

Unaweza kuishi vizuri na Virusi Vya Ukimwi

Huduma za SAYFSM zitakusaidia kupata mwelekeo na matumaini.

Programu na huduma hizi zinapatikana kwako katika SAYFSM:

- Kikundi cha msaada wa kihemko na kiroho kwa Waafrika wanaoishi na Virusi Vya Ukimwi.
- Ushauri nasaha na upimaji wa Virusi Vya Ukimwi.
- Elimu ya kuzuia Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi
- Uingiliaji wa kinga na elimu ya afya kwa chanya za Virusi Vya Ukimwi.
- Vifaa vya elimu nyeti kitamaduni na kiisimu
- Usimamizi wa kesi za kimatibabu
- Utetezi wa utunzaji
- Ushauri wa Afya ya Akili
- Rasilimali na rufaa kwa nyumba, ajira, msaada wa umma, rafu ya chakula, mavazi, shuleni, sheria, vitu vya nyumbani, na mahitaji mengine.

Maeneo ya Kupima Virusi Vya Ukimwi ya Bure

SAYFSM.....651-644-3983

Kituo cha Afya cha JustUS.....612-341-2060

Mlango Mwekundu... ..612-543-5555

Pimwa!

Huduma zote za upimaji na zinazohusiana ni za bure na zinapatikana katika ofisi ya SAYFSM.

SAYFSM inachunguza damu kwa kutumia vifaa vya kupima virusi vya ukimwi vya haraka /Vifaa vya Oraquick ambavyo hufanywa na wafanyikazi waliofunzwa vizuri na waliothibitishwa.

Piga simu SAYFSM na uzungumze na mfanyikazi kupanga miadi.



Matokeo ya kipimo kwa muda wa kama dakika 15

Anwani yetu:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Nambari ya Simu: (651) 644 -3983
Barua pepe: info@sayfsm.org
Tovuti: www.sayfsm.org

MICHANGO YAKUBALIWA KWA FURAHIA

Ndio! Ningependa kuchangia SAYFSM:

___\$25 ___\$10 ___\$5 ___Nyingine

Tafadhali tuma mchango wako kwa:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200

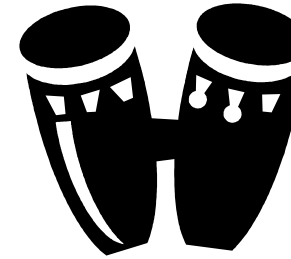
St. Paul, MN 55114

Ascantell

Kutoa huduma zinazofaa
kitamaduni



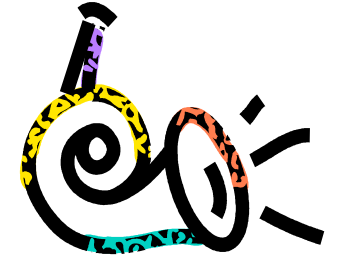
Huduma za Vijana na Familia za Kiafrika Kusini mwa Jangwa la Sahara nchini Minnesota (SAYFSM) hutoa elimu ya Virusi Vya Ukimwi / Ukimwi na huduma za kijamii zinazofaa kitamaduni na kiisimu kwa Waafrika wote nchini Minnesota.



Jarida la SAYFSM

Mbiu

Toleo la 12 / Februari 2021



Mtakatifu Paulo, Minnesota

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

JINSI TUNAPIGANA NA UGONJWA WA VIRUSI VYA UKIMWI / UKIMWI



Mchungaji Leakey M. Nyaberi

Ni zaidi ya miaka 40 tangu habari ilipokuja kwamba ulimwengu ulikuwa unapata changamoto kubwa ya afya ya umma ambayo ilikuwa inatishia uwepo wa wanadamu. Serikali, Mashirika ya Kiraia, na Mkanisa yalikusanyika pamoja kuwaonya watu.

Jamii zililhamasishwa, shule na makanisa zikawa vituo vya elimu juu ya jinsi vita vya Virusi Vya Ukimwi na Ukimwi vinaweza kushughulikiwa. Bara la Afrika haswa lilikabiliwa na uharibifu. Mamilioni

Afrika iliathirika zaidi kwa sababu janga hilo lilitumia fursa ya miundombinu ya afya isiyo na rasilimali na fedha chache.

Hiyo siyo ilivyo leo. Huzuni na hofu ambayo Virusi Vya Ukimwi /Ukimwi imeleta imebadilishwa na matumaini. Mbaya zaidi iko nyuma yetu. Ugunduzi wa dawa za kupunguza makali ya virusi vya ukimwi umesaidia walioambukizwa kuishi maisha ya kawaida na yenye afya. Njia anuwai za kuzuia na kukabiliana pia zimesaidia kupunguza athari za ugonjwa huu. Hata hivyo, vita bado haijashinda bado. Lazima tuendelee kuzingatia na kuwa makini.

Kanisa la Waadventista Wasabato kwa kushirikiana na Vijana wa Afrika Kusini mwa Jangwa la Sahara na Huduma za Familia huko Minnesota (SAYFSM) hapa Minnesota imechukua fursa ya kuelimisha jamii zetu kuwa juu zaidi.

Tunaamini kwamba watu lazima waambiwe kila wakati hatari iko wapi na jinsi ya kujiunga na safari ya ushindi. Tumeamua kuwa ifikapo mwaka 2030 Ukimwi utaondolewa ulimwenguni. Ili hilo lifanyike, lazima tuendelee kuhakikisha kuwa zaidi ya maambukizo 6000 ambayo hufanyika kila siku ulimwenguni hayatokei kati ya watu wetu.

Tunachukua jukumu, kulingana na Nana Poku wa Idara ya Uchumi wa Afya na Ukimwi (HEARD) wa Chuo Kikuu cha Kwazulu Natal nchini Afrika Kusini. “Njia pekee inayofaa tunaweza kuanzisha tena vita dhidi ya

Virusi Vya Ukimwi na Ukimwi ni kwa kufadhili na kusaidia programu nyeti za kitamaduni ambazo zinaendeshwa na wenyeji ambao wanaelewa lugha na mazoea ya jamii hiyo.

Utafiti umeonyesha kuwa hatua kama hizo sio za ufanisi tu bali pia sio za gharama kubwa. Kwa hivyo, kuna haja ya kuwafanya kuwa sifa ya kudumu badala ya sehemu ndogo ya njia ya kuingilia kati ya Virusii Vya Ukimwi na Ukimwi.

Kanisa la United Central na Kanisa la Kiadventista la Uzoefu wa Mlima huko Minneapolis, Minnesota wamekuwa wakitoa elimu ya afya inayofaa kitamaduni na kiisimu kwa jamii ya kanisa. Mara mbili kwa mwezi kwa kanisa tunaangazia mada zinazohusiana na Virusii Vya Ukimwi na Ukimwi. Kwa kuwa bado tunakutana kibinafsi na kwenye YouTube, tunaamini tunafikia hadhira pana na wastani wa watu 50 waliohudhuria na zaidi ya maoni 300 kwa wiki.

Tumeangazia sababu za Virusii Vya Ukimwi na Ukimwi, kuenea, hatua za kupunguza kinga, na masuala yanayohusiana na unyanyapaa. Tunawahimiza watu kuwa waaminifu kwa mwenzi mmoja wa ngono na kutumia kinga wakati wote wanapofanya ngono.

Umuhimu wa kujua hali ya Virusii Vya Ukimwi umesisitizwa, na faida za kunywa kwa uaminifu dawa za kupunguza makali ya Ukimwi zinarejelewa. Tunahimiza watu pia kujipima Virusii Vya Ukimwi. Jaribio la kibinafsi ni mchakato wa uwezesaji ambao mtu hufanya uchunguzi wa haraka wa utambuzi wa Virusii Vya Ukimwi na kutafsiri matokeo yake kwa faragha. Hii ni njia bora kwa mtu binafsi kujua hali yake bila kuwa nayo kwenye kumbukumbu.

Programu hii haijakosa kuwa na changamoto. Tuna mkutano mchanganyiko wa watoto na wazazi na wakwe, na kuzungumza juu ya ngono na vifaa vya kinga kama kondomu wakati mwingine inaweza kutuliza. Lakini sisi askari juu ya kujua kwamba hii imefanya kazi hapo zamani na inaendelea kuwa na ufanisi.

Tunapendekeza kile SAYFSM na wadau wengine wanapaswa kufanya ili kuboresha uelewa wa Virusii Vya

Ukimwi /Ukimwi kati ya hali zilizobadilishwa na janga. Kwa mfano, wanaweza kuwezesha video fupi katika lahaja za hapa na kuwashirikisha kwenye media ya kijamii, haswa WhatsApp na Facebook.

Hii pia itawafikia wale ambao hawawezi kuwasiliana kwa Kiingereza, na vile vile kuruhusu watu wasikilize na kutenda kwa faragha. Tunashukuru SAYFSM kwa kile wanachofanya. Kupata rasilimali hizo ni njia ndefu katika kuwafanya watu wetu

kujua jinsi ya kuishi salama.

Mchungaji Leakey M. Nyaberi ni Mchungaji Mwandamizi katika Kanisa la United Central na Kanisa la Kiadventista la Uzoefu wa Mlima.



Tupige Vita Virusii Vya Ukimwi – Sio wale wanaoishi na Virusii Vya Ukimwi

Watu hawataki kujua ikiwa wana Virusii Vya Ukimwi, kwa sababu wanaogopa familia zao na jamii watawahukumu na kuwakataa. Kila mtu anahitaji kujua atapendwa na kuungwa mkono kila wakati hata kama ana Virusii Vya Ukimwi / Ukimwi.

Virusii vinavyosababisha Ukimwi haienei kwa kugusa, mate, machozi, kupiga chafya, kukohoa, au aina yoyote ya mawasiliano ya kawaida.

Virusii Vya Ukimwi huenezwa haswa kupitia mfiduo wa shahawa, giligili ya uke, giligili ya mkundu, damu, au maziwa ya mama kutoka kwa mtu ambaye ana Virusii Vya Ukimwi.

Pia tunahimiza watu kujipima Virusii Vya Ukimwi (HIVST) .

Hii ni njia bora kwa mtu kujua hali yake bila kuwa nayo kwenye kumbukumbu.

Je! Unahitaji kujua nini kuhusu Virusii Vya Ukimwi?

"Ujuzi ni bora kuliko utajiri."

Mithali ya Kameruni

NI NINI VIRUSII VYA UKIMWI / UKIMWI?

- Virusii Vya Ukimwi ni virusii vinavyosababisha Ukimwi. Inaharibu mfumo wa kinga, ambayo ni utaratibu wa mwili wa kinga ya asili ambayo inalinda miili yetu kutoka kwa magonjwa na maambukizo.
- Baada ya kuambukizwa, unaweza kuishi kwa miaka kadhaa bila kuwa na dalili au kujua una Virusii Vya Ukimwi na unaweza kuipitisha kwa wengine.
- Baada ya kuambukizwa Virusii Vya Ukimwi kwa miaka kadhaa, kinga yako inaharibiwa sana na maambukizo yako yanaendelea na Ukimwi.
- UKIMWI ni hatua ya mwisho ya Virusii Vya Ukimwi.
- Daktari tu ndiye anayeweza kugundua Ukimwi.
- Hakuna chanjo au tiba ya Virusii Vya Ukimwi / Ukimwi.
- Tiba inapatikana ili kusaidia watu wengi walio na maambukizo ya Virusii Vya Ukimwi kuishi maisha yenye afya na marefu, ingawa bado wanaweza kupitisha Virusii Vya Ukimwi kwa wengine ikiwa kinga haitumiwi au wanashiriki sindano.
- Ili kufaidika na matibabu, kujua hali yako ya Virusii Vya Ukimwi mapema ni muhimu. Unaweza kujua hali ya Virusii Vya Ukimwi yako tu kwa kupima Virusii Vya Ukimwi.

**Virusii Vya Ukimwi haibagui!
Mtu yeyote anaweza kupata Virusii vya Ukimwi**

USIMAMIZI WA KESI YA TIBA YA SAYFSM

Je! Usimamizi wa kesi ya matibabu unaweza kukufanyia nini?

Inaweza kukuunganisha na au kukusaidia na:

- | | | |
|---|--------------------------------|--|
| ⇒ Upataji wa huduma za afya na chanjo ya afya | ⇒ Rufaa kwa huduma za kisheria | ⇒ Ushauri kuhusu chaguzi salama za ngono |
| ⇒ Ushauri nasaha na msaada | ⇒ Rufaa kwa afya ya kemikali | ⇒ Programu maalum za kitamaduni |
| ⇒ Habari juu ya dawa ya Virusii Vya Ukimwi | ⇒ Usafirishaji | ⇒ Msaada mwingine |
| ⇒ Rufaa ya nyumba | ⇒ Rufaa kwa msaada wa kifedha | |

TUNACHOFANYA

- Tunawahudumia Waafrika wote bila kujali nchi yao ya asili, utamaduni, lugha, na dini.
- Tunatoa kesi ya bure, inayofaa utamaduni kwa wateja walio na Virusii Vya Ukimwi waliozaliwa Afrika.
- Tunaunganisha wateja walio na Virusii Vya Ukimwi na watoa huduma wanaopatikana ili kuhakikisha mahitaji ya mteja mmoja mmoja yanatimizwa.
- Tunaheshimu mahitaji ya kipekee ya watu binafsi wakati tunakiri kwamba tofauti za kitamaduni zipo na zina athari katika utoaji wa huduma.

Ili kujua zaidi, piga nambari iliyoorodheshwa hapa chini. Huduma ni nyeti, zenye busara, zenye heshima, na huru kwako.