

## HIV waliin jiraachuu dandeessu

Tajaajilawwan kan SAYFSM, qajeelfamaa fi abdi akka argattaniif isin gargaaru.

Sagantaawwanii fi tajaajilaawwan kunneen SAYFSM –tti isiniif argamu:

- Afrikaanota HIV waliin jiraataniif gumii deggersaa miiraa fi kan hafuuraa
- Gorsaa fi Qorannoo HIV.
- Barnoota ittisa HIV/AIDS.
- HIV posatiivii warra ta'aniif kan kennamu gidduu seenuu kan dhibee ittisuu fi barumsa fayyaa.
- Aadaa fi afaaniin kan wal qabatan. meeshaalee barnootaa.
- To'annoo dhimma fayyaa.
- Abukaatoo kan yaalii fayyaa.
- Gorsa Fayyummaa Sammuu.
- Mana jireenyaatiif, miindeffamuudhaaf, deggersa hawaasaatiif, dulaaba soorataatiif, uffannaadhaaf, barnootaaf, seeraaf, meeshaalee mana keessaatiif, akkasumas fedhiwwan kan biroof kan oolan, maddaa fi refiraala.

### FREE HIV Testing Sites

SAYFSM ----- 651-644-3983  
 Clinic 555----- 651-266-1255  
 Red Door----- 612-543-5555

## Qorannoo Fayyaa Taasisaa!

Qorannoon hundinuu fi tajaajilawwan wal fakkaatoo ta'an kaffaltii kan hin qabnee fi waajjira SAYFSM kanatti kan kennamanii dha.

SAYFSM kun karaa miseensa hojjetoota sirriitti leenjifamanii fi waraqaa ragaa qabaniitiin kan geggeeffamu meeshaa qorannoo HIV sadarkaa isaa eeggateen qorannoo dhiigaa taasisa.

Beellama qabachuudhaaf gara SAYFSM –tti bilbiluudhaan miseensa hojjetoota waliin haasa'aa.

Bahiin qorannoowwanii daqiiqaa 15 keessatti.



### Teessoon Keenya:

SAYFSM  
 2395 University Avenue, #200,  
 St. Paul, MN 55114

Lakkoofsa Bilbilaa: (651) 644-3983  
 E-meeyilii: [info@sayfsm.org](mailto:info@sayfsm.org)  
 Marsariitii: [www.sayfsm.org](http://www.sayfsm.org)

### KENNAAWWAN ADDAA GAMMACHUUDHAAN KEESSUMMEEFFAMUT

Eeyyee! SAYFSM kanaaf kennuu nan barbaada:  
 \_\_\_\$25 \_\_\_\$10 \_\_\_\$5 \_\_\_kan biraa

Maaloo, kenna keessan gara kanatti ergaa:

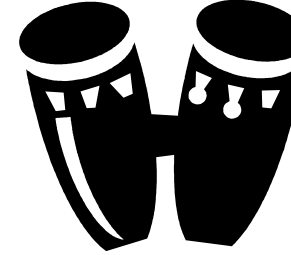
SAYFSM  
 2395 University Avenue W, #200  
 St. Paul, MN 55114

!!

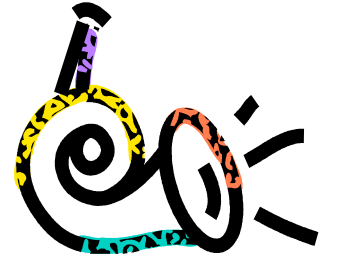
## Tajaajilawwan akka aadaatti Sirrii ta'an dhiheessuu



Sub-Saharan African Youth & Family Services in Minnesota keessatti sahaaraa gaditti kan jiraatan Tajaajila Dargaggootaa fi Maatii Afriikaanota (SAYFSM), Afriikaanota Minnesotaa keessa jiraatan hundumaaf, miira aadaa fi afaaniifis mijataa ta'een barnoota HIV/AIDS fi tajaajilawwan hawaasummaa



# Mbiu



A newsletter of SAYFSM

Issue 24/February 2023

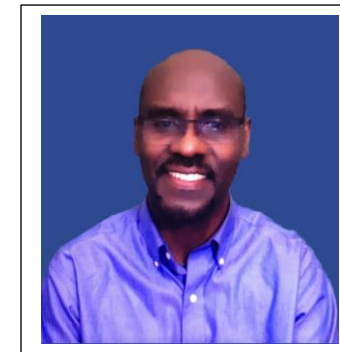
St. Paul, MN

651-644-3983

[www.sayfsm.org](http://www.sayfsm.org)

[info@sayfsm.org](mailto:info@sayfsm.org)

## Kennaas, abaarsas miti



### Luba Fiqiru Itichaa

HIV/AIDS waggoota kurnan afur oliif kan ture ta'us, qo'annoowwaniifi qorannoon akka agarsiisanitti namoonni baay'een ammallee dhugaawwan bu'uuraa kan HIV/AIDS guutummaatti hin hubanne.

Dhugaawwan bu'uuraa kana keessaa muraasni, garaagarummaa HIV fi AIDS gidduu jiru, haala daddarbiinsa HIV, tarkaanfiiwwan ittisa HIV, fi yaala fi kunuunsa namoota HIVn faalamaniif godhamu ta'a.

Dhugaawwan bu'uuraa HIV/AIDS akkasii hubachuu dhabuunis namoota tokko tokko warra vaayirasicha waliin jiraatan maqaa balleessuu fi loogii taasisuun isaanii waan hin oolledha. Yeroo ammaa kana qorichi HIV/AIDS kan bu'a qabeessa ta'e jiraachuu baatus, HIV/AIDSn murtii kan du'aa miti. Teeknooloojiiwwan ammayyaa qoricha umurii dheeressu adda addaa fidee jira, namoota dhukkuba kanaaf saaxilamanis ni kunuunsa.

Yeroo ammaa namoonni HIV waliin jiraatan, wal'aansaa fi kunuunsa jirutti cichanii jireenya firi qabeessa jiraachaa kan jiran yoo ta'u, mirga jireenyaa namni hundi qabu maras ni qabu. Kanuma waliinis odeeffannoon ittisaa fi kanneen miidhaa hir'isanis ni argamu.

Akka qorannoo gamaaggama hubannoo hawaasaa kan Dargaggoota Afrikaa Sahaaraa gadii fi tajaajila maatii kan bara 2021 ibsutti haqa waa'ee HIV/AIDS irratti gaggeeffameen, namoonni dhuunfaa baay'een HIVn abaarsa Waaqayyoo ta'uu waan amananiif warri HIV/AIDS waliin jiraatan ofitti qaana'uu qabu ilaalcha jedhu qabu. Hubannoo fi yaada dogongoraa kan akkasii kanaan ammoo namoota kanneen vaayirasicha waliin jiraatan sana maqaa balleessuu fi looguun waan hin oollee dha.

HIVn kan Waaqayyoo biraa namatti dhufu kennaas abaarsas miti, garuu, vaayirasii qaama namaa faaluun dhukkuba AIDS jedhamu fiduudha. Yeroo hunda maqa-balleessii fi loogii raawwachuun namoota HIV/AIDS waliin jiraatan akka isaan as ba'anii muuxannoo qaban uummataaf hin goodneef hamilee isaanii miidha.

Waa'ee infekshinii HIV yeroo dubbannu, dhukkuboota walqunnamtii saalaatiin daddarban kanneen biroo kanneen infekshinii HIV waliin caalaatti hidhata qabanis dagachuu hin qabnu. Dhukkuboota saalqunnamtiin daddarban kan biroo qabaachuun dhibee HIVn salphaatti akka qabaman taasisuu kan danda'uu fi karaa faallaatiinis kan hojjetuudha. Namni kamiyyuu qorannoo HIV akka taasisuu fi dhukkuboota saalqunnamtiin daddarban biroos akka qoratamuuf ni jajjabeeffama.

Waa'ee HIV/AIDS dhugaawwan bu'uuraa, ittisa isaa fi haala kunuunsa namoota HIVn faalaman ilaalchisee odeeffannoo gahaa qabaachuun baay'isee barbaachisaadha. Odeeffannoo waa'ee ittisaa fi kunuunsa HIV/AIDS argachuun kan danda'amu dhiheessitoota kunuunsa fayyaa kan jalqabaa keessan irraa, dhaabbilee hawaasa Afiriikaa bu'uureffatan kanneen adda durummaan dhimma HIV/AIDS fi infekshiniwwaniin walqabatan irratti hojjetan; akkasumas dhaabbilee amantii bu'uureffatanii fi muummeewwan hawaasaa kanneen barnoota fayyaa dammaqinaan dhiheessaa jiran gaafachuudhaan ta'a.

### Namoota HIV waliin jiraatan osoo hin taanee, HIV haa lollu

Namoonni HIV waliin jiraachuu isaanii beekuu hin barbaadan, sababiin isaas maatii fi hawaasni isaan keessa jiraatan akka isaan hin jibbineef (judge), akkasumas addaan isaan hin baafneef sodaa waan qabaniif. HIV/AIDS kan qaban yoo ta'e illee, namni hundinuu, yeroo hundumaa akka isaan jaallatuu fi akka isaan deggeru beekuu qabu.

Vaayirasiin AIDS fidu, gororaan, qufaadhaan, haasaadhaan, imimmaaniin, haxxiffannaadhaan, ykn tuttuqqaa salphaa ta'e kamiin iyyuu hin faca'u. Vaayirasiin HIV harka caalmaadhaan kan inni daddarbu, karaa dhangala'aa qaama hormaata dhiiraa, dhangala'aa qaama hormaata dhalaa, dhangala'aa munnee, dhiiga, ykn aannan harmaa kan nama vaayirasii HIV posatiiv ta'ee ti.



### Waa'ee HIV beekuun kan isin irraa eegamu maali?

“Beekumsi qabeenyarra wayya.”  
*Jechama 'Cameroonian'*

#### HIV/AIDS n MAALII??

- HIVn vaayirasii AIDS fiduu danda'uu dha. Qaama keenya dhukkubaa fi infekshinii irraa kan eegu, mala ittisaa uumamaa kan ta'e dandeettii ittisa dhukkubaa kan miidhuu dha.
- Dhibee kanaan erga qabamtaniin booda, mallattoon dhukkubaa osoo isin irratti hin mul'atin ykn HIVtiin qabamuu keessan osoo hin beekin waggoota dheeraaf jiraachuu keessaniin namoota kan birootti daddabarsuu dandeessu.
- HIV kanaan erga qabamtaniin booda dandeettii dhibee of irraa dhorkuu kan qaama keessanii baay'ee miidhuudhaan infeekshiniin kun gara AIDS tti guddata.
- AIDS jechuun sadarkaa(Stage) xumuraa kan HIV ti.
- AIDS addaan baasee beekuu kan danda'u dokteera qofa.
- HIV/AIDS kanaaf talaalliin yks daawwaan tokko illee hin jiru.
- Tarkaanfiiwwan fayyummaa hojiirra kan hin oolchine, ykn limmoo waliin kan qooddachuudhaan, ammas HIV gara warra birootti dabarsuu kan dandeessan ta'us; namoonni vaayirasii HIV waliin jiraatan jireenya fayyaalessaa fi umurii dheeraa akka jiraatan gargaaruuf yaaliin fayyummaa ni laatama.
- Yaalii fayyummaa kana irraa fayyadamaa ta'uudhaaf, dursitanii bahii qorannoo HIV keessanii beekuun baay'ee barbaachisaa dha. Haala bahii qorannoo HIV keessanii beekuu kan dandeessan qorannoo HIV taasisuu qofaadhaan ta'a.

HIVn nama addaan hin baasu!  
HIVn nama kamiin iyyuu qabuu  
danda'a!