Unaweza kuishi vizuri na Virusi Vya Ukimwi

Huduma za SAYFSM zitakusaidia kupata mwelekeo na matumaini.

Programu na huduma hizi zinapatikana kwako katika SAYFSM:

- Kikundi cha msaada wa kihemko na kiroho kwa Waafrika wanaoishi na Virusi Vya Ukimwi.
- Ushauri nasaha na upimaji wa Virusi Vya Ukimwi.
- Elimu ya kuzuia Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi
- Uingiliaji wa kinga na elimu ya afya kwa chanya za Virusi Vya Ukimwi.
- Vifaa vya elimu nyeti kitamaduni na kiisimu
- Usimamizi wa kesi za kimatibabu
- Utetezi wa utunzaji
- Ushauri wa Afya ya Akili
- Rasilimali na rufaa kwa nyumba, ajira, msaada wa umma, rafu ya chakula, mavazi, shuleni, sheria, vitu vya nyumbani, na mahitaji mengine.

Maeneo ya Kupima Virusi Vya Ukimwi ya Bure

SAYFSM ---------------------------- 651-644-3983

Clinic 555 --------------------------- 651-266-1255

Red Door ---------------------------- 612-543-5555

Pimwa!

Huduma zote za upimaji na zinazohusiana ni za bure na zinapatikana katika ofisi ya SAYFSM.

SAYFSM inachunguza damu kwa kutumia vifaa vya kupima virusi vya ukimwi vya haraka /Vifaa vya Oraquick ambavyo hufanywa na wafanyikazi waliofunzwa vizuri na waliothibitishwa.

Piga simu SAYFSM na uzungumze na mfanyikazi kupanga miadi.

Matokeo ya kipimo kwa muda wa kama dakika 15.

Anwani yetu:
SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Nambari ya Simu: (651) 644-3983
Barua pepe: info@sayfsm.org
Tovuti: www.sayfsm.org

-

MICHANGO YAKUBALIWA KWA FURAHA!

Ndio! Ningependa kuchangia SAYFSM:
____$100 ____$50 ____$25 ____ Nyingine

Tafadhali tuma mchango wako kwa:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

Asante!!

Kutoa huduma zinazofaa kitamaduni

Sub-Saharan African Youth & Family Services in Minnesota
S A Y F S M

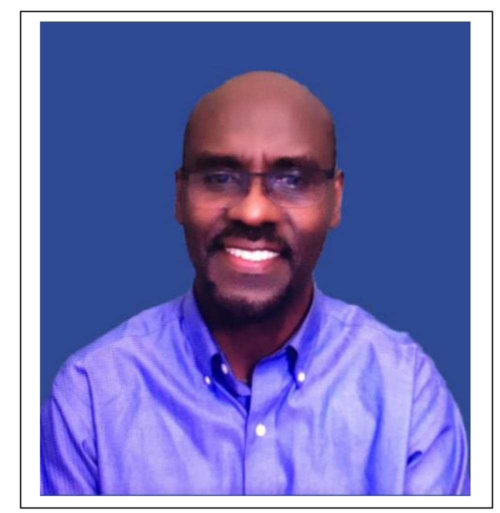
Huduma za Vijana na Familia za Kiafrika Kusini mwa Jangwa la Sahara nchini Minnesota (SAYFSM) hutoa elimu ya Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi na huduma za kijamii zinazofaa kitamaduni na kiisimu kwa Waafrika wote nchini Minnesota.

Mbiu

Jarida la SAYFSM — Toleo la 21 / September 2022 — St. Paul, MN

651-644-3983 www.sayfsm.org info@sayfsm.org

Ni Wajibu Wa kila Mtu



Mchungaji Fikru Eticha

Kuelewa mambo ya kimsingi kuhusu VVU/UKIMWI si muhimu tu kuzuia maambukizo ya VVU na kudhibiti matatizo ya kiafya yanayotokana na VVU, lakini pia kusaidia kupunguza unyanyapaa na dhana potofu inayohusishwa nayo.Licha ya VVU/UKIMWI kuwepo kwa zaidi ya miongo minne, watu wengi walibaki hawajui kuhusu ukweli wa kimsingi kuhusu VVU/UKIMWI. Haiwezekani kujaribu kusitisha uharibifu unaotokana na maambukizi ya VVU na unyanyapaa bila kuwa na uelewa wa kutosha kuhusu VVU/UKIMWI na masuala yanayohusiana nayo. VVU/UKIMWI si zawadi wala laana kutoka kwa Mungu, bali VVU ni virusi vinavyomwambukiza binadamu na kusababisha UKIMWI, na UKIMWI kwa sasa ni ugonjwa usiotibika lakini unaoweza kuzuilika unaosababishwa na maambukizi ya VVU.

