

Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HIV
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Mbiu

Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natiijooyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo.



Cinwaankeena:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983
E-mail: info@sayfsm.org
Website: www.sayfsm.org

Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiriyo SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___ markale

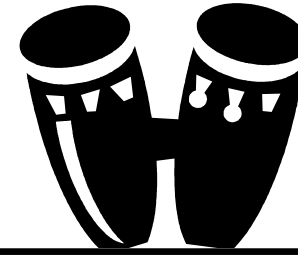
Fadlan ku soo dir deeqdaada:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Providing culturally appropriate services



Sub-Saharan African Youth & Family Services in Minnesota (SAYFSM) provides culturally sensitive and linguistically appropriate HIV/AIDS education and social services to all Africans in Minnesota.



Mbiu



651-644-39 A newsletter of SAYFSM

Issue 19/February 2022

St. Paul, MN

Dagaalka kadanka HIV/AIDS-ka



Elder Daniel Basweti.

Midowga kaniisada dexe ee Seventh Day Adventist oo kaashanaysa adeegyada Dalinyarada iyo Qoysaska ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota waxay si firfircoon uga qayb qaadanaysaa wacyigelinta xubnaheeda iyo bulshada Brooklyn Park dagaalka ka danka ah cudurka faafa ee HIV/AIDS.

Kaniisad ahaan, waxaanu siinaa macluumaadka xubnahayna afar jeer bishii. Xogtu waa xasaasi daqan ahaan waxayna ku qoran tahay luqad ku habboon oo si fudud loo fahmi karo. Taas awgeed, waxaan bartilmaameedsaneynaa qaybaha kala duwan ee dadka iyadoo lagu saleynayo da'dooda, jinsigooda, iyo nuglaanshaha. Waxaan gaarsiinaa ilaa 250 qof bishiiba xog ku saabsan sida HIV la isugu gudbiyo iyo ka hortaga ayadoo la isticmaalaya cinjirka galmada. Kaniisad ahaan, si kastaba ha ahaatee, waxaan xooga saaraynaa ka fogaanshaha daqamada halista ilaa guurka iyo daacadnimada hal lamaane si ay u noqoto hab la hubo oo lagula dagaalamo cudurkaan caalamiga ah.

Waxa kale oo aanu xubnaha naga tirsan ku wacyigelinay arrimaha la xiriira ceebaynta HIV/AIDS iyo baarista iskood ah si ay u ogaadaan xaaladooda. Dagaystayaasheena waa hooyooyinka, aabayaasha, iyo carruurta. Waxay ahayd caqabad ka wada hadalka HIV-ga si xor ah sababtoo ah dareenka daqameed ee laxiriira mawduucaan. Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira horumar, waxaana uga mahadcelineynaa SAYFSM wadashaqevnta.

Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM ----- 651-644-3983

JustUS Health ----- 612-341-2060

Red Door 612-543-5555

“... HIV kuma fido salaanta, habsiinta, iyo wax wada cunista.

Natiijadii waxbarashadeenii joogtada ahayd, in badan oo ka mid ah degaystayaasheenna, gaar ahaan dalinyarada iyo kuwa aan guursan ee galmada u fir fircoon, waxay si wanaagsan uga jawaabeen waxbarida, oo ay aadeen baaritaan, ogaadeenna heerkooda HIV/AIDS-ka.

Waxaan barnay xubnaheena in HIV-gu aanu ku fidin salaanta dadka kale, habsiinta, iyo wax wada cunista.

Tani waxay meesha ka saartay cabsidii ay dadku ka qabeen in ay ka qaadaan HIV marka ay daxgalaan kuwa horay u qabay. Hada ma ceebeeyaan balse si xor ah ayay ula fariistaan inta lagu jiro adeegyada kaniisadda iyo sidoo kale kulamada kale ee bulshada sida aroosyada, dabaaldegyada dalashada, iyo dabaaldegyada ciidaha.

Tani waa talaabo weyn oo hore loo qaaday dagaalka kadanka HIV/AIDS. Waxaanu aragnay kuweena cudurka qaba oo si aad ah ugu furfuran walaalhood oo dareemaya in la jecel yahay lana soo daweyo bulshada dexdeeda sababtoo ah maaha kuwa bulshadu laga fogayay. Carruurto way wada ciyaari karaan oo saaxiibo badan way yeelan karaan.

