

HIV waliin jiraachuu dandeessu

Tajaajilawwan kan SAYFSM, qajeelfamaa fi abdiin akka argattaniif isin gargaaru.

Sagantaawwanii fi tajaajilaawwan kunneen SAYFSM –tti isiniif argamu:

- Afrikaanota HIV waliin jiraataniif gumii deggersaa miiraa fi kan hafuura
- Gorsaa fi Qorannoo HIV.
- Barnoota ittisa HIV/AIDS.
- HIV posatiivii warra ta'aniif kan kennamu gidduu seenuu kan dhibee ittisu fi barumsa fayyaa.
- Aadaa fi afaaniin kan wal qabatan. meeshaalee barnootaa.
- To'annoo dhimma fayyaa.
- Abukaatoo kan yaalii fayyaa.
- Gorsa Fayyummaa Sammuu.
- Mana jireenyaatiif, miindeffamuudhaaf, deggersa hawaasaatiif, dulaaba soorataatiif, uffannaadhaaf, barnootaaf, seeraaf, meeshaalee mana keessaatiif, akkasumas fedhiwwan kan biroof kan oolan, maddaa fi refiraala.

FREE HIV Testing Sites

SAYFSM ----- 651-644-3983
 Clinic 555 ----- 651-266-1255
 Red Door ----- 612-543-5555

Qorannoo Fayyaa Taasisaa!

Qorannoon hundinuu fi tajaajilawwan wal fakkaatoo ta'an kaffaltii kan hin qabnee fi waajjira SAYFSM kanatti kan kennamanii dha.

SAYFSM kun karaa miseensa hojjetoota sirriitti leenjifamanii fi waraqaa ragaa qabaniitiin kan geggeeffamu meeshaa qorannoo HIV sadarkaa isaa eeggateen qorannoo dhiigaa taasisa.

Beellama qabachuudhaaf gara SAYFSM –tti bilbiluudhaan miseensa hojjetoota waliin haasa'aa.



Bahiin qorannoowwanii daqiiqaa 15 keessatti.

Teessoon Keenya:

SAYFSM
 2395 University Avenue, #200,
 St. Paul, MN 55114

Lakkoofsa Bilbilaa: (651) 644-3983
 E-meeyilii: info@sayfsm.org
 Marsariitii: www.sayfsm.org

KENNAAWWAN ADDAA GAMMACHUUDHAAN KEESSUMMEEFFAMUI

Eeyyee! SAYFSM kanaaf kennuu nan barbaada:
 ___\$25 ___\$10 ___\$5 ___kan biraa

Maaloo, kennaa keessan gara kanatti ergaa:

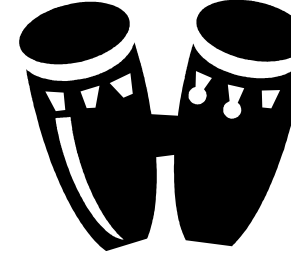
SAYFSM
 2395 University Avenue W, #200
 St. Paul, MN 55114

!!

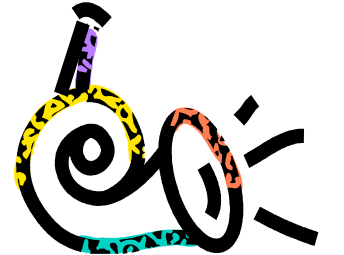
Tajaajilawwan akka aadaatti Sirrii ta'an dhiheessuu



Sub-Saharan African Youth & Family Services in Minnesota keessatti sahaaraa gaditti kan jiraatan Tajaajila Dargaggootaa fi Maatii Afriikaanotaa (SAYFSM), Afriikaanota Minnesotaa keessa jiraatan hundumaaf, miira aadaa fi afaaniifis mijataa ta'een barnoota HIV/AIDS fi tajaajilawwan hawaasummaa



Mbiu



A newsletter of SAYFSM

Issue 28/June 2023

St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

Fayyaa keessan to'adhaa: Qorannoo HIV har'a Taasisaa!



Dr. Gaarii Jaallataa

HIV/AIDSn haala fayyaa hamaa addunyaa maratti namoota miliyoonaan lakkaa'aman miidhuudha. Haa ta'u malee, oduu gammachiisaan, dafanii qoratamuu fi kunuunsa fayyaa sirrii ta'een, namoonni HIV/AIDS waliin

jiraatan umurii dheeraa fi gammachuu qabu jiraachuu danda'u. Qorannoo taasisuun, fayyaa ofii eeguu qofaaf osoo hin taane tattaaffii waloo tatamsa'ina vaayirasichaa ittisuuf illee gumaacha ni taasisa.

Sababa qorannoon HIV baay'ee murteessaa ta'eef keessa muraasni kunooti:

1. **Dafanii Adda Baafachuuf:** Qorannoon haala jalqabaatiin infekshinii HIV adda baasuuf gargaara, kunis gidduu-seenuu yaalaa hatattamaa fi yaala lubbuu baraaru argachuuf kan dandeessisuudha. Dafanii yaalamuun vaayirasicha haala gaariin to'achuuf kan dandeessisu yoo ta'u, sirna ittisa qaamaa fayyaa qabeessa ta'e eeguuf gargaara.

2. Tasgabii Sammuutiif: Haala HIV keessan beekuun miira boqonnaa fi tasgabii sammuu namaaf kennuu danda'a. Bahiin qorannoo negatiivii yookiin posatiivii ta'ee yoo deebi'e, waa'ee fayyaa keessanii murtoo sirrii ta'e murteessuu fi tarkaanfii barbaachisaa ta'e gara fuulduraatti tarkaanfachuuf beekumsa ni qabaattu.

3. Ittisaa fi Eegumsaaf: Qorannoon dhiigaa qaama barbaachisaa kan ittisa HIV ti. Yoo qorannoon keessan negatiivii ta'e, waa'ee gochaalee nageenya qabani kanneen akka saalqunnamtii fayyaalessa ta'e shaakaluu, kondomii fayyadamuu, fi yoo balaa hamaadhaaf saaxilamtan ittisa saaxilamummaa duraa (PrEP) ilaaluu of barsiisuu dandeessu. Yoo qorannoon vaayirasichaaf saaxilamuu keessan kan agarsiisu ta'e, filannoowwan wal'aansaa argachuu fi tarkaanfiiwwan vaayirasichi gara namoota birootti akka hin dabarreef gargaaru fudhachuu dandeessu.

4. Aangomsuu fi deggersaaf: Bahiin qorannoo HIV posatiivii ta'e jechuun, xumura jireenya addunyaa jechuu miti. Har'a, namoota dhuunfaa kanneen HIV waliin jiraatan jireenya gammachiisaa akka jiraatan deggeruuf qabeenyi, gareewwan deggersaa fi guddini kan yaalaa fayyaa ni jiru. Qorannoo fayyaa taasisuun hawaasa haala keessan hubatu waliin yeroo wal qunnamtan kunuunsaa fi deggersa barbaachisuu akka gaafattaniif humna isiniif kenna.

Yaadadhaa, qorannoo HIV taasisuun adeemsa iccitiin raawwatamu, akkasumas dhiheessitoonni eegumsa fayyaa adeemsa qorannoo fi kan gorsaa mara keessatti iccitaawwaa fi mijataa ta'uu isaa mirkaneessuuf leenji'aniiru.

Tarkaanfii haala HIV keessanii beekuu kanaan, fayyaa keessanii fi kan namoota naannoo keessan jiraniif kutannoo qabaachuu keessan agarsiisaa jirtu. Waliin taanee addunyaa HIVn caalaatti keessatti hubatamu, sirnaan qabamuu danda'uu fi dhumarrattis to'annoo jala oolfamu uumuu dandeenya.

Ammas yaadadhaa, beekumsa humna, fayyummaa keessaniif dursi kennamuu kan qabuudha. Har'a tarkaanfii jabaa fudhachuudhaan qorannoo HIV taasisaa. Jireenya fayyaalessaa fi gammachuu qabu jiraachuun isiniif mala.



HIV waliin fayya-buleessa ta'anii jiraachuu.

HIV waliin fayya-buleessa ta'ee jiraachuuf maal gochuutu narra jira?

Yeroo HIV waliin jiraattan, wal'aansa HIV keessan akka ajajamtanitti qofaatti fudhachuun barbaachisaa miti. Dabalataanis ofii keessaniifi fayyaa keessan waliigalaa irratti xiyyeeffachuu keessan itti fufuun barbaachisaadha.

Sana gochuuf, waantota qaama jireenya fayya-buleessa ta'an hunda giddugaleeffachuun barbaachisaadha. Isaan keessaa muraasni: miira, sammuu, maallaqaa, qaamaafi hawaasummaa.

Of kunuunsuun karaa barbaachisaa HIV waliin fayya-buleessa taatanii akka jiraattan isin gargaarudha.



Wantoonni HIV waliin jiraachuuf na gargaaruu danda'an maalfaati?

Waa'ee karoora wal'aansa HIV kan hojii idilee keessan wajjin walsimu ogeessa fayyaa keessan wajjin haasa'uun karaa wal'aansa irratti akka maxxantan isin gargaaru keessaa isa tokko yoo ta'u, kunis jireenya yeroo dheeraafi fayyaa ta'e jiraachuuf isin gargaaruu danda'a.

Imala wal'aansa HIV koo akkamittan to'adha?

Nama kamiyyuu olka'iinsiifi gadi bu'iinsi ni mudata. Fayyaa sammuu keessanii irratti xiyyeeffachuun HIV keessan to'achuuf waanta barbaachisaadha. Imala kana keessatti gonkumaa kophummaan akka isinitti hin dhagahamneef qabeenyaafi namoonni isin deeggaran akka jiran qofa adda baafadhaa.

Kan hin mullanne jechuun maal jechuudha?

Galmi guddaan wal'aansa HIV hanga vaayirasii keessanii bakka hin mul'annetti geessuudha. Kan hin mullanne jechuun dhiiga keessa vaayirasiin baay'ee xiqqaa waan ta'eef qorannoon mana yaalaa safaruu hin danda'u jechuudha. Waa'ee firii mana yaalaa keessanii gaaffii yoo qabaattan, ogeessa eegumsa fayyaa keessanii waliin dubbadhaa.