

Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HIV
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natiijooyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo.



Cinwaankeena:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983
E-mail: info@sayfsm.org
Website: www.sayfsm.org

Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiriyo SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___ markale

Fadlan ku soo dir deeqdaada:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM ----- 651-644-3983

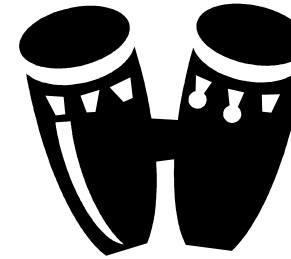
Clinic 555----- 651-266-1255

Red Door----- 612-543-5555

Bixinta adeegyo dhaqan ahaan ku habboon



Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) waxay siisaa dhaqan ahaan xasaasiga ah iyo luuqad ahaan ku habboon waxbarashada HIV/AIDS-ka iyo adeegyada bulshada dhammaan dadka Afrikaanka ah ee deggan Minnesota..



Mbiu



Warsidaha SAYFSM

Issue 15/May 2021

St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

“Waa inaan Adkaanno oo Aanan u Dhiiban Cuduro”



Walaashay ayaa ku adkaysatay inaan helo natiijadayda. Hal bil ka dib waxay mar labaad i geysay isbitaalka si aan mar labaad isu baaro. Markan ayuu dhakhtarku noo sheegay natiijada. Sidaan horeyba u tuhmay, natiijada waxay noqotay mid HIV-ga qabta. Walaashay oohinta ceshan kari weyday. Way naxday oo way dhaqaaqday waxay maqashay.

Kama nixin taas maxaa yeelay waxaan horey u ogaay in natiijada baaritaanka HIV ay noqon karto mid wanaagsan. Waxaan isku dayay intii karaankeyga ahayd inaan naftayda ka dhaadhiciyo inaan awoodo oo aan noolaado oo aan noolaado xitaa haddii aan qabo dhiigga HIV. Halkii aan si aan kala joogsi lahayn uga fikiri lahaa xaaladdayda, waxaan bilaabay inaan ogaado sida loo noolaado nolol caadi ah oo caafimaad qabta. Waxaan ku soo gabagabeeyey tixgelinta HIV / AIDS sidii cudur kasta oo kale. Walaashay oo waliba kalkaaliso caafimaad ah ayaa ii soo diri jirtay daaweynta antiretroviral therapy (ART). Waxaan arkay isbadal badan tan iyo markii aan bilaabay qaadashada ART. Tusaale ahaan, xasaanaddayda ayaa soo fiicnaatay.

Magacaygu waa Achu (maahan magacayga dhabta ah). Waxaan ku dhashay kuna barbaaray wadan ku yaal Afrika. Sannadkii 2000, aabbahay wuxuu u dhintay cudurka HIV / AIDS. Intaa kadib, walaashay oo ku noolayd USA ayaa timid oo waxay geysay dhamaan xubnihii qoyska isbitaalka si looga baadho HIV / AIDS. Dhakhtarkii i baaray ayaa ooyay oo is kala jeexjeexay wuxuuna tuuray warqaddayda shaybaarka In kasta oo aan dareemay inay wax ka khaldameen falcelinta jidhkiisa, wuu diiday inuu ii sheego natiijada baadhitaankayga.

"Aniga oo ka baqaya faquuqa iyo takoorka, waxaan go'aansaday in aanan shaaca ka qaadin HIV/AIDS-kayga."

Dad aad u yar oo ku nool wadankeyga dhalasho ayaa ku baraarugsanaa HV / AIDS waqtiga aan bartay xaaladdeyda. Aniga oo ka baqaya magac xumida iyo takoorka, waxaan go'aansaday in aanan shaaca ka qaadin xaaladdayda HIV / AIDS. Taasi waa sababta aan u doortay inaan ku sheego sheekadayda magac la sameeyay.

Waxaan imid USA sanadka 2019. Markii aan mudo kooban ku noolaa Texas, waxaan u guuray Minnesota oo aan hada ku noolahay. Tan iyo markii aan imid USA, waan ka soo fiicnaanayay helitaanka daryeel caafimaad oo horumarsan. Waxaan si joogto ah u booqdaa dhakhtarkayga koowaad oo aan raaco daaweyn caafimaad. Tan kor ku xusan, waxaan ku raaxaystaa qarsoodigeysa. Halkan Ameerika dadku waxay maanka ku hayaan meheraddooda oo ay marar dhif ah ku dhex galaan arrimaha gaarka ah ee dadka kale. Ma aanan la kulmin dhibaatooyin badan oo aan ka walwalayo in dadku ay ogyihiin maqaamkeyga ama lafdhabarteyda aniga. Tani waxay ii keentay neefsasho weyn iyo qol aan si raaxo leh ugu maareeyo caafimaadkayga iyo arrimaha nolosha.

Waxaan leeyahay qof qaraabo ah oo macmiil u ahaa SAYFSM. Waxay ii sheegtay wax ku saabsan taageerada, daryeelka iyo waxbarashada laga bixiyo SAYFSM. Tan iyo markii aan ku soo biiray SAYFSM, waxaan helay taageero xagga shucuurta, cilmi-nafsiga, iyo anshax leh. Waxaan ka mid noqday kooxda kooxda taageerada ee SAYFSM oo iga caawisay inaan dib u helo kalsoonida, dib u cusbooneysiyo

"Waa inaan xoojiyaa in ka walwalka ama ka murugsanaanta xaaladdu ay ka xanuun badan tahay cudurka laftiisa."

rajada, una fikiro si togan. Aad iyo aad ayaan ugu mahadnaqayaa shaqaalaha SAYFSM adeegooda fiican iyo taageerada iyo habka ay u wajahayaan.

Waxaan jecelahay inaan u xaqiijiyo walaalkay PLWHA (dadka la nool HIV AIDS) inay suurto gal tahay in lagu noolaado laguna raaxaysto nimcada adduunka iyada oo aan loo eegin xaaladda HIV / AIDS. Waa inaan is xusuusino in HIV / AIDS usan aheyn cudur gaar ah. Waa inaan ula dhaqannaa sida cudur kasta oo kale oo aan nolosheena ugu noolaano inaga oo aan ka go'doomin nolosha bulshada. Waa inaan ku nuuxnuuxsadaa in ka walwalka ama ka murugaysnaanta xaaladdu ay waxyeello ka sii badan karto waxyeellada. Waa inaan xoog badnaano oo aynaan cuduro isu dhiibin.

Waxaan kula talinayaa dhalinyarada inay iska difaacaan HIV / AIDS ayagoon galmo sameyn kahor gurka. Waxaan kaloo dhalinyarada kula dardaarmayaa inay nabadgelyada ilaashadaan oo ay qaadaan tallaabooyin taxaddar ah, sida isticmaalka cinjirka galmada. Waxaan ugu baaqayaa dhammaan dadka in si joogto ah looga baaro HIV / AIDS.



Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/ AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.

HIV 101

Daaweyn la'aan, HIV wuxuu qofka ka dhigi karaa mid aad u jiran oo xitaa u horseedi kara dhimasho. Barashada aasaasiga ah ee ku saabsan HIV waxay caafimaadkaaga ku ilaalin kartaa kana hortagi kartaa isu-gudbinta.

HIV WAA LA IS QAADSIIN

- Xiriirka galmada
- Wadaagista cirbadaha lagu durayo daroogada
- Hooyo ilaa cunug inta lagu jiro, uurka, dhalashada ama nuujinta

HIV LAGUMA KALA QAADO

- Hawo ama biyo
- Candhuuf, dhidid, ilmo ama dhunkasho
- Cayayaan ama xayawaan
- Wadaagida musqulaha, cuntada ama cabitaanka

NAFTAADA KA ILAALI HIV

- Imtixaan iska hubi ugu yaraan hal jeer ama ka badan haddii aad khatar ku jirto.
- Isticmaal cinjirka galmada si sax ah mar kasta oo aad futada ama v a siriq al galmada.
- Adeegso waxqabadyo aan khatar badnayn sida galmada afka.
- Ha isku durin daroogooyinka, ama Haddii aadan wadaagin cirbadaha, cirbadaha, ama qalabka kale ee lagu duro dawada.
- Waxaan f aad halis u yihiin HIV weydiiso bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga haddii pre- prophylaxis-gaadhista (P r EP) adiga kugu habboon tahay.
- Haddii aan u maleeyo inaad ku dhacday HIV saddexdii maalmood ee la soo dhaafay, weydii bixiye daryeel caafimaad wixii ku saabsan ka hortagga cudurka ka dib - PE P) isla markaaba. PEP waxay kahortagi kartaa HIV laakiin waa in lagu bilaabo 72 saacadood gudahood.
- Is baaro oo lagaa daaweeyo STD-yada kale.

NAFTAADA CAAFIMAAD IYO ILAALIYO KALE HADDII Y IY AYAA

- Raadi daryeelka HIV, waxay ku ilaalin kartaa caafimaadkaaga waxayna kaa caawin kartaa yareynta halista gudbinta HI V dadka kale.
- Dawadaada HIV u qaado sida lagu qoray .
- Joog ee HI V daryeelka.
- U sheeg galmadaada ama lamnaanahaaga duritaanka inaad qabto HIV.
- Isticmaal cinjirka galmada wakhti kasta oo aad galmo iyo hadal-hawlgalayaasha ku saabsan ka hor PrEP.
- Is baaro oo lagaa daaweeyo STD-yada kale.

Macluumaad dheeraad ah fadlan booqo www.cdc.gov/hiv