Faafida cudurkaan caalamiga ah weli way sii jirtaa, waana inaan luminin diirada, balse aan raadsano ilo badan oo aan labalaabno dadaalkeena hadii aan rabno inaan soo afjarno masiibadaan 2030ka.

Elder Daniel Basweti, Midowga dexe ee kaniisada SDA

Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/ AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.



Laga soo bilaabo
Isuduwaha
Wacyigelinta
SAYFSM
Fikru Eticha

Waxaan dhamaanteen ku jirnaa tan

Horumaradii dhowaa awgeed, baaritaanka HIV hadda waa mid dhakhso badan oo fudud. Geesinimada in lagaa baaro HIV waxay ku saabsan tahay masuuliyada caafimaadkaaga iyo daryeelka bulshadaada. Waxaa si gaar ah muhiim u ah in la fahmo in goor sii horreysa ee aan isbaarinno, ay u fududahay in la daweyo oo la daryeelo kuwa iska hubiya waxtarka.

Qof kasta oo imtixaan qaata wuxuu heli doonaa latalin baaritaanka ka hor iyo ka dib. La talinta gaaban iyo baaritaanka degdega ah ayaa ku siin doona fursad aad ku ogaato heerkaaga HIV wuxuuna kaa caawinayaa inaad noloshada ku badasho isbedel.

Haddii natiijada baaritaankaagu uu yahay mid taban, baaritaanka HIV-ga iyo la-talinta ayaa ku siin doonta awood aad kaga caagto fayraska. Waxaad uga tagi doontaa kulanka tijaabada iyo latalinta qorshe cad oo macquul ah oo ku saabsan sida xumaanta loo joogi karo.

Haddii natiijada baaritaankaagu ay tahay mid wanaagsan, la-taliyaha ayaa kaa caawin doona inaad hesho daryeelka caafimaadka iyo taageerada aad u baahan tahay si aad ugu noolaato nolol caafimaad leh oo dheer. SAYFSM waxay haysaa adeegyo badan oo loogu talagalay dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV waxayna ku siin doonaan taageerada aad ugu baahan tahay si aad ugu guuleysato caqabaddaada cusub.

Dhammaanteen waan ku wada jirnaa arrintan, waana muhiim inaan awood u yeelanno inaan si daacadnimo ah wax uga qabanno arrintan ka dhex jirta bulshadeenna. Qaad tallaabada ugu horreysa: iska baar HIV. Kadib ku dhiiri geli asxaabtaada iyo qoyskaaga inay sidaas oo kale sameeyaan.

Maxaad u baahan tahay inaad ka ogaato HIV?

"Aqoonta ayaa ka wanaagsan taajirnimada."
Maahmaah reer Cameroon

WAA MAXAY HIV / AIDS?

- HIV waa fayraska sababa AIDS. Waxay dhaawacdaa nidaamka difaaca jirka, taas oo ah habka difaaca jirka ee dabiiciga ah ee jidhkeena ka ilaaliya cudurrada iyo infekshannada.
- Cudurka ka dib, waxaad noolaan kartaa dhowr sano adigoo lahayn astaamo ama aadan ogaan inaad qabtid HIV oo aad u gudbin karto dadka kale.
- Ka dib markii aad qaaday cudurka HIV sanado dhowr ah, habkaaga difaaca jirka ayaa si xun u dhaawacmay oo cudurkaagu wuxuu u gudbaa AIDS.
- Cudurka AIDS-ka waa marxaladda ugu dambaysa ee HIV.
- Dhaqtar kaliya ayaa baari kara cudurka AIDS-ka.
- Ma jiro wax tallaal ama dawo ah oo laga helo HIV / AIDS.
- Daaweyn ayaa loo heli karaa si looga caawiyo dadka badankood ee qaba infekshinka HIV si ay ugu noolaadaan nolol caafimaad leh oo dheer, in kasta oo ay wali u gudbin karaan HIV dadka kale haddii aan la isticmaalin kahortaga ama ay wadaagaan cirbadaha.
- Si looga faa'iideysto daaweynta, ogaanshaha heerkaaga HIV goor hore waa muhiim. Waxaad ku ogaan kartaa heerka HIV-gaaga kaliya adiga oo iska baaro HIV.

HIV ma takoorto! Qof kasta ayaa qaadi kara HIV!