshinka HIV si ay ugu noolaadaan nolol caafimaad leh oo dheer, in kasta oo ay wali u gudbin karaan HIV dadka kale haddii aan la isticmaalin kahortaga ama ay wadaagaan cirbadaha.**
- Si looga faa'iideysto daaweynta, ogaanshaha heerkaaga HIV goor hore waa muhiim. Waxaad ku ogaan kartaa heerka HIV-gaaga kaliya adiga oo iska baaro HIV.**

**HIV ma takoorto! Qof kasta ayaa qaadi kara HIV!**