

ከ ኤችአይቪ ጋር በደንብ መኖር ይችላሉ

የ SAYFSM አገልግሎቶች መመሪያዎችን እና ተስፋን እንዲያገኙ ይረዱዎታል። እነዚህ ፕሮግራሞች እና አገልግሎቶች በ SAYFSM ለእርስዎ ተደራሽ ይሆናሉ

- በ ኤችአይቪ ለተያዙ አፍሪካውያን የስሜታዊ እና መንፈሳዊ ድጋፍ ቡድን
- የ ኤችአይቪ ምክር እና ምርመራ
- ኤችአይቪ፣ ኤድስን የመከላከል ትምህርት
- በ ኤችአይቪ ለተያዙ የሚሰጥ የመከላከል ጣልቃ ገብነት እና የጤና ትምህርት
- በባህል እና በቋንቋ የሚቆራኙ የትምህርት ቁሳቁሶች
- የሕክምና ጉዳይ አያያዝ
- የህክምና ተሟጋችነት • የአእምሮ ጤና ማማከር
- ለቤቶች ፣ ለቅጥር ፣ ለህዝብ ድጋፍ ፣ ለምግብ መደርደሪያ ፣ ለልብስ ፣ ለትምህርት ፣ ለህጋዊ ፣ ለቤት ቁሳቁሶች እና ለሌሎችም ፍላጎቶች የሚሆኑ ግብአቶች እና ረፈራል።

ይመርመሩ!

ሁሉም የምርመራ እና ተዛማጅ አገልግሎቶች በ SAYFSM ጽ/ቤት በነፃ የሚሰጡ ናቸው።

SAYFSM የደም ምርመራን የሚያከናውነው በደንብ በሰለጠኑ እና የምስክርነት ወረቀት ባላቸው ሰራተኞች የሚከናወነውን መደበኛ ፈጣን የ ኤችአይቪ ምርመራ ኪት / አራኪዊክ ኪት

በመጠቀም ይሆናል።



ቀጠሮ ለመያዝ ለ SAYFSM ይደውሉ እና የሠራተኛ አባላትን ጋር ይነጋገሩ።

የምርመራ ውጤቶች በ 15 ደቂቃዎች ውስጥ።

አድራሻችን:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

ስልክ ቁጥራችን (651) 644-3983

ኢሜይል: info@sayfsm.org

ድረ ገፅ: www.sayfsm.org

ልገሳዎች በደስታ ይስተናገዳሉ!
አዎ! ለ SAYFSM ማበርከት እፈልጋለሁ:

____\$25 ____\$10 ____\$5 ____ ሌላ

እባክዎ ልገሳዎን ለ:
SAYFSM

2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

አናመሰግናለን!!

ነፃ የ ኤችአይቪ ምርመራ ጣቢያዎች

SAYFSM ----- 651-644-3983

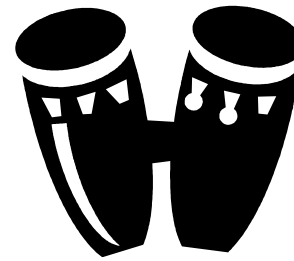
Rainbow Health----- 612-341-2060

Red Door----- 612-543-5555

ባህላዊ ተስማሚ የሆኑ አገልግሎቶችን ማቅረብ



በሚኒሶታ ውስጥ ከሰሃራ በታች ያሉ የአፍሪካ ወጣቶች እና የቤተሰብ አገልግሎቶች (SAYFSM) ሚኒሶታ ውስጥ ላሉት አፍሪካውያን ሁሉ በባህላዊ ስሜት እና በቋንቋ ተስማሚ የ HIV/AIDS ትምህርት እና ማህበራዊ አገልግሎቶችን ይሰጣል።



Mbiu



የ SAYFSM መፅሔት

Issue 30/November 2023 የታተመ

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

በሚኒሶታ ውስጥ ባሉ የአፍሪካ ስደተኞች መካከል ያለውን የጤና አገልግሎት ልዩነት መፍታት



ገመዳ ቡልቱም

ናቸው። ከአፍሪካ፣ ከካሪቢያን እና ከአፍሮ-ላቲንክስ የመጡ፣ የመጡትን ጨምሮ የጥቁሩ ስደተኛ ህዝብ እንደ የጤና አጠባበቅ ውስንነት፣ የባህል እንቅፋቶች እና መድሎዎች ያሉ ብዙ ፈተናዎችን ያጋጥሟቸዋል።

አንድ አሳሳቢ ጉዳይ ጥራት ያለው የጤና አገልግሎት ማግኘት ነው። ብዙ አፍሪካውያን ስደተኞች የጤና መድሀን የሌላቸው ወይም ስላሉት አገልግሎት ሳያውቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህ ብዙውን ጊዜ ወደ መዘግየት ወይም በቂ ያልሆነ የሕክምና እንክብካቤን ያመራል ይህም አጠቃላይ የጤና ውጤቶችን ይጎዳል። የጤና አጠባበቅ መረጃ በቀላሉ ተደራሽ እና በባህል ብቁ መሆኑን በማረጋገጥ ይህንን ክፍተት ለመቅረፍ መጣር አለብን።

በጤና እንክብካቤ ውስጥ የባህል ብቃት በጣም አስፈላጊ ነው። የቋንቋ መሰናክሎች እና የምዕራባውያን የሕክምና ልምዶችን አለማወቅ ወደ የተሳሳተ ምርመራ እና በቂ ያልሆነ ህክምና ሊመራ ይችላል። በበሽተኞች እና በባለሙያዎች መካከል የተሻለ ግንኙነትን እና መግባባትን በማመቻቸት ለጤና እንክብካቤ አቅራቢዎች የባህል የብቃት ስልጠናን ማሳደግ አስፈላጊ ነው።

በሚኒሶታ፣ በብዝሃነቱ የሚታወቅ ግዛት፣ ልዩ ባህሎችን፣ ተሰጥቶችን እና ልምዶችን የሚያመጡ ጥቁር ስደተኞች ቁጥር እየጨመረ የመጣ ህዝብ መኖሪያ ነው። ሆኖም፣ በዚህ የብዝሃነት ልጥፍ መካከል፣ ትኩረት የሚሻ አሳሳቢ ጉዳይ አለ - በጥቁር ስደተኛ ማህበረሰብ ውስጥ የጤና ልዩነቶች።

እነዚህ ልዩነቶች በተናጥል ሳይሆኑ በየደረጃው ስቴትስ እየተጋፈጠ ያለው ትልቅ የጤና ፍትሃዊነት ቀውስ አካል ናቸው።

እነዚህን የጤና ልዩነቶች በመቀነስ ረገድ ህብረተሰቡ ንቁ ተሳትፎ ማድረግ አለበት። እንደ የማህበረሰብ ጤና አውደ ርዕዮች ያሉ ተነሳሽነቶች፣ የባህል ተገቢነት ያለው መረጃ የሚቀርብበት፣ አፍሪካውያን ስደተኞች ስላሉት የጤና አጠባበቅ ምንጮች ለማስተማር ያግዛሉ።

እነዚህን ልዩነቶች ለመፍታት የማህበረሰብ ተሳትፎ እና ድጋፍ ወሳኝ ሚና ይጫወታሉ። የአካባቢ ድርጅቶች፣ የማህበረሰብ መሪዎች እና የጤና አጠባበቅ አቅራቢዎች ለባህል ተገቢነት ያላቸው የጤና እንክብካቤ አካባቢዎችን ለመፍጠር፣ ህብረተሰቡ ስላሉት ህብቶች ለማስተማር እና የጤና ፍትሃዊነትን የሚያበረታቱ የፖሊሲ ለውጦችን ለመደገፍ በትብብር መስራት ይችላሉ።

በሚኒሶታ ውስጥ ያሉ አፍሪካውያን ስደተኞች የሚያጋጥሟቸው የጤና ልዩነቶች የጋራ ትኩረት እና እርምጃ የሚሻ ወሳኝ ጉዳይ ነው። የበለጠ አካታች፣ በመረጃ የተደገፈ እና ርህራሄ ያለው የጤና አጠባበቅ ስርዓትን በማጎልበት፣ ለሁሉም ልዩ ልዩ ማህበረሰባችን አባላት ጤናማ እና የበለጠ ፍትሃዊ እንዲሆን መስራት እንችላለን። ግልጽ ውይይትን እና የጋራ መደጋገፍን በማበረታታት በሚኒሶታ ላሉ ጥቁር ስደተኞች ጤና እና ደህንነታቸው የሚከበርበት እና የሚጠበቅበትን ጤናማ የወደፊት ጊዜ መቅረብ እንችላለን።



ረጅም ኮቪድ፡ የማያቋርጥ ምልክቶችን መረዳት

ከ10 የኮቪድ-19 ህመምተኞች አንዱ በተለምዶ ረጅም ኮቪድ በመባል የሚታወቁት የማያቋርጥ ምልክቶች ያጋጥማቸዋል።

አጣዳፊ ምልክቶች፡

- የትንፋሽ እጥረት
- ሳል
- የጡንጫ ህመም
- በጣዕም እና በማሽተት ስሜት ውስጥ ረብሻዎች
- ድካም
- ትኩሳት
- ብርድ ብርድ ማለት
- ብዙም ያልተለመዱ ምልክቶች ሪሂንቴስ እና የጋስትሮ ኢንተስታይናል ችግሮችን ያካትታሉ።

In በአንጻሩ ረጅም ኮቪድ፣ በበሽተኞች እራሳቸው የተፈጠረ ቃል፣ ሁለቱንም ድህረ-አጣዳፊ ምልክቶች (ከሶስት ሳምንታት በላይ የሚቆዩ) እና ከ12 ሳምንታት በላይ የሚቆዩ ስር የሰደደ ምልክቶችን ያጠቃልላል። ይህ ሁኔታ የማይታወቁ መንስኤዎች ያሉት ውስብስብ የብዝሃ-ስርአት በሽታን ይወክላል፣ እና መገለጫዎቹ በከፊል ከኮቪድ-19 አጣዳፊ አቀራረብ ጋር ይደራረባሉ።

ስለ ወቅታዊው የኮቪድ-19 ክትባት ቁልፍ ነጥቦች፡-

በ እንተርኔት ላይ የማይሸጥ ነው፡

የኮቪድ-19 ክትባቶች እንተርኔት ላይ ለግዢ አይቀርቡም። ማንኛውም የእነዚህ ክትባቶች ሽያጭ በመስመር ላይ ፋርማሲዎችን ጨምሮ በኢንተርኔት ላይ ማከናወን ህጋዊ አይደለም። ክትባቶች በተለምዶ በተፈቀደላቸው ቻናሎች ይሰራጫሉ እና በይፋ የክትባት ማዕከላት ይሰጣሉ።

በአፍ የማይወሰድ ነው፡

የኮቪድ-19 ክትባቶች በአፍ አይሰጡም፣ እና በካፕሱል ወይም በታብሌት መልክ አይመጡም። ይልቁንስ በተለምዶ የሚተገበሩት በመርፌ ነው።

ፈቃድ ባላቸው የጤና እንክብካቤ ባለሙያዎች የሚተዳደር ነው፡

የኮቪድ-19 ክትባቶች ሊሰጡ የሚችሉት ፈቃድ ባላቸው የጤና እንክብካቤ ባለሙያዎች በተመረጡ የክትባት ማዕከላት ብቻ ነው። እነዚህ ማዕከሎች የደክተሮች ቢሮዎች፣ ፈቃድ ያገኙ ፋርማሲዎች፣ የተመላላሽ ታካሚ ክሊኒኮች፣ የተወሰኑ የክትባት ቦታዎች እና ሆስፒታሎች ሊያካትቱ ይችላሉ። የክትባቱን ደህንነት እና ውጤታማነት ለማረጋገጥ ብቃት ካላቸው የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎች መቀበል አስፈላጊ ነው።