

Unaweza kuishi vizuri na Virusi Vya Ukimwi

Huduma za SAYFSM zitakusaidia kupata mwelekeo na matumaini.

Programu na huduma hizi zinapatikana kwako katika SAYFSM:

- Kikundi cha msaada wa kihemko na kiroho kwa Waafrika wanaoishi na Virusi Vya Ukimwi.
- Ushauri nasaha na upimaji wa Virusi Vya Ukimwi.
- Elimu ya kuzuia Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi
- Uingiliaji wa kinga na elimu ya afya kwa chanya za Virusi Vya Ukimwi.
- Vifaa vya elimu nyeti kitamaduni na kiisimu
- Usimamizi wa kesi za kimatibabu
- Utetezi wa utunzaji
- Ushauri wa Afya ya Akili
- Rasilimali na rufaa kwa nyumba, ajira, msaada wa umma, rafu ya chakula, mavazi, shuleni, sheria, vitu vya nyumbani, na mahitaji mengine.

Maeneo ya Kupima Virusi Vya Ukimwi ya Bure

SAYFSM ----- 651-644-3983

Clinic 555 ----- 651-266-1255

Red Door ----- 612-543-5555

WE ARE HIRING!
JOIN OUR TEAM NOW!

RIFT VALLEY TRANSPORTATION INC.

JOB VACANCY OPEN POSITION
TYPE III VAN DRIVERS

Pay Rate: \$19.00+/hour (Terms & Conditions Apply)
Additional Benefits:
- Earned Sick and Safe Time (ESST)
- Referral Bonuses
- Paid Winter Break (Terms & Conditions Apply)
Number of Hours: Minimum 7 hrs per day AM + PM

Contact us for more info:
651-644-5494 ext. 305
Address: 45 Empire Dr. St Paul 55103
www.rvtusinc.com/jobs/

CALL: 651-644-5494

Anwani yetu:

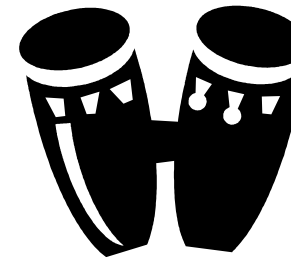
SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Nambari ya Simu: (651) 644-3983
Barua pepe: info@sayfsm.org

Kutoa huduma zinazofaa
kitamaduni



Huduma za Vijana na Familia za Kiafrika Kusini mwa Jangwa la Sahara nchini Minnesota (SAYFSM) hutoa elimu ya Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi na huduma za kijamii zinazofaa kitamaduni na kiisimu kwa Waafrika wote nchini Minnesota.



Mbiu



Jarida la SAYFSM

Toleo la 29 / September 2023

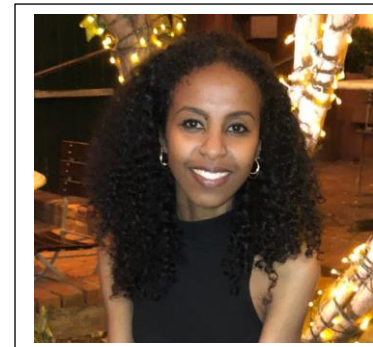
St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

Uchunguzi wa virusi vya ukimwi huko Minnesota



Hawi Teizazu, MPH, PhD

Kipande hiki kifupi kinaangazia data ya hivi majuzi kuhusu virusi vya ukimwi na kinaonyesha inaweza kutumika kuelewa vyema mzigo wa virusi vya ukimwi unaowakabili waafrika kusini mwa jangwa la Sahara wanaoishi Minnesota. Ingawa data pekee haiwezi kukomesha janga la virusi vya ukimwi, kukusanya na kufungua data ni hatua muhimu katika kuandaa mikakati inayozingatia ushahidi. Kwa kuzingatia hilo, makala haya yanachunguza data ya

hivi majuzi kuhusu uchunguzi wa virusi vya ukimwi ili kuelewa sababu za msingi za visa vipya vya virusi vya ukimwi, kutambua ni vikundi vipi vinavyoathiriwa, na kupendekeza jinsi habari hii inaweza kutumika kuelekeza juhudi za kuzuia jamii.

Kuelewa maambukizo ya virusi vya ukimwi huko Minnesota

Licha ya kupungua kwa uchunguzi wa virusi vya ukimwi katika miongo ya hivi karibuni, idadi ya mwaka wa 2021 ilionyesha ongezeko la asilimia 30% la kesi mpya zilizogunduliwa ikilinganishwa na idadi ya kesi mpya mwaka wa 2020. Haiwezi kudhani kuwa mwaka wa 2021 inaonyesha mabadiliko katika mwelekeo wa virusi vya ukimwi, lakini ni muhimu kuchukua ongezeko hili la kesi kwa umakini kwa kuchunguza sababu zinazosababisha kuongezeka kwa kesi za virusi vya ukimwi mnamo mwaka wa 2021.

Virusi vya ukimwi miongoni mwa watu waliozaliwa afrika huko Minnesota

Kiwango cha utambuzi wa watu wa Minnesota walioripoti nchi ya kiafrika ya kuzaliwa ni **mara 15**

zaidi ya kiwango cha utambuzi kati ya wazungu wasio wahispania. takriban asilimia 40% ya wazaliwa wa afrika ambao walipata uchunguzi wa virusi vya ukimwi mwaka wa 2021 waligunduliwa kuwa na ukimwi ndani ya mwaka mmoja, jambo ambalo linaonyesha kuwa wazaliwa wa kiafrika huko Minnesota wanaishi na virusi vya ukimwi muda mrefu kabla ya utambuzi wao wa awali. Kuongeza jinsia katika uchambuzi huu kunaonyesha kuwa wanawake wazaliwa wa kiafrika wanaathiriwa kwa kiasi kikubwa na virusi vya ukimwi. kati ya wanawake wote huko Minnesota ambao waligunduliwa na virusi vya ukimwi mnamo mwaka wa 2021, asilimia 39% walikuwa wazaliwa wa kiafrika. kwa kulinganisha, asilimia 9% ya wanaume ambao waligunduliwa na virusi vya ukimwi mnamo mwaka wa 2021 walikuwa wazaliwa wa kiafrika.

Yatokanayo na virusi vya ukimwi

Njia ya kufichuliwa kwa kesi nyingi haikufichuliwa, lakini tabia ya ngono ilitajwa kuwa sababu kuu kati ya kesi ambapo hali ya kufichuliwa ilitambuliwa. Ingawa hii ilikuwa kweli kati ya wanaume, hii haikuwa kweli kwa wanawake. Kwa mara ya kwanza, matumizi ya dawa za sindano ilikuwa njia ya kawaida ya maambukizi kati ya wanawake.

Kutumia data kuboresha juhudi za afya zinazohusiana na virusi vya ukimwi

Taarifa zilizoshirikiwa kuhusu uchunguzi wa virusi vya ukimwi huko Minnesota hutoa udongo wenye rutuba ambapo unaweza kujenga na kurekebisha jitihada za kuzuia, hasa kama zinavyohusiana na idadi kubwa ya watu wa Minnesota na wa asili mbalimbali wa kiafrika. Chini ni njia ambazo watetezi wanaweza kujenga juu ya habari iliyoshirikiwa katika makala hii.

1. Utetezi wa data: taarifa za ziada kuhusu virusi vya ukimwi zinahitajika ili kufahamisha mikakati ya kuzuia kwa jamii zilizozaliwa afrika. Kwa mfano, taarifa kuhusu hali ya kufichuliwa kwa kesi

miongoni mwa wahamiaji waliozaliwa afrika inaweza kutoa umaizi muhimu.

2. Kutambua matumizi ya dawa za sindano (IDU) katika jamii zilizozaliwa afrika: IDU ni tishio linaloongezeka kwa afya na ustawi wa watu

waliozaliwa afrika huko Minnesota. Hii inathibitishwa na idadi ya vifo vinavyotokana na matatizo ya matumizi ya dawa za kulevya, pamoja na kuongezeka kwa idadi ya uchunguzi wa virusi vya ukimwi ambao unahusishwa na IDU. Mikakati ya kuondoa uhusiano kati ya virusi vya ukimwi na IDU ni nyingi. Zinajumuisha juhudi za kupunguza madhara zinazowezesha upatikanaji wa vifaa safi na tasa, pamoja na kuhakikisha upatikanaji wa huduma za matibabu na dawa. Ni muhimu pia kuanza kushughulikia unyanyapaa wa IDU ili kukuza ustawi wa wagonjwa na jamii zao.

3. Kupungua maradufu kwa juhudi za kuzuia: pengine jambo linalosumbua zaidi kuhusiana na uchunguzi wa virusi vya ukimwi katika jamii za wazaliwa wa kiafrika ni kiwango ambacho virusi vya ukimwi huendelea hadi ukimwi. Kuisitiza, asilimia 40% ya watu waliozaliwa afrika ambao walipata uchunguzi wa virusi vya ukimwi mwaka wa 2021 waligunduliwa na ukimwi kufikia Aprili mwaka wa 2022. Hii inaonyesha kwamba wengi walikuwa wanaishi na virusi vya ukimwi kabla ya kupata uchunguzi rasmi, na inaonyesha haja ya jitihada za mara kwa mara za kukuza upimaji wa virusi vya ukimwi miongoni mwa watu wa Minnesota waliozaliwa afrika.

4. Kukuza mikakati kwa wanawake wazaliwa wa kiafrika: Ingawa juhudi zinazolengwa za kuzuia visa vipya zinapaswa kutambua athari ambazo virusi vya ukimwi inazo kwa vikundi vyote, inapaswa kuwa na juhudi za pamoja kuelewa na kushughulikia kwa nini kiwango cha utambuzi wa virusi vya ukimwi ni kikubwa kati ya wanawake wazaliwa wa kiafrika. ikilinganishwa na wanawake kutoka asili tofauti za rangi na makabila.

Kwa maelezo zaidi kuhusu virusi vya ukimwi huko Minnesota, tafadhali tembelea tovuti ya idara ya afya ya Minnesota au uwasiliane na idara yao ya magonjwa ya kuambukiza, kitengo cha kuzuia na kudhibiti

Vyanzo vya data:

Ripoti ya idara ya afya ya Minnesota ya maambukizi ya virusi vya ukimwi na vifo mwaka wa 2021

<https://www.health.state.mn.us/diseases/hiv/stats/2021/infectables.pdf>

Tupige Vita Virusi Vya Ukimwi – Sio wale wanaoishi na Virusi Vya Ukimwi

Watu hawataki kujua ikiwa wana Virusi Vya Ukimwi, kwa sababu wanaogopa familia zao na jamii watawahukumu na kuwakataa. Kila mtu anahitaji kujua atapendwa na kuungwa mkono kila wakati hata kama ana Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi.

Virusi vinavyosababisha Ukimwi haienei kwa kugusa, mate, machozi, kupiga chafya, kukohoa, au aina yoyote ya mawasiliano ya kawaida. Virusi Vya Ukimwi huenezwa haswa kupitia mfiduo wa shahawa, giligili ya uke, giligili ya mkundu, damu, au maziwa ya mama kutoka kwa mtu ambaye ana Virusi Vya Ukimwi.



Virusi Vya Ukimwi haibagui!

Mtu yeyote anaweza kupata Virusi vya Ukimwi!

Covid-19 inazidi kuongezeka!

Maambukizi ya COVID-19 yanaongezeka kwa mara nyingine tena. Janga la COVID-19 linaloendelea linaathiri jamii zetu kwa kiasi kikubwa.

Ni dhahiri kwamba jamii ya wahamiaji wa Kiafrika na wahamiaji wengine, ikiwa ni pamoja na watoto wao, ni hatari zaidi.

Kwa hivyo, inashauriwa kuweka kipaumbele chanjo ili kujilinda sisi wenyewe na familia zetu kutokana na hatari zinazohusiana na virusi.