

Waxaad si fiican ugu noolaan kartaa HIV

Adeegyada SAYFSM ayaa kaa caawin doona inaad hesho jihada iyo rajada.

Barnaamijyadan iyo adeegyadan waxaad ka heli kartaa SAYFSM:

- Kooxda taageerada shucuurta iyo ruuxiga ah ee dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV
- La-talinta iyo baaritaanka HIV
- Waxbarashada kahortaga HIV / AIDS
- Kahortaga kahortaga iyo waxbarashada caafimaadka dadka qaba HIV
- Qalab waxbarasho oo dhaqan ahaan iyo luuqad ahaan xasaasi u ah
- Maareynta kiiska caafimaadka
- U doodista daryeelka
- La-talinta Caafimaadka Maskaxda
- Kheyraadka iyo u diritaanka guryaha, shaqada, kaalmada bulshada, shelf shelf, dharka, iskuulka, sharciga, agabka guryaha, iyo baahiyaha kale.

Goobaha Baaritaanka HIV ee bilaashka ah

SAYFSM ----- 651-644-3983

Clinic 555 ----- 651-266-1255

Red Door ----- 612-543-5555

Tijaabi!

Dhammaan imtixaannada iyo adeegyada la xiriiira waa bilaash waxaana laga heli karaa xafiiska SAYFSM.

SAYFSM waxay tijaabisaa dhiig iyadoo la adeegsanaayo xirmada caadiga ah ee baaritaanka HIV / kitka 'Oraquick' kaasoo ay fuliyaan xubno si wanaagsan u tababaran oo la aqoonsan yahay.

Wac SAYFSM oo la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha si aad ballan u qabsato.

Natijoooyinka baaritaanka qiyaastii 15 daqiiqo.



Cinwaankeena:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Taleefan Lam.: (651) 644-3983
E-mail: info@sayfsm.org
Website: www.sayfsm.org

Deeqaha si aqlabiyad leh loo aqbalay!

Haa! Waxaan jeclaan lahaa inaan ku biiriyo SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___ markale

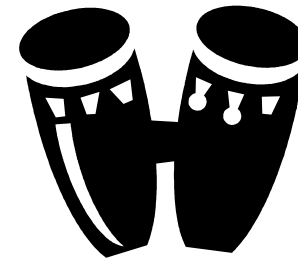
Fadlan ku soo dir deeqdaada:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Bixinta adeegyo dhaqan ahaan ku habboon



Adeegyada Dhalinyarada Iyo Qoyska ee Saxaraha ka hooseeya ee ka hooseeya Saxaraha Afrika ee Minnesota (SAYFSM) waxay siisaa dhaqan ahaan xasaasiga ah iyo luqad ahaan ku habboon waxbarashada HIV/AIDS-ka iyo adeegyada bulshada dhammaan dadka Afrikaanka ah ee deggan Minnesota.



Mbiu



Warsidaha SAYFSM

Issue 11/December 2020

St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

Fariin ku socota Bulshada



Awah Agnes Morcho

Magacaygu nwaaw Agnes Morcho, intaan uguurin Minnesota, waxaan ku noolaa dalka Kamaruun, galbeedka Afrika waxaana la noolaa ninkayga, labadiisa xaas iyo caruurteena. Waxaan ahaa xaaska ugu weyn oo waxaan dhalay afar caruur ah markay taariikhdu ahayd bisha December 1999. Aniga iyo xaasaskiisa kale ba waan xanuunsanay, ninkayguna wuu xanuunsaday, waa markii ugu horeysay ee uu ninkaygu ka cabto madax xanuun iyo jiro laga bilaabo wakhtiga aan isguursanay markay taariikhdu ahayd 1962.

Gabadhayda oo ku nool gobolka Minnesota ee dalka Maraykanka ayaa nasoo booqatay, waxaan usheegay inaan xanuunsanahay oo shuban, wareer iyo dhiddid ihayo, isla markiiba waxaan tagnay dhakhtarka waxana la iga qaaday dhiig si loo shaybaadho, gurigaygi baan tagay si jawaabta aan usugo kadibna jawaabta waxa loo soo sheegay walaashay oo iga yar iyo gabadhayda. Maadaama ay ii baqayeen inaan is dilo iimay sheegin jawaabta.

Markaan xamili waaya jirada waxaan ku n oqday dhakhtarkii si ay iigu sheegaan waxa I haya waxaanan ku idhi dhakhtarka (haddii aad iisheegi waydo waxa ihaya waan is dili, haddii aan runta iisheegtana waxaan samayni waxaad ila taliso) wuxuuna ii sheegay inuu cudurka HIV I hayo laakiin haddii dawada aan qaato inaan noolaan karo, xaasaskii kalena way qaadeen xanuunka, ninkaygu se nasiib darro ikfashanka HIV wuxuu isku badalay AIDS wuxuuna dhintay markii taariikhdu ahayd bisha January 2000 3 isbuuc kadib markuu ii sheegay inuumaduxu xanuunsayo.

