Were

Unaweza kuishi vizuri na Virusi Vya Ukimwi

Huduma za SAYFSM zitakusaidia kupata mwelekeo na matumaini.

Programu na huduma hizi zinapatikana kwako katika SAYFSM:

- Kikundi cha msaada wa kihemko na kiroho kwa Waafrika wanaoishi na Virusi Vya Ukimwi.
- Ushauri nasaha na upimaji wa Virusi Vya Ukimwi.
- Elimu ya kuzuia Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi
- Uingiliaji wa kinga na elimu ya afya kwa chanya za Virusi Vya Ukimwi.
- Vifaa vya elimu nyeti kitamaduni na kiisimu
- Usimamizi wa kesi za kimatibabu
- Utetezi wa utunzaji
- Ushauri wa Afya ya Akili
- Rasilimali na rufaa kwa nyumba, ajira, msaada wa umma, rafu ya chakula, mavazi, shuleni, sheria, vitu vya nyumbani, na mahitaji mengine.

Pimwa!

Huduma zote za upimaji na zinazohusiana ni za bure na zinapatikana katika ofisi ya SAYFSM.

SAYFSM inachunguza damu kwa kutumia vifaa vya kupima virusi vya ukimwi vya haraka /Vifaa vya Oraquick ambavyo hufanywa na wafanyikazi waliofunzwa vizuri na waliothibitishwa.

Piga simu SAYFSM na uzungumze na mfanyikazi kupanga miadi.

Matokeo ya kipimo kwa muda wa kama dakika 15

Anwani yetu:

SAYFSM

2395 University Avenue, #200,

St. Paul, MN 55114

Nambari ya Simu: (651) 644 -3983

Maeneo ya Kupima Virusi Vya Ukimwi ya Bure

SAYFSM…………………………651-644-3983

Kituo cha Afya cha JustUS…...612-341-2060

MICHANGO YAKUBALIWA KWA FURAHA

Ndio! Ningependa kuchangia SAYFSM:

____$25 ____$10______$5______Nyingine

Tafadhali tuma mchango wako kwa:

SAYFSM

2395 University Avenue W, #200

Providing culturally appropriate services

Sub-Saharan African Youth & Family Services in Minnesota (SAYFSM) provides culturally sensitive and linguistically appropriate HIV/AIDS education and social services to all Africans in Minnesota.

Mbiu

A newsletter of SAYFSM Imetolewa Desemba, Tarehe 18 mwaka 2021 St. Paul, MN

651-644-3983 www.sayfsm.org info@sayfsm.org

Vya Ukimwi.

Amani Mpya na Uhuru Zaidi ya Unyanyapaa

Nilizalliwa na kulelewa Afrika Mashariki. Kwa jina ni Hagere Atnafu na nina miaka thelathini na. Nilifahamu hali yangu ya Vizuri Vya Ukimwi wakati wa ucunguzi wa ujauzito mnamo Septemba 2001. Niliamua kupimwa Virusi Vya Ukimwi kwa sababu nilishuku kuwa mume wangu anaweza kuwa na Virusi Vya Ukimwi , kwa sababu ya kazi yake ya kusafiri sehemu mbalimbali nchini.

ilidhaniwa kwa upana kuwa mtu aliye na Virusi Vya Ukimwi ni dhaifu, mwembamba na aliye pauka. Sikuwa na dalili zozote kama hizo. Nilianza kutafuta mahali ambapo Virusi Vya Ukimwi vimefichwa kwenye mwili wangu. Nilitafuta kila mahali kwenye mwili wangu bila mafanikio.

Baada ya kujua kuhusu hali yangu ya Virusi Vya Ukimwi , nilimuuliza bwana yangu akapimwe, Lakini, alikataa kabisa kuzungumzia kuhusu upimwaji wa Virusi Vya Ukimwi, sio tu kupimwa kwenyewe. Hata kama nilijaribu kumshawishi kwa kutoa sababu za msingi za kupata kupimwa hangebadili msimamo wake. Badala yake, aliniacha na kupanga kuoa mke mwingine. Ilbidi nimtunze motto wangu wa kike pekee yangu.