Taarifa na rasilimali za VVU/UKIMWI zinapatikana hasa kwa wale ambao wamejitolea kuzitafuta. Muhimu zaidi, kuna watu katika jamii yetu ambao wanataka kubadilishana uzoefu wao wa maisha juu ya jinsi ya kuishi maisha yenye tija huku wakiishi na VVU/UKIMWI Hata hivyo, watu hawa kwa kawaida hujiweka nje ya macho kwa sababu ya hofu ya dhana potofu iliyokuwepo kwa muda mrefu, unyanyapaa na ubaguzi unaoletwa kwao na wanajamii wao wenyewe. Unyanyapaa wa VVU ni mitazamo na imani hasi kuhusu watu wanaoishi na VVU.

Ni ubaguzi unaokuja na kumtaja mtu binafsi kama sehemu ya kikundi ambacho kinaaminika kuwa hakikubaliki kijamii. Wakati unyanyapaa unarejelea mtazamo au imani, ubaguzi ni tabia zinazotokana na mitazamo au imani hizo.

Baada ya kusema haya, nataka kuuliza maswali machache ya msingi: Je, sisi kama mtu binafsi au jumuiya tuko tayari kuamini kwamba VVU/UKIMWI upo katika nchi zilizoendelea kama vile Marekani na nyinginezo?

Je, tunajua kuwa kuwahukumu, kuwanyanyapaa na kuwabagua watu wanaoishi na VVU haitakuwa suluhisho la kuzuia kuenea kwa VVU na kupoteza maelfu ya maisha kwa UKIMWI kila mwaka? Kulingana na ripoti ya uchunguzi wa VVU/UKIMWI ya Idara ya Afya ya Minnesota 2021, kufikia Desemba 2020 kulikuwa na watu 9679 ambao walikuwa wakiishi na VVU/UKIMWI huko Minnesota.

Hawa ni watu waliojitolea kupima VVU na baadaye kupata huduma ya matibabu, lakini takwimu hii inaaminika kuwa kubwa zaidi kwa kuwa wengi wanajificha kwa sababu ya hofu ya unyanyapaa na ubaguzi ulikuwepo katika jamii yao.

Ni jukumu la kila mtu kuelewa changamoto za afya ya jamii na kukomesha uharibifu unaotokana nazo. Ninahimiza kila mwanajumuiya wahamiaji wa Kiafrika anayeishi Minnesota kujiunga na mapambano dhidi ya VVU/UKIMWI, na kupunguza unyanyapaa na ubaguzi unaohusishwa nayo.

Tupige Vita Virusi Vya Ukimwi – Sio wale wanaoishi na Virusi Vya Ukimwi

Watu hawataki kujua ikiwa wana Virusi Vya Ukimwi, kwa sababu wanaogopa familia zao na jamii watawahukumu na kuwakataa. Kila mtu anahitaji kujua atapendwa na kuungwa mkono kila wakati hata kama ana Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi.

Virusi vinavyosababisha Ukimwi haienei kwa kugusa,mate,machozi,kupiga chafya,kukohoa,au aina yoyote ya mawasiliano ya kawaida. Virusi Vya Ukimwi huenezwa haswa kupitia mfiduo wa shahawa, giligili ya uke, giligili ya mkundu, damu, au maziwa ya mama kutoka kwa mtu ambaye ana Virusi Vya Ukimwi.

Virusi Vya Ukimwi haibagui!

Mtu yeyote anaweza kupata Virusi vya Ukimwi!

Je! Unahitaji kujua nini kuhusuVirusi Vya Ukimwi?

"Ujuzi ni bora kuliko utajiri."
Mithali ya Kameruni

NI NINI VIRUSI VYA UKIMWI / UKIMWI?

- Virusi Vya Ukimwi ni virusi vinavyosababisha Ukimwi. Inaharibu mfumo wa kinga, ambayo ni utaratibu wa mwili wa kinga ya asili ambayo inalinda miili yetu kutoka kwa magonjwa na maambukizo.
- Baada ya kuambukizwa, unaweza kuishi kwa miaka kadhaa bila kuwa na dalili au kujua una Virusi Vya Ukimwi na unaweza kuipitisha kwa wengine.
- Baada ya kuambukizwa Virusi Vya Ukimwi kwa miaka kadhaa, kinga yako inaharibiwa sana na maambukizo yako yanaendelea na Ukimwi.
- UKIMWI ni hatua ya mwisho ya Virusi Vya Ukimwi.
- Daktari tu ndiye anayeweza kugundua Ukimwi.
- Hakuna chanjo au tiba ya Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi.
- Tiba inapatikana ili kusaidia watu wengi walio na maambukizo ya Virusi Vya Ukimwi kuishi maisha yenye afya na marefu, ingawa bado wanaweza kupitisha Virusi Vya Ukimwi kwa wengine ikiwa kinga haitumiwi au wanashiriki sindano.
- Ili kufaidika na matibabu, kujua hali yako ya Virusi Vya Ukimwi mapema ni muhimu.
  Unaweza kujua hali ya Virusi Vya Ukimwi yako tu kwa kupima Virusi Vya Ukimwi.