

Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HI
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM----- 651-644-3983

JustUS Health ----- 612-341-2060

Red Door ----- 612-543-5555

Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriiira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natijoyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo.



Cinwaankeena:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983
E-mail: info@sayfsm.org
Website: www.sayfsm.org

Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiriyo SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___ markale

Fadlan ku soo dir deeqdaada:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Bixinta adeegyo dhaqan ahaan ku haboon



Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) waxay siisaa dhaqan ahaan xasaasiga ah iyo luuqad ahaan ku haboon waxbarashada HIV/AIDS-ka iyo adeegyada bulshada dhammaan dadka Afrikaanka ah ee deegan Minnesota.



Warsidaha SAYFSM

Mbiu

Issue 12/February 2021



St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

Sidee ayaynu ula dagaalanaa Cudurka HIV AIDS



Wadaadka Leakey M Nyaberi

In ka badan 40 sano ayaa la joogaa markii warku soo baxay in dunidu la kulantay culays wayn oo xaga caafimaadka ah oo khatar ku ah jiritaanka Aadanaha. Dawladaha, bulshadaha rayidka ah iyo kaniisadaha ayaa isugu yimid si ay dadka ugu digaan. Bulshooyinka ayaa la abaabulay iskuulada iyo kaniisadaha waxay noqdeen xarumo waxbarasho oo ku saabsan sida looga hortagi karo dagaalka HIV AIDS. Qaarada Afrika gaar ahaan waxay la kulantay tirtirid. Malaayiin ayuu cudurkani ku dhacay malaayiin kalena way dhinteen.

Afrika ayaa ugu dardar badnayd maxaa yeelay Cudurku wuxuu ka faaiidaystay awood yarida qaarada ee xaga caafimaadka iyo dhaqaalaha ba.

Taasi maanta xaalku maaha. Murugada iyo argagaxa ay HIV / AIDS keeneen waxaa soo celiyey rajo iyo yididiilo. Waxa ugu daran ayaa naga dambeeya Daahfurka la-dagaallanka cudurka me-ka-hortagga fayrasku wuxuu ka caawiyey qofka cudurka qaba nolol caadi ah oo caafimaad leh. Noocyo badan oo ka hortag ah iyo allaabooyin la-qabsi ayaa sidoo kale gacan ka geystay yareynta saameynta cudurkan. Xitaa sidaas oo ay tahay, lagaalka si dhab ah looma guuleysan weli.

Waa inaan diirada saarnaa Kaniisadda Toddoba-maalmood ee Adventist oo kaashanaysa Adeegyada Dhallinta iyo Sahara ee Afrika ee Saxaaraha ka hooseeya (Minnesota) ee ku taal Minnesota (SAYFSM) halkan ku taal Minnesota waxay qaadday inay barashada jaaliyadeheenna ka hesho heer sare Waxaan aaminsanahay in dadka loo baahan yahay in si joogtol dh loogu sheego meesha halista ay leedahay Iyo sida loogu bilro safarka guusha. Waxaa naga goan in sanadka Imarkuu yahay 2030 cudurka AIDS-ka laga tirtiro adduunka. Si taasi u dhacdo, waa inaan sii wadnaa hubinta taas in ka badan 6000 oo infekshan oo maalin kasta ka dhaca adduunka oo dhan ma dhacaan amo ng dadkeenna , Waxaan qaadeyanaa.

Mas uuliyadda, sida uu sheegayo Nana Poku oo ka tirsan Qeybta Cilmi-baarista Dhaqaalaha Caafimaadka iyo AIDS-ka (HEARD) ee Jaamacadda Kwazulu Natal ee Koonfur Afrika.

'Sida kaliya ee suurtoogalka ah ee | aan dib ugu cusbooneysiin karno dagaalka ka dhanka ah HIV iyo AIDS-ka waa maalgelinta iyo taageeridda barnaamijyada xasaasiga ah ee afka laga qaato ee ay fuliyaan dadka deegaanka ee fahamsan luuqadda dhaqamada bulshadaas. Cilmi baaris ayaa muujisay In waxqabadyada noocan oo kale ah aysan ahayn oo keliya wax ku ool ah laakiin sidoo kale maaha mld qaali ah Sidaa darteed, waxaa loo baahan yahay In laga dhigo kuwo joogto ah muujinta halkii laga heli lahaa qayb yar oo ka mid ah habka faragelinta HIV iyo AIDS."

United Central iyo Mountain Experience SDA Kaniisadaha ku yaal Minneapolis, Minnesota h ave waxay mayeen n bulshada churc h waxbarasho caafimaad oo ku habboon dhaqan ahaan iyo af ahaanba. Laba jeer blshilba kaniisad kasta waxaan ku soo qaadnaa mowduucyada la xiriira HIV iyo AIDS. Maaddaama aan weli ku ulanno shaqsi ahaan Iyo YouTube, waxaan aaminsanahay inaan la gareyno dhagaystayaal ballaadhan oo celcelis ahaan dadka 50 ay xaadirayaan iyo in ka badan 300 oo aragti toddobaadle ah Waxaan daboolka ka qaadnay sababaha keena HIV iyo AIDS-ka, baahsanaanta.tallaabooyinka yareynta ka hortagga, iyoarrimaha nacaybka fta leh. Waxaan ku dhilrigalinaynaa dadka inay aamin u ahaadaan hal lamaane isla markaana ay adeegsadaan talaabooyin markasta markay galmo sameynayaan.

Muhiimadda in qofku ogaado xaaladdiisa HIV waa la adkeeyay, Iyo faaiidooyinka iimaanka oo si buuxdJ u qaata daawada anti-retroviral-ka ayaa mar kale la sheegay. Waxaan sidoo kale dadka ku dhiiri galineynaa is-baaritaanka HIV (HIVST). Is-tijaabintu waa geedi-socod awood-siineed oo shaqsi kasta uu si maldahan ugu baaro baaritaanka cudurka degdegga ah ee HIV-ga una turjumo natiijada si gaar ah. Tanl waa Itab aad u fiican oo shaqsi ku ogaan karo xaaladdiisa isaga oo aan ku hayn diiwaanka.

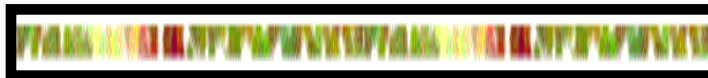
Bamaamijkani ma ahayn caqabado la'aan. Waxaan leenahay isku imaatin isku dhafan oo ah caruur iyo waalid iyo soddog, iyo ka hadalka galmada iyo qalabka difaaca sida cinjirka galmada mararka qaarkood waxay noqon kartaa wax yar oo degganaan ah. Laakiin waxaan askar ku ognahay in tanl ay shaqaysay waagii hore oo ay sii wado waxtarkeeda. Waxaan kugula talineynaa waxa SAYFSM iyo daneeyayaasha kale

ay tahay inay sameeyaan si loo wanaajiyo wacyiga HIV / AIDS ee xaaladaha faafa ee wax looga badalay. Tusaale ahaan. waxay fududeyn karaan fildiyowiyada gaagaaban ee lahadaha maxalliga ah waxayna ku wadaagi karaan

warbaahinta bulshada, gaar ahaan WhatsApp iyo Facebook. Tarn waxay sidoo kale gaari doontaa dadka aan ku hadli kann Ingiriisiga, iyo sidoo kale u oggolaaneysa dadka inay dhageystaan oo ay ku dhaqmaan private.

Axaan uga mahadcelineynaa SAYFSM wixii ay qablaan. Ka faa'iideysiga kheyraadkaas ayaa wax weyn ka tareysa in dadkeenna ay ogaadaan sxia loogu noolaado sinabad ah.

Wadaadka Leakey M Nyaberi waa wadaad sare oo ka tirsan United Central iyo Kaniisadaha The Mountain Experience e SDA



Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/ AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.

Maxaad u baahan tahay inaad ka ogaato HIV?

"Aqoonta ayaa ka wanaagsan taajirnimada."
Maahmaah reer Cameroon

WAA MAXAY HIV / AIDS?

- HIV waa fayraska sababa AIDS. Waxay dhaawacdaa nidaamka difaaca jirka, taas oo ah habka difaaca jirka ee dabiiciga ah ee jidhkeena ka ilaaliya cudurrada iyo infekshannada.
- Cudurka ka dib, waxaad noolaan kartaa dhowr sano adigoo lahayn astaamo ama aadan ogaan inaad qabtid HIV oo aad u gudbin karto dadka kale.
- Ka dib markii aad qaaday cudurka HIV sanado dhowr ah, habkaaga difaaca jirka ayaa si xun u dhaawacmay oo cudurkaagu wuxuu u gudbaa AIDS.
- Cudurka AIDS-ka waa marxaladda ugu dambeysa ee HIV.
- Dhaqtar kaliya ayaa baari kara cudurka AIDS-ka.
- Ma jiro wax tallaaf ama dawo ah oo laga helo HIV / AIDS.
- Daaweyn ayaa loo heli karaa si looga caawiyo dadka badankood ee qaba infekshinka HIV si ay ugu noolaadaan nolol caafimaad leh oo dheer, in kasta oo ay wali u gudbin karaan HIV dadka kale haddii aan la isticmaalin kahortaga ama ay wadaagaan cirbadaha.
- Si looga faa'iideysto daaweynta, ogaanshaha heerkaaga HIV goor hore waa muhiim. Waxaad ku ogaan kartaa heerka HIV-gaaga kaliya adiga oo iska baaro HIV.

HIV ma takoorto!

MAAMULKAKJISKA SAYFSM

Maxay u qaban kartaa maaraynta knsaska caafimaadadiga
Waxay kugu xiri kartaa ama kaa caawin Kartaa:

- | | | |
|---|------------------------------------|--|
| ⇒ Helitaanka daryeel caafimaad iyo caymis caafimaad | ⇒ U gudbinta adeegyada sharciga | ⇒ La-talinta oo amaan ah fursadaha galmada |
| ⇒ La-talin iyo taageero | ⇒ U gudbinta caafimaadka kiimikada | ⇒ Barnaamijyada gaarka ah ee dhaqanka |
| ⇒ Macluumaad ku saabsan daawada HIV | ⇒ Gaadiidka | ⇒ U dirista kaalmada maallyadeed |
| ⇒ U gudblinta guriyeynta | ⇒ U dirista kaalmada maallyadeed | ⇒ iyo Taageero kale |

MAXAAN SAMAYNAAN

Waxaan si aan kala sooc lahayn ugu adeegnaa dhamaan afrikaanka iyadoon loo eegin wadankooda asalka. Dhaqanka, iyo luqadda. iyo diinta..

Waxaan siineynaa lacag la'aan maaraynta kiisaska dhaqan ahaan ku habboon macaamiisha ku dhalatay Afrikaanka ee HIV+.

Waxaan ku xireynaa macaamiisha HIV* macaamiisha adceg bixiyeyaasha la hell karo si bo hubiyo in b3ahida macmiilka shaqsyeed ay tahayim et.

Waxaan ixtiraameynaa baahlyaha gaarka ah ee shakhsiyadka iyadoo aan qlreyno in kala duwanaanta dhaqameed 5 ay jirto ayna saameyn ku leedahay bixinta adeega Sr.

Wax badan uga ogaato. wac nambarka hoos ku qoran. Adeegyadu waa kuwo xasaasi ah, taxaddar leh, sharaf leh.