Baada ya kutambua upungufu wa uelewa na elimu kuhusu Virusi Vya Ukimwi katika jamii yangunilichukua hatua ya kuelimisha kuhusu uzuiaji na ueneaji wa Virusi Vya Ukimwi ndani na karibu na kanisa, chuo kikuu, na taasisi za kijamii. Baada ya muda, Shirika lisilo la Kiserikali (NGO) liliniomba nijiunge nao kufanya kazi nao katika kutoa uelewa na kuondoa imani potofu na unyanyapaa juu ya UKIMWI na watu wanaoishi na Virui Vya UkimwiIlikuwa shughuli yenye kuleta matumaini hadi nilipokumbana na ubaguzi wa kina wa kibinafsi na kutengwa.

Mwanafamilia wa mwenye nyumba nilipokuwa nmekodesha aliniona nikimfundisha mwanafunzi wa chuo kikuu kuhusu UKIMWI na akaiarifu familia yake kunifukuza kutoka kwa nyumba yao. Nilitupwa nje ya nyumba yangu ya kupanga na nikawa sina makao.

Sikuweza kuweka kwa maneno majaribu na dhiki niliyopitia kumlea mtoto wangu huku nikiishi maisha ya kukosa makazi. Niliwafikia watu wa karibu wa familia yangu, akiwemo mama yangu, na kuwaomba wamlee mtoto wangu. Kwa sababu ya unyanyapaa na kutokuelewana juu ya UKIMWI, sikuweza kupata mtu yeyote katika familia yangu ambaye angenisaidia katika kumlea mtoto wangu. Baada ya kufika mwisho wa kuamua, niliamua kumpeana mtoto wangu kwa shirika la kuasili. Kwa kuwa sikuweza kustahimili unyanyapaa na ubaguzi katika majimbo ya mashambani, niliondoka kwenda jiji kuu nikitumai kuwa na maisha bora.

Katika jiji kuu, nilianza kuelimisha kuhusu Ukimwi katika kanisa na mitandao za kijamii. Mara kwa mara nilionekana kwenye redio za kitaifa na vituo vya runinga za mtaani ili kufundisha na kubadilishana uzoefu wa kuishi na UKIMWI. Mbali na hayo Nilianza kupanga watu ili kuchanga kusaidia watu wanoishi na Virusi Vya Ukimwi waliokuwa wakipata makazi kanisani

Lakini viongozi wa kanisa hawakufurahishwa na uharakati wangu wa kutafuta rasilimali na walinizuia kukutana na watu wanaoishi na Virusi Vya Ukiwmwi waliokuwa wanapata hifadhi kanisani. Kwa kuwa nilikuwa nimevunjika moyo na kukata tamaa kuishi na kufanya kazi miongoni mwa jamii yangu, nilifikiria kuikimbia nchi na kuishi nje ya nchi kwa amani na uhuru.

Mnamo 2012, nilifanya safari ngumu kufika Saudi Arabia. Nikiwa njiani kuelekea Saudi Arabia kupitia Yemen, nilibakwa na wahalifu sita. Nilifika Saudi Arabia nikiwa nimechoka na nikiwa na kiwewe. Nilijipeleka kwa polisi ili nirudishwe nchini kwangu. Baada ya kurudi katika nchi yangu, nilikimbilia nchi jirani ili kujiunga na wakimbizi na kutafuta makazi mapya katika nchi ya magharibi ambapo ningeweza kuishi maisha yangu bila kuandamwa na hisia za unyanyapaa na ubaguzi.. Kwa bahati nzuri, baada ya kukaa kwa miaka miwili katika kambi ya wakimbizi, nilikubaliwa kwenye makazi mapya nchini Marekani. Nilikuja Marekani mwaka wa 2019 kama mkimbizi na nimeishi Minnesota tangu wakati huo.

Nimekuwa na wakati mgumu kuzoea Amerika kwa sababu ya kizuizi cha lugha na kumbukizi kutoka kwa kiwewe cha zamani. Sasa nimefanikiwa kupata nyumba na kazi. Tangu nikuje Amerika, Mimi huwatembelea madaktari wangu mara kwa mara na kuhudhuria miadi ya daktari wa akili ili kupata usaidizi wa kimatibabu na kisaikolojia ambao husaidia sana.. Nilijiunga na SAYFSM mnamo Julai 2021. Ninashukuru SAYFSM kwa kunipa utunzaji unaohitajika sana na usaidizi wa kisaikolojia na kijamiiNatoa wito kwa vijana kujikinga wao na wapendwa wao dhidi ya UKIMWI kwa, ikiwezekana, kujiepusha na ngono au kutumia kondomu.. Kwa kuwa uraibu wa dawa za kulevya unaweza kusababisha ngono isiyo salama, ninawasihi kizazi changu kiepuke uraibu wa dawa za kulevya. Zaidi ya hayo, nasema hivi kwa watu wanaoishi na Virusi Vya UKIMWI: MSIJITENGE; bali toka uvulini na uendeshe maisha unayoyatamani. Zaidi ya hayo, ninatoa wito kwa familia zangu kujadili na kusimamia kwa karibu wanafamilia wao wachanga kuhusu afya na siha.

> Ufunguo wa kuishi maisha yenye afya kwa Wanaoishi na Virusi vya Ukimwi ni kuwa na mtazamo mzuri na matarajio mazuri ya maisha.

Mwandishi wa hadithi hii angependa kubaki bila kujulikana. Hagere Atnafu sio jina halisi la mwandishi.

Unajuaje ikiwa una Virusi Vya Ukimwi?

Kupima ndiyo njia pekee ya kujua ikiwa una Virusi Vya Ukimwi.Watu wengi walio na Virusi vya Ukimwi hawatakuwa na dalili yoyote kwa miaka kadhaa baada ya kuambukizwa. Kwa hivyo, huwezi kujua ikiwa una Virusi Vya Ukimwi kwa jinsi unavyohisi. Upimaji ndiyo njia pekee ya kujua hakika.

Ni wazo nzuri kupima, ikiwa umefanya ngono bila kinga au ikiwa mpenzi wako ameambukizwa Virusi Vya Ukimwi. Unapaswa pia kupimwa ikiwa umeshiriki sindano na mtu yeyote (pamoja na sindano zinazotumiwa kwa dawa, kutoboa, na tatoo).

Ikiwa una Virusi Vya Ukimwi, ni vizuri kujua ili uweze kuanza kutumia dawa ambazo zinaweza kukusaidia kuwa na afya na kupunguza uwezekano wako wa kueneza Virusi Vya Ukimwi kwa wengine.

Kugundua una Virusi Vya Ukimwi inaweza kuwa ya kutisha na ngumu kushughulika nayo. Wafanyikazi wa SAYFSM wanaweza kujibu maswali yako na kushughulikia wasiwasi wako. Kabla ya kupata kipimo, Wafanyikazi wa SAYFSM watakusaidia kuelewa ni nini matokeo hasi au mazuri ya kipimo yanaweza kumaanisha kwako.

Ikiwa matokeo yako ya vipimo ni mazuri, itakuwa muhimu kwa ustawi wako kuungwa mkono na watu ambao unajua unaweza kuwaamini. SAYFSM inatoa kikundi cha bure cha msaada wa kihemko, mahali salama ambapo unaweza kuzungumza na watu ambao wanajua unayopitia, na pia huduma ya ushauri na usaidizi wa mahitaji ya kimsingi.

Ikiwa una Virusi Vya Ukimwi / UKIMWI, unaweza kuwasiliana na SAYFSM kwa huduma hizi za bure

- Kusaidia nyumba, samani, vitu vya nyumbani, chakula, mavazi, ajira;
- Rufaa kwa kliniki, watoa huduma ya afya ya akili, huduma za kisheria, darasa za Kiingereza kama lugha ya pili; (ESL)
- Msaada wa tafsiri na ukalimani; na
- Usafirishaji kwenda kwenye miadi ya matibabu.

Huduma za SAYFSM ni bure, za siri, na hazihukumu.Tunawahudumia Waafrika wote bila kujali nchi asili, tamaduni, lugha, na dini.