

HIV waliin jiraachuu dandeessu

Tajaajilawwan kan SAYFSM, qajeelfamaa fi abdiif akka argattaniif isin gargaaru.

Sagantaawwanii fi tajaajilaawwan kunneen SAYFSM –tti isiniif argamu:

- Afirikaanota HIV waliin jiraataniif gumii deggersaa miiraa fi kan hafuura
- Gorsaa fi Qorannoo HIV
- Barnoota ittisa HIV/AIDS
- HIV posatiivii warra ta'aniif kan kennamu gidduu seenuu kan dhibee ittisu fi barumsa fayyaa
- Aadaa fi afaaniin kan wal qabatan meeshaalee barnootaa
- To'annoo dhimma fayyaa
- Abukaatoo kan yaalii fayyaa
- Gorsa Fayyummaa Sammuu
- Mana jireenyaatiif, miindeffamuudhaaf, deggersa hawaasaatiif, dulaaba soorataatiif, uffannaadhaaf, barnootaaf, seeraaf, meeshaalee mana keessaatiif, akkasumas fedhiwwan kan biroof kan oolan, maddaa fi refiraala.

FREE HIV Testing Sites

SAYFSM ----- 651-644-3983
 Clinic 555----- 651-266-1255
 Red Door----- 612-543-5555

Qorannoo Fayyaa Taasisaa!

Qorannoon hundinuu fi tajaajilawwan wal fakkaatoo ta'an kaffaltii kan hin qabnee fi waajjira SAYFSM kanatti kan kennamanii dha.

SAYFSM kun karaa miseensa hojjetoota sirriitti leenjifamanii fi waraqaa ragaa qabaniitiin kan geggeeffamu meeshaa qorannoo HIV sadarkaa isaa eeggateen qorannoo dhiigaa taasisa.

Beellama qabachuudhaaf gara SAYFSM –tti bilbiluudhaan miseensa hojjetoota waliin haasa'aa.

Bahiin qorannoowwanii daqiiqaa 15 keessatti.



Teessoon Keenya:

SAYFSM
 2395 University Avenue, #200,
 St. Paul, MN 55114

Lakkoofsa Bilbilaa: (651) 644-3983
 E-meeyilii: info@sayfsm.org
 Marsariitii: www.sayfsm.org

KENNAAWWAN ADDAA GAMMACHUUDHAAN KEESSUMMEEFFAMUI

Eeyyee! SAYFSM kanaaf kennuu nan barbaada:
 ___\$25 ___\$10 ___\$5 ___kan biraa

Maaloo, kenna keessan gara kanatti ergaa:

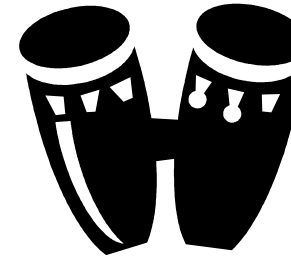
SAYFSM
 2395 University Avenue W, #200
 St. Paul, MN 55114

!!

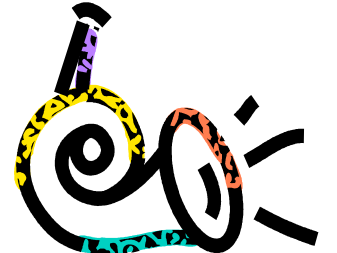
Tajaajilawwan akka aadaatti Sirrii ta'an dhiheessuu



Sub-Saharan African Youth & Family Services in Minnesota keessatti sahaaraa gaditti kan jiraatan Tajaajila Dargaggootaa fi Maatii Afirikaanotaa (SAYFSM), Afirikaanota Minnesotaa keessa jiraatan hundumaaf, miira aadaa fi afaaniifis mijataa ta'een barnoota HIV/AIDS fi tajaajilawwan hawaasummaa



Mbiu



A newsletter of SAYFSM

Issue 27/ April 2023

St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

Umurii dheeraa fi fayyaatti akka jiraataniif gargaara.



Benard Gutwa

Qorichi HIV kan hin jirre ta'us, filannoowwan yaalaa namoota HIV waliin jiraatan baay'ina vaayirasii dhiiga isaanii keessa jiru hir'isuun, umurii dheeraa fi fayyaatti akka jiraatan gargaaruu danda'a.

Dabalataanis, filannoowwan wal'aansaa sana keessaa tokko tokko salphaa ta'uudhaan hojii keessan guyyuu wajjin walsimuu danda'u.

Yeroo ogeessa eegumsa fayyaa keessan waliin haasoftan, muuxannoo wal'aansa amma qabdaniif fi fedhii dhuunfaa keessan kan guutu yoo ta'e isaanitti himuun barbaachisaadha. Keessattuu yeroo deebitanii wal'aansa irratti bobba'uuf adeemtan. Haasaawwan kun yaala siif ta'u akka argattu si gargaaruu danda'a.

Waa'ee wal'aansa HIV kan akka ajajamtanitti yeroo fudhatamuu, hanga vaayirasii keessanii akka hin mul'annetti akka geessu gargaaruu danda'uufi akkasitti akka turu taasisu ogeessa fayyaa keessan waliin dubbadhaa.

Kan hin mullanne jechuun dhiiga keessa vaayirasiin baay'ee xiqqaa waan ta'eef qorannoon mana yaalaa safaruu hin danda'u jechuudha.

Hanga vaayirasii HIV keessan to'annoo jala oolchuun imala wal'aansa keessanii keessatti tarkaanfii ijoodha, akkasumas wantoota barbaachisoo fayyaa keessan biroo irratti xiyyeeffachuudha.

Fayyaa keessan keessatti wanti barbaachisaan biroon ammoo fayyaa sammuu keessan yoo ta'u kunis imala keessan HIV waliin jiraachuu keessatti yeroo hunda barbaachisaa dha. Yeroo barbaachisu hundatti ofii keessaniif yeroo kennaa akka jirtan mirkaneessaa. Yoo gargaarsa barbaaddan ammoo gargaarsa gaafachuun barbaachisaadha.

Yeroo ammaa kana alkoolii fayyadama ykn wantootaa gargaaramtan wajjin rakkachaa jirtu yoo ta'e, kun sirna ittisa qaama keessan irratti dhiibbaa uumuu akka danda'u, akkaataa qorichi keessan qaama keessan irratti dhiibbaa geessisu irratti dhiibbaa uumuu akka danda'u, akkasumas galma wal'aansa keessanii bira ga'uuf akka isin rakkisu beekuun barbaachisaadha.

Tamboo xuuxuun nama hundaaf balaa qaba. Qaama hunda jechuun ni danda'ama miidhaa, dhukkuboota hedduu fida, akkasumas fayyaa waliigalaa irratti dhiibbaa qaba. Haa ta'u malee, balaan inni namoota HIV qaban irratti fiduu danda'u ol'aanaadha.

Akka ajajamtanitti wal'aansa irratti maxxanuun yeroo hunda qorichi gahaan qaama keessan keessa jiraachuu isaa mirkaneessuuf gargaara, kunis vaayirasicha ittisuuf gargaaruufi akka isin bira ga'uufi akka hin mul'anne isin gargaaru. Kan hin mullanne jechuun dhiiga keessa vaayirasiin baay'ee xiqqaa waan ta'eef qorannoon mana yaalaa safaruu waan hin dandeenyeef achi gahuun HIV waliin jireenya dheeraafi fayyaa ta'e jiraachuuf isin gargaaru danda'a.



Namoota HIV waliin jiraatan osoo hin taanee, HIV haa lolu

Namoonni HIV waliin jiraachuu isaanii beekuu hin barbaadan, sababiin isaas maatii fi hawaasni isaan keessa jiraatan akka isaan hin jibbineef (judge), akkasumas addaan isaan hin baafneef sodaa waan qabaniif. HIV/AIDS kan qaban yoo ta'e illee, namni hundinuu, yeroo hundumaa akka isaan jaallatuu fi akka isaan deggeru beekuu qabu.

Vaayirasiin AIDS fidu, gororaan, qufaadhaan, haasaadhaan, imimmaaniin, haxxiffannaadhaan, ykn tuttuqqaa salphaa ta'e kamiin iyyuu hin faca'u. Vaayirasiin HIV harka caalmaadhaan kan inni daddarbu, karaa dhangala'aa qaama hormaata dhiiraa, dhangala'aa qaama hormaata dhalaa, dhangala'aa munnee, dhiiga, ykn aannan harmaa kan nama vaayirasii HIV posatiiv ta'ee ti.



Waa'ee HIV beekuun kan isin irraa eegamu maali?

“Beekumsi qabeenyarra wayya.”
Jechama ‘Cameroonian’

HIV/AIDS n MAALII??

- HIVn vaayirasii AIDS fiduu danda'uu dha. Qaama keenya dhukkubaa fi infekshinii irraa kan eegu, mala ittisaa uumamaa kan ta'e dandeeitti ittisa dhukkubaa kan miidhuu dha.
- Dhibee kanaan erga qabamtaniin booda, mallattoon dhukkubaa osoo isin irratti hin mul'atin ykn HIVtiin qabamuu keessan osoo hin beekin waggoota dheeraaf jiraachuu keessaniin namoota kan birootti daddabarsuu dandeessu.
- HIV kanaan erga qabamtaniin booda dandeeitti dhibee of irraa dhorkuu kan qaama keessanii baay'ee miidhuudhaan infeekshiniin kun gara AIDS tti guddata.
- AIDS jechuun sadarkaa(Stage) xumuraa kan HIV ti.
- AIDS addaan baasee beekuu kan danda'u dokteera qofa.
- HIV/AIDS kanaaf talaalliin yks daawwaan tokko illee hin jiru.
- Tarkaanfiiwwan fayyummaa hojiirra kan hin oolchine, ykn limmoo waliin kan qooddachuudhaan, ammas HIV gara warra birootti dabarsuu kan dandeessan ta'us; namoonni vaayirasii HIV waliin jiraatan jireenya fayyaalessaa fi umurii dheeraa akka jiraatan gargaaruuf yaaliin fayyummaa ni laatama.
- Yaalii fayyummaa kana irraa fayyadamaa ta'uudhaaf, dursitanii bahii qorannoo HIV keessanii beekuun baay'ee barbaachisaa dha. Haala bahii qorannoo HIV keessanii beekuu kan dandeessan qorannoo HIV taasisuu qofaadhaan ta'a.