

