

Unaweza kuishi vizuri na Virusi Vya Ukimwi

Huduma za SAYFSM zitakusaidia kupata mwelekeo na matumaini.

Programu na huduma hizi zinapatikana kwako katika SAYFSM:

- Kikundi cha msaada wa kihemko na kiroho kwa Waafrika wanaoishi na Virusi Vya Ukimwi.
- Ushauri nasaha na upimaji wa Virusi Vya Ukimwi.
- Elimu ya kuzuia Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi
- Uingiliaji wa kinga na elimu ya afya kwa chanya za Virusi Vya Ukimwi.
- Vifaa vya elimu nyeti kitamaduni na kiisimu
- Usimamizi wa kesi za kimatibabu
- Utetezi wa utunzaji
- Ushauri wa Afya ya Akili
- Rasilimali na rufaa kwa nyumba, ajira, msaada wa umma, rafu ya chakula, mavazi, shuleni, sheria, vitu vya nyumbani, na mahitaji mengine.

Maeneo ya Kupima Virusi Vya Ukimwi ya Bure

SAYFSM-----651-644-3983

Clinic 555-----651-266-1255

Red Door-----612-543-5555

Pimwa!

Huduma zote za upimaji na zinazohusiana ni za bure na zinapatikana katika ofisi ya SAYFSM.

SAYFSM inachunguza damu kwa kutumia vifaa vya kupima virusi vya ukimwi vya haraka /Vifaa vya Oraquick ambavyo hufanywa na wafanyikazi waliofunzwa vizuri na waliohibitishwa.



Piga simu SAYFSM na uzungumze na mfanyikazi kupanga miadi.

Matokeo ya kipimo kwa muda wa kama dakika 15.

Anwani yetu:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Nambari ya Simu: (651) 644-3983
Barua pepe: info@sayfsm.org
Tovuti: www.sayfsm.org

MICHANGO YAKUBALIWA KWA FURAHA!

Ndio! Ningependa kuchangia SAYFSM:
___\$100 ___\$50 ___\$25 ___ Nyingine

Tafadhali tuma mchango wako kwa:

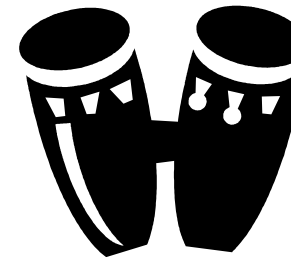
SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Asante!!

Kutoa huduma zinazofaa
kitamaduni



Huduma za Vijana na Familia za Kiafrika Kusini mwa Jangwa la Sahara nchini Minnesota (SAYFSM) hutoa elimu ya Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi na huduma za kijamii zinazofaa kitamaduni na kiisimu kwa Waafrika wote nchini Minnesota.



Mbiu



Jarida la SAYFSM

Toleo la 23 / January 2023

St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

VIRUSI VYA UKIMWI SI HUKUMU YA KIFO.



Yoseph Geleta

Ingawa virusi vya ukimwi zamani zilizingatiwa kama hukumu ya kifo, matibabu ya kisasa yanawawezesha watu wanaoishi na virusi vya ukimwi kuishi maisha marefu na yenye afya;

bado hujachelewa kuanza matibabu; ni muhimu kuzingatia matibabu na kujitunza vizuri.

Virusi na ukimwi sio kitu moja, virusi vinadhoofisha mfumo wa kinga ambavyo vinaweza kusababisha kuvimba na kuharibu mwili, na kufanya kuwa vigumu kwa mfumo wako wa kinga kupigana na magonjwa mengine. Ikiwa haitatibiwa, virusi inaweza hatimaye kusababisha ukimwi, inayojulikana kama ugonjwa wa upungufu wa kinga mwilini. Kuishi na virusi haimaanishi ni lazima utapata ukimwi; kuambatana na matibabu kunaweza kusaidia kuishi maisha marefu na yenye afya.

Njia pekee ya kujua hali yako ya virusi ni kupima. Kujua hali yako hukupa taarifa za kukuweka wewe na mpenzi wako katika afya njema.

Kituo cha kudhibiti magonjwa (CDC) kinapendekeza, kila mtu aliye na umri wa kati ya miaka 13 na 64 apime virusi angalau mara moja kwa huduma za afya za kawaida, na mara nyingi zaidi ikiwa unafanya mambo ambayo yanaweza kuongeza hatari yako ya kupata virusi. Hata kama uko kwenye uhusiano wa mke mmoja, unapaswa kujua kwa uhakika kama wewe au mpenzi wako mna virusi.

Ikiwa matokeo ya kipimo chako yalionyesha kuwa una virusi katika damu yako, unaweza kutumia dawa kutibu virusi. Matibabu ya virusi hupunguza idadi ya virusi katika damu yako (wingi wa virusi). Kuchukua matibabu ya virusi kama ilivyoagizwa kunaweza kupunguza

kuweka hali ya virusi isiyoweza kutambulika (kukandamizwa na virusi) ndiyo njia bora ya

kuwa na afya njema na kuwalinda wengine. Ikiwa matokeo ya kipimo chako yatabadilika kuwa yasiyo na virusi (negative) wakati ulikuwa na matokeo ya kukuwa na virusi (positive) siku zilizopita, umekandamizwa na virusi, hiyo inamaanisha kuwa kipimo cha virusi kinaweza kuwa kisitambue virusi kwenye damu yako, lakini lazima uendelee kutumia dawa yako. kama ilivyoagizwa.

Kukabiliana na uchunguzi wa virusi kunaweza kuwa changamoto, bado ni muhimu kuchakata hisia zako na kujifunza kuhusu virusi na njia za matibabu zinazopatikana-kisha upe matibabu kipaumbele.

Huenda ukahisi hisia nyingi—huzuni, kukata tamaa, au hata hasira. Kwa hivyo, ni muhimu sana kushughulikia mawazo na hisia hizo.

pia ni muhimu kuanza matibabu haraka iwezekanavyo kwa sababu virusi vya ukimwi unaweza kutibiwa ipasavyo kwa matibabu ya kisasa.

Tupige Vita Virusi Vya Ukimwi – Sio wale wanaoishi na Virusi Vya Ukimwi

Watu hawataki kujua ikiwa wana Virusi Vya Ukimwi, kwa sababu wanaogopa familia zao na jamii watawahukumu na kuwakataa. Kila mtu anahitaji kujua atapendwa na kuungwa mkono kila wakati hata kama ana Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi.

Virusi vinavyosababisha Ukimwi haienei kwa kugusa, mate, machozi, kupiga chafya, kukohoa, au aina yoyote ya mawasiliano ya kawaida. Virusi Vya Ukimwi huenezwa haswa kupitia mfiduo wa shahawa, giligili ya uke, giligili ya mkundu, damu, au maziwa ya mama kutoka kwa mtu ambaye ana Virusi Vya Ukimwi.



Virusi Vya Ukimwi haibagui!

**Mtu yeyote anaweza kupata Virusi
vya Ukimwi!**

Je! Unahitaji kujua nini kuhusu Virusi Vya Ukimwi?

"Ujuzi ni bora kuliko utajiri."
Mithali ya Kameruni

NI NINI VIRUSI VYA UKIMWI / UKIMWI?

- Virusi Vya Ukimwi ni virusi vinavyosababisha Ukimwi. Inaharibu mfumo wa kinga, ambayo ni utaratibu wa mwili wa kinga ya asili ambayo inalinda miili yetu kutoka kwa magonjwa na maambukizo.
- Baada ya kuambukizwa, unaweza kuishi kwa miaka kadhaa bila kuwa na dalili au kujua una Virusi Vya Ukimwi na unaweza kuipitisha kwa wengine.
- Baada ya kuambukizwa Virusi Vya Ukimwi kwa miaka kadhaa, kinga yako inaharibiwa sana na maambukizo yako yanaendelea na Ukimwi.
- UKIMWI ni hatua ya mwisho ya Virusi Vya Ukimwi.
- Daktari tu ndiye anayeweza kugundua Ukimwi.
- Hakuna chanjo au tiba ya Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi.
- Tiba inapatikana ili kusaidia watu wengi walio na maambukizo ya Virusi Vya Ukimwi kuishi maisha yenye afya na marefu, ingawa bado wanaweza kupitisha Virusi Vya Ukimwi kwa wengine ikiwa kinga haitumiwi au wanashiriki sindano.
- Ili kufaidika na matibabu, kujua hali yako ya Virusi Vya Ukimwi mapema ni muhimu. Unaweza kujua hali ya Virusi Vya Ukimwi yako tu kwa kupima Virusi Vya Ukimwi.