HIV waliin jiraachuu dandeessu

Tajaajilawwan kan SAYFSM, qajeelfamaa fi abdii akka argattaniif isin gargaaru.

Sagantaawwanii fi tajaajilaawwan kunneen SAYFSM –tti isiniif argamu:

- Afirikaanota HIV waliin jiraataniif gumii deggersaa miiraa fi kan hafuuraa
- Gorsaa fi Qorannoo HIV
- Barnoota ittisa HIV/AIDS
- HIV posatiivii warra ta'aniif kan kennamu gidduu seenuu kan dhibee ittisuu fi barumsa fayyaa
- Aadaa fi afaaniin kan wal qabatan meeshaalee barnootaa
- To'annoo dhimma fayyaa
- Abukaatoo kan yaalii fayyaa
- Gorsa Fayyummaa Sammuu
- Mana jireenyaatiif, miindeffamuudhaaf, deggersa hawaasaatiif, dulaaba sooorataatiif, uffannaadhaaf, barnootaaf, seeraaf, meeshaalee mana keessaatiif, akkasumas fedhiiwwan kan biroof kan oolan, maddaa fi refiraala.

Qorannoo Fayyaa Taasisaa!

Qorannoon hundinuu fi tajaajilawwan wal fakkaatoo ta'an kaffaltii kan hin qabnee fi waajjira SAYFSM kanatti kan kennamanii dha.

SAYFSM kun karaa miseensa hojjetoota sirriitti leenjifamanii fi waraqaa ragaa qabaniitiin kan geggeeffamu meeshaa qorannoo HIV sadarkaa isaa eeggateen qorannoo dhiigaa taasisa.

Beellama qabachuudhaaf gara SAYFSM –tti bilbiluudhaan miseensa hojjetootaa waliin haasa'aa.

Bahiin qorannoowwanii daqiiqaa 15 keessatti.

FREE HIV Testing Sites

SAYFSM -------------------------------- 651-644-3983

Clinic 555 ------------------------------ 651-266-1255

Red Door ------------------------------ 612-543-5555

Teessoon Keenya:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Lakkoofsa Bilbilaa: (651) 644-3983
E-meeyilii: info@sayfsm.org
Marsariitii: www.sayfsm.org

KENNAAWWAN ADDAA GAMMACHUUDHAAN KEESSUMMEEFFAMU!

Eeyyee! SAYFSM kanaaf kennuu nan barbaada:
____$25 ____$10 ____$5 ____kan biraa

Maaloo, kennaa keessan gara kanatti ergaa:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

!!

Tajaajilawwan akka aadaatti Sirrii ta'an dhiheessuu

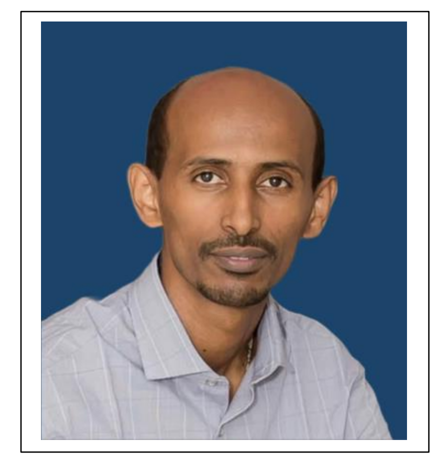
Sub-Saharan African Youth & Family Services in Minnesotaa keessatti sahaaraa gaditti kan jiraatan Tajaajila Dargaggootaa fi Maatii Afiriikaanotaa (SAYFSM), Afiriikaanota Minnesotaa keessa jiraatan hundumaaf, miira aadaa fi afaaniifis mijataa ta'een barnoota HIV/AIDS fi tajaajilawwan hawaasummaa

Mbiu

A newsletter of SAYFSM Issue 23/January 2023 St. Paul, MN

651-644-3983 www.sayfsm.org info@sayfsm.org

HIV/AIDS'n MURTII DU'AA MITI



Yoseph Geleta

Kanaan dura HIV/AIDS akka murtii du'aatti kan ilaalamu yoo ta'u, yaaliin ammayyaa har'aa namoonni HIV waliin jiraatan umurii dheeraa fi fayyaatti akka jiraatan taasisee jira; wal'aansa jalqabuuf yeroon isaa hin darbu; wal'aansa irratti cichuu fi of kunuunsuun barbaachisaa dha.

HIV fi AIDS'n gosa tokko miti, HIV'n vaayirasii sirna ittisa qaamaa laaffisuun gubaatii fi miidhaa qaama irratti fiduu danda'u, sirni ittisa qaamaa kee dhukkuboota biroo ofirraa ittisuuf akka ulfaatu taasisa. Yoo hin yaalamne, HIV'n yeroo booda dhukkuba AIDS, Hirrina Dandeettii Dhukkuba Ittisuu Qaamaa (Acquired Immuno Deficiency Syndrome) jedhamuun beekamutti nama geessuu danda'a. HIV waliin jiraachuun gara AIDS'tti adeema jechuu miti; wal'aansa irratti cichuun umurii dheeraa fi fayyaa ta'anii

jiraachuuf gargaaruu danda'a.

HIV dhiigakee keessa jiraachuuf dhiisuu beekuuf karaan jiru qorannoo gochuu qofa. Of beekuun siifi hiriyaa gaa'elaa kee fayyaa akka qabaattan odeeffannoo cimaa siif kenna.

Giddu-galli to'annoo dhukkubootaa (CDC) akka eerutti, namni umuriin isaa waggaa 13 hanga 64 gidduu jiru hundi yoo xiqqaate al tokko akka qaama kunuunsa fayyaa idileetti qorannoo HIV taasisuu qabu; dabalataanis wantoota carraa HIV qabamuu kee dabaluu danda'an yoo hojjettan hunda of ilaalchisuu qabdan. Walitti dhufeenya haadha manaa /abbaa manaa tokkoo keessa yoo jiraattellee, ati ykn hiriyaan kee HIV qabaachuu fi dhiisuu kee mirkaneeffachuu qabda.

Bu'aan qorannoo keessanii dhiiga keessan keessaa HIV qabaachuu yoo argisiise vaayirasicha yaaluuf qoricha fudhachuu dandeessu. Wal'aansi HIV baay'ina HIV dhiiga keessan keessa jiru hir'isa (hamma vaayiresii)(viral load)). Wal'aansa HIV akka ajajameetti fudhachuun baayyina vaayirasii dhiiga keessaa xiqqeessuu irraa kan ka'e, qorannoon kan hin argamne taasisuu danda'a.

Baayyina vaayirasii dhiiga keessa jiru gadi xiqqeessuun, ofii fayyaa ta'uufis ta'e namoota biroo eeguuf karaa hunda caaludha. Baaayyinni vaayirasii xiqqaachuu irraa kan ka'e qorannoon hin mullanne jechuun ukkaamfamuu (to'atamuu) vaayirasii kan mullisudha malee bilisa ta'uu waan hin agarsiisneef qoricha akka ajajameetti fudhachuu itti fufuun dirqama dha.

Qorannoo HIV wajjin wal'aansoo qabuun danqaa ta'uu danda'a; ittuma fuftee miirakee to'achuun, waa'ee HIV fi filannoowwan wal'aansaa jiran baruun barbaachisaa dha - sana booda wal'aansaf dursa kennuudha.

Miira hedduun, jechuunis gadda, abdii kutannaa ykn aariinillee sitti dhaga'amuu danda'a. Kanaafuu, yaadotaa fi miirawwan sana to'achuun barbaachisaa ta'uun isaa nama hin amansiisu. Akkasumas HIV/AIDS wal'aansa ammayyaa har'aatiin haala bu'a qabeessa ta'een yaalamuu waan danda'uuf dafanii wal'aansa jalqabuun barbaachisaa dha.

Namoota HIV waliin jiraatan osoo hin taanee, HIV haa lollu

Namoonni HIV waliin jiraachuu isaanii beekuu hin barbaadan, sababiin isaas maatii fi hawaasni isaan keessa jiraatan akka isaan hin jibbineef (judge), akkasumas addaan isaan hin baafneef sodaa waan qabaniif. HIV/AIDS kan qaban yoo ta'e illee, namni hundinuu, yeroo hundumaa akka isaan jaallatuu fi akka isaan deggeru beekuu qabu.

Vaayirasiin AIDS fidu, gororaan, qufaadhaan,haasaadhaan, imimmaaniin, haxxiffannaadhaan, ykn tuttuqqaa salphaa ta'e kamiin iyyuu hin faca'u. Vaayirasiin HIV harka caalmaadhaan kan inni daddarbu, karaa dhangala'aa qaama hormaata dhiiraa, dhangala'aa qaama hormaata dhalaa, dhangala'aa munnee, dhiiga, ykn aannan harmaa kan nama vaayirasii HIV posatiiv ta'ee ti.

Waa'ee HIV beekuun kan isin irraa eegamu maali?

"Beekumsi qabeenyarra wayya."
Jechama 'Cameroonian'

HIV/AIDS n MAALII??

- HIVn vaayirasii AIDS fiduu danda'uu dha. Qaama keenya dhukkubaa fi infekshinii irraa kan eegu, mala ittisaa uumamaa kan ta'e dandeettii ittisa dhukkubaa kan miidhuu dha.
- Dhibee kanaan erga qabamtaniin booda, mallattoon dhukkubaa osoo isin irratti hin mul'atin ykn HIVtiin qabamuu keessan osoo hin beekin waggoota dheeraaf jiraachuu keessaniin namoota kan birootti daddabarsuu dandeessu.
- HIV kanaan erga qabamtaniin booda dandeettii dhibee of irraa dhorkuu kan qaama keessanii baay'ee miidhuudhaan infeekshiniin kun gara AIDS tti guddata.
- AIDS jechuun sadarkaa(Stage) xumuraa kan HIV ti.
- AIDS addaan baasee beekuu kan danda'u dokteera qofa.
- HIV/AIDS kanaaf talaalliin yks daawwaan tokko illee hin jiru.
- Tarkaanfiiwwan fayyummaa hojiirra kan hin oolchine, ykn limmoo waliin kan qooddachuudhaan, ammas HIV gara warra birootti dabarsuu kan dandeessan ta'us; namoonni vaayirasii HIV waliin jiraatan jireenya fayyaalessaa fi umurii dheeraa akka jiraatan gargaaruuf yaaliin fayyummaa ni laatama.
- Yaalii fayyummaa kana irraa fayyadamaa ta'uudhaaf, dursitanii bahii qorannoo HIV keessanii beekuun baay'ee barbaachisaa dha. Haala bahii qorannoo HIV keessanii beekuu kan dandeessan qorannoo HIV taasisuu qofaadhaan ta'a.

HIVn nama addaan hin baasu!
HIVn nama kamiin iyyuu qabuu danda'a!