

Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HIV
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natiijooyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo.



Cinwaankeena:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983
E-mail: info@sayfsm.org
Website: www.sayfsm.org

Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiriyo SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___ markale

Fadlan ku soo dir deeqdaada:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM ----- 651-644-3983

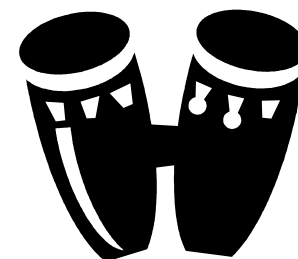
JustUS Health ----- 612-341-2060

Red Door----- 612-543-5555

Bixinta adeegyo dhaqan ahaan ku habboon



Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) waxay siisaa dhaqan ahaan xasaasiga ah iyo luuqad ahaan ku habboon waxbarashada HIV/AIDS-ka iyo adeegyada bulshada dhammaan dadka Afrikaanka ah ee deggan Minnesota.



Mbiu



Warsidaha SAYFSM

Issue 14/April 2021

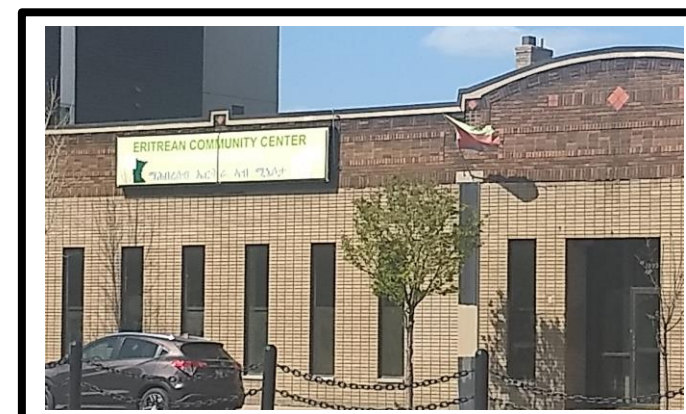
St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

Fariin ku socota Bulshada



Xarunta Bulshada ee Ereteriya ee Minnesota, St. Paul,

Xarunta Bulshada Ereteriya ee Minnesota (ECCM) waxaa la aasaasay horraantii 1980-meeyadii. Waa urur ka kooban Eriteriyaan si ay ugu adeegaan Eriteriyaanka jooga Minnesota. ECCM waxay u shaqeysaa inay bixiso macluumaad, aqoon, tilmaam, iyo tababar ku saabsan wacyigelinta caafimaadka jirka iyo maskaxda, daryeelka carruurta, arrimaha gudaha, la-talinta bulshada iyo dhaqanka oo ay ku jiraan daryeelka shaqsiyadeed, iyo kaalmada xubnaha. Sidan oo kale, ECCM waxay la shaqeyneysay la-hawlgalayaasheena si aan xubnaheena wax ugu baro joogitaanka iyo baahsanaanta cudurka HIV / AIDS ee bulshadeena.

Marka la eego Cudurka faafa ee COVID-19 iyo qaab nololeedka "cusub ee caadiga ah", abaabulidda dhaqdhaqaaqyo xilliyo ah oo lagu barayo xubnaheenna ku saabsan baahsanaanta STDs iyo gaar ahaan HIV / AIDS ayaa xoogaa caqabad ah in la yiraahdo ugu yaraan. Si kastaba ha noqotee, muhiimadda ay leedahay baahida loo qabo in macluumaadkan loo keeno xubnaheenna, waxaan siinnay waxbarashada dhalinyaradeena ku baahanaanta STDs muhiimadda ugu weyn, oo la mid ah tan COVID-19.

Bulshadeenu waa bulsho isku xidhan oo dhawrsanaan leh taas oo mararka qaar u aragta in xanuun jiro daciifnimo. Erataria, waxaan soo marnay waddo dheer oo aan ku baraarujineyno dadkeena jiritaanka STDs, ku dhaqma galmo aamin ah iyo ka fogaansho, iyo baahida loo qabo in la raadsado daaweyn markii aad qaaddo cudurka. Arrin la yaab leh, sheekada guusha ee Ereteriya looma turjumin isla guusha u dhaxaysa Ereteriyaanka Qurbaha ku nool. Dhalinteen, ayagoo adeegsanaya dhaqankooda bulshada ee taxadar la'aanta ah, waxay iska indha tirayaan galmada aaminka ah iyo tilmaamaha kala fogaaynta bulshada. Markay qaadaan cudurada, waxay

u muuqdaan inay go'doomaan ama fogaadaan. Cabsida ceebeynta ayaa ka celineysa inay caawimaad raadsadaan. Waxay dareensan yihiin in xanuunkoodu aanu iyaga kaliya saameyn ku yeelan doonin, laakiin ay sidoo kale ceeb u keeni doonto qoysaskooda.

In kasta oo horumar laga sameeyey wanaajinta wacyiga bulshada ee ku saabsan HIV/AIDS, gaar ahaan la dagaallanka faquuqa, weli waxaa jira howlo badan oo u baahan in la qabto. Takoorka lagu hayo dadka la nool HIV / AIDS iyo qoysaskooda ayaa wali ah mid baahsan, taas oo ku qasbeysa dadka inay ka baxaan indhaha bulshada isla markaana la wadaagaan khibradooda.

**“Qoyskaaga ayaa kuu baahan;
bulshadaadu way kuu baahan tahay;
wadankiina adigana wuu kuu baahan
yahay Tijaabi oo raadso caawimaad!”**

Xarunta Bulshada ee Ereteriya ee Minnesota wuxuu si xushmad leh kugula talinayaa inaad ka ilaaliso naftaada iyo kuwa aad jeceshahay labadaba COVID-19 iyo HIV / AIDS. Waxaan rajeyneynaa inaad fahantay in noloshada iyo nolosha kuwa aad jeceshahay ay qaali yihiin. Sidaa darteed, haddii aad ka shakisan tahay inaad qabtid HIV, iska baaro oo raadsato talobixinta xirfadlayaal aqoon u leh.

Nasiib wanaagse, waxaa jira xarumo lagu baaro HIV oo lacag la'aan ah. Waxaad macluumaad ka heli kartaa xafiiskayaga ama waxaad la xiriiri kartaa SAYFSM. Taa waa in aan sameeyno baaritaan joogto ah Xirfadlayaasha caafimaadku waxay kugula talinayaan in si joogto ah loo baaro HIV.

HIV / AIDS ama cudur kasta oo kale adiga kuuma qeexi karo. Waxaad ku noolaan kartaa nolol caadi ah oo buuxda adoo ku daweynaya daaweynta saxda ah, kaliya ka dib markaad qaadatid dadaalka lagu baaro. Qoyskaaga ayaa kuu baahan; bulshadaadu way kuu baahan tahay; wadankiina adigana wuu kuu baahan yahay. Tijaabi oo raadso caawimaad!

Xarunta Bulshada Ereteriya ee Minnesota (ECCM) waxay aasaaseen iskaashi ay la leeyihiin Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) si loogu sameeyo wacyigelin caafimaad oo ku

saabsan HIV/AIDS iyo cudurada kale ee STIs. Sidaa awgeed, ECCM waxay siineysaa bulshada Ereteriya waxbarasho caafimaad iyo dhaqan ahaanba luqad ahaan ku habboon bil kasta mowduucyada HIV/AIDS iyo cudurada kale ee cudurada galmada lagu kala qaado, sababaha, iyo ka hortagga, iyada oo loo marayo warbaahinta bulshada iyo raadiyaha bulshada maxalliga ah.

Waxaa gudbinaya Ruth Ogbaselassie, Xarunta Bulshada ee Ereteriya ee Minnesota Khasnaji.



Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/ AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.

HIV 101

Daaweyn la'aan, HIV wuxuu qofka ka dhigi karaa mid aad u jiran oo xitaa u horseedi kara dhimasho. Barashada aasaasiga ah ee ku saabsan HIV waxay caafimaadkaaga ku ilaalin kartaa kana hortagi kartaa isu-gudbinta.

HIV WAA LA IS QAADSIIN

- Xiriirka galmada
- Wadaagista cirbadaha lagu durayo daroogada
- Hooyo ilaa cunug inta lagu jiro, uurka, dhalashada ama nuujinta

HIV LAGUMA KALA QAADO

- Hawo ama biyo
- Candhuuf, dhidid, ilmo ama dhunkasho
- Cayayaan ama xayawaan
- Wadaagida musqulaha, cuntada ama cabitaanka

NAFTAADA KA ILAALI HIV

- Imtixaan iska hubi ugu yaraan hal jeer ama ka badan haddii aad khatar ku jirto.
- Isticmaal cinjirka galmada si sax ah mar kasta oo aad futada ama v a siriq al galmada.
- Adeegso waxqabadyo aan khatar badnayn sida galmada afka.
- Ha isku durin daroogooyinka, ama Haddii aadan wadaagin cirbadaha, cirbadaha, ama qalabka kale ee lagu duro dawada.
- Waxaan f aad halis u yihiin HIV weydiiso bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga haddii pre - prophylaxis-gaadhista (P r EP) adiga kugu habboon tahay.
- Haddii aan u maleeyo inaad ku dhacday HIV saddexdii maalmood ee la soo dhaafay, weydii bixiye daryeel caafimaad wixii ku saabsan ka - hortagga cudurka ka dib - PEP) isla markaaba. PEP waxay kahortagi kartaa HIV laakiin waa in lagu bilaabo 72 saacadood gudahood.
- Is baaro oo lagaa daaweeyo STD-yada kale.

NAFTAADA CAAFIMAAD IYO ILAALIYO KALE HADDII Y IY AYAA

- Raadi daryeelka HIV, waxay ku ilaalin kartaa caafimaadkaaga waxayna kaa caawin kartaa yareynta halista gudbinta HI V dadka kale.
- Dawadaada HIV u qaado sida lagu qoray .
- Joog ee HI V daryeelka.
- U sheeg galmadaada ama lammaanahaaga duritaanka inaad qabto HIV.
- Isticmaal cinjirka galmada wakhti kasta oo aad galmo iyo hadal-hawlgalayaasha ku saabsan ka hor PrEp.
- Is baaro oo lagaa daaweeyo STD-yada kale.

Macluumaad dheeraad ah fadlan booqo www.cdc.gov/hiv