Markii u horeysay aan imid Minnesota markay taariikhdu ahayd 2003 oo ay fiise casuumad iisoo dirtay gabadhaydu, waxaan ka gayb galay ururka dumarka, waa urur caawimo ah oo uu aasaasay xarunta caafimaadka ee Hennepin county, ururka waxa loogu talo galay dumarka oo dhan midabka ay doonaan, diinta ay doonaan iyo jinsiyada ay doonaan ha noqdaane oo leh cudurka HIV. Markay taariikhdu ahayd 2006 gabadh ka mid ah ururka oo Kamaruun u dhalatay ayaa waxay ii sheegtay in uu jiro urur loogu talo galay muhaajiriinta Afrikaanka ah ee qaba cudurka HIV, aad baan u xiiseeyay, waxayna isiisay cinwaanka gabadha la yidhaa Elizabeth Namarra oo ka mid ah ururka SAYFSM.

Elizabeth waxay ii timid oo ii casuuntay inaan ka qayb qaato ururka caawimada ee SAYFSM, waxaan ururkaa ka mid ahaa wakhtigaas laga bilaabo, xubnaha ururku waa dad aad u fiican oo aad u wanaagsan, waxaan yeeshay asxaab fiican, waxaan helay caawimo badan ururka SAYFSM iyo shaqaalahooga, gaar ahaan, ururkani caawimada wuxuu inaga caawinayaa inaan khibrado is waydaarsanno, xasuus, iyo ra'yiga aan ka leenahay takoorka iyo cuqdada. Waxa la inagu tix galiyaa inaan abuurno bii\ad fiican annaga iyo xubnaha kale ee ururka.

Markii u horeysay aan imid dalka Maraykanka, waxaan lix bilood ku noolaa gobolka Minnesota gabadhayda ayaan la noolaa iyo wiilkayga curadka ah, waxaan lacag yar ka helay iibinta duraaxadaha iyo funaanadaha kale ee aan anigu gacantayda ku sameeyo. Intii ka hadhay sannadka waxaan ku noolaa dalka Kamaruun waxaan soo qaatay 3 bilood oo kiniin HIV ah, gabadhayduna waxay iisoo dirtay dawo aan cuni karo 3 da bilood ee hadhay, dhakhtarkaygu wuxuu ku faraxsanaa caafimaadkaygaiyo xaaladayda guud.

Waxaan markasta keena dalka Kamaruun caaga loo isticmaalo galmada si ay dhalinyaradu si aamin ah u galmoodaan, maadaama waxaan keena in yar ay tahay waxay mar kasta dhalinyaradu I waydiisaa inaan keeno caag badan, hadda waxaan isku taxalujinayaa inaan keeno caag badan mar kasta aan imaado dalka Kamaruun.

Waxaan aad ugu nasiib badanahay inaan ku noolaado dalka Maraykanka oo HIV lagu daweyyo, farxad ayaan

ku noolahay aniga asxaabtayda iyo qoyskaygaba, oo waliba aan awoodo inaan wax fiican u qabto dadka kale, markaan ku noolaa dalka Kamaruun ilama ahayn in dadka qabaa HIV inay cuqdada qaadi karaan ama xamili karaan iyo takoorka iyo soocitaanka ay soocayaan qoysaskoogu iyo asxaabtoodu, dhibaata dooda ugu weyn waa lacag la'aan iyo dawada ayna heli Karin, dawadu waa inay ahaato bilaash markay ku tabarucaan dadku waa inay balse bixiyaan lacagta lagu keenay intaana mana awoodaan.

Waxaad ku nasiib badantahay ku noolaanshaha aad ku nooshahay gobolka Minnesota ee dalka Maraykanka, meelo badan ayaa waxa lagu shaybaadhaa dadka oo sir ah o ay ka mid yihiin SAYFSM. Haddii aanad garanayn xaaladaada guud is baadh, haddii aad leedahay cudurka

HIV haddii aad qaaday cudurka HIV si aad nolol fiican ugu noolaato ka qayb gal ururada caawimada, is baxnaani, kana faa'iidayso adeegyada lagu fidiyo, haddii aad hore isku baadho hore ayaad u helix al, haddii aanad lahayna is ilaali oo galmo aan caag loo isticmaalin ha samaynin, dad badan ha

la galmoonin, caaga galmadana isticmaal, ha la galmoon qof aan xaaskaaga ama qofkaaga kaliya ahayn, haddii xitaa COVID 19 haddii uu dadka jeediyay waa muhiim inaan xasuusnaano HIV iyo sida aan iskaga ilaalin lahayn annaga iyo inta aan jecelnahay inuu xanuunkani faafo, in kasta oo aan ku noolnaahay cudur caalami ah oo caadi laga dhigay.

Agnes waa xubin firfircoon oo ka mid ah SAYFSM ururka caawimada nabsiyadeed.

Aynu la dagaallanno HIV – laakiin maaha kuwa la nool HIV

Dadku ma rabaan inay ogaadaan inay qabaan HIV, maxaa yeelay waxay ka baqayaan qoyskooda iyo beeshoodu inay xukumaan oo diidaan. Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu ogaado in had iyo jeer la jeclaan doono lana taageeri doono xitaa haddii uu qabo HIV/ AIDS.

Feyraska keena cudurka AIDS kuma faafo taabashada, candhuufta, ilmada, hindhisada, qufaca, ama nooc kasta oo xiriir caadi ah. HIV wuxuu ku faafaa inta badan soo-gaadhista shahwada, dheecaanka xubinta taranka dumarka, dareeraha dabada, dhiiga, ama caanaha naaska qofka qaba HIV.



Laga soo bilaabo
Isuduwaha
Wacyigelinta
SAYFSM
Fikru Eticha

Waxaan dhamaanteen ku jirnaa tan

Horumaradii dhowaa awgeed, baaritaanka HIV hadda waa mid dhakhso badan oo fudud. Geesnimada in lagaa baaro HIV waxay ku saabsan tahay masuuliyada caafimaadkaaga iyo daryeelka bulshadaada. Waxaa si gaar ah muhiim u ah in la fahmo in goor sii horreysa ee aan isbaarinnno, ay u fududahay in la daweyyo oo la daryeelo kuwa iska hubiya waxtarka.

Qof kasta oo imtixaan qaata wuxuu heli doonaa latalin baaritaanka ka hor iyo ka dib. La talinta gaaban iyo baaritaanka degdega ah ayaa ku siin doona fursad aad ku ogaato heerkaaga HIV wuxuuna kaa caawinayaa inaad noloshaada ku badasho isbedel.

Haddii natijada baaritaankaagu uu yahay mid taban, baaritaanka HIV-ga iyo la-talinta ayaa ku siin doonta awood aad kaga caagto fayraska. Waxaad uga tagi doontaa kulanka tijaabada iyo latalinta qorshe cad oo macquul ah oo ku saabsan sida xumaanta loo joogi karo.

Haddii natijada baaritaankaagu ay tahay mid wanaagsan, la-taliyaha ayaa kaa caawin doona inaad hesho daryeelka caafimaadka iyo taageerada aad u baahan tahay si aad ugu noolaato nolol caafimaad leh oo dheer. SAYFSM waxay haysaa adeegyo badan oo loogu talagalay dadka Afrikaanka ah ee qaba HIV waxayna ku siin doonaan taageerada aad ugu baahan tahay si aad ugu guuleysato caqabaddaada cusub.

Dhammaanteen waan ku wada jirnaa arrintan, waana muhiim inaan awood u yeelanno inaan si daacadnimo ah wax uga qabanno arrintan ka dhex jirta bulshadeenna. Qaad tallaabada ugu horreysa: iska baar HIV. Kadib ku dhiiri geli asxaabtaada iyo qoyskaaga inay sidaas oo kale sameeyaan.

Maxaad u baahan tahay inaad ka ogaato HIV?

"Aqoonta ayaa ka wanaagsan taajirnimada."
Maahmaah reer Cameroon

WAA MAXAY HIV / AIDS?

- HIV waa fayraska sababa AIDS. Waxay dhaawacdaa nidaamka difaaca jirka, taas oo ah habka difaaca jirka ee dabiiciga ah ee jidhkeena ka ilaaliya cudurrada iyo infekshannada.
- Cudurka ka dib, waxaad noolaan kartaa dhowr sano adigoo lahayn astaamo ama aadan ogaan inaad qabtid HIV oo aad u gudbin karto dadka kale.
- Ka dib markii aad qaaday cudurka HIV sanado dhowr ah, habkaaga difaaca jirka ayaa si xun u dhaawacmay oo cudurkaagu wuxuu u gudbaa AIDS.
- Cudurka AIDS-ka waa marxaladda ugu dambeysa ee HIV.
- Dhaqtar kaliya ayaa baari kara cudurka AIDS-ka.
- Ma jiro wax tallaaf ama dawo ah oo laga helo HIV / AIDS.
- Daaweyn ayaa loo heli karaa si looga caawiyo dadka badankood ee qaba infekshinka HIV si ay ugu noolaadaan nolol caafimaad leh oo dheer, in kasta oo ay wali u gudbin karaan HIV dadka kale haddii aan la isticmaalin kahortaga ama ay wadaagaan cirbadaha.
- Si looga faa'iideysto daaweynta, ogaanshaha heerkaaga HIV goor hore waa muhiim. Waxaad ku ogaan kartaa heerka HIV-gaaga kaliya adiga oo iska baaro HIV.

HIV ma takoorto! Qof kasta ayaa qaadi kara HIV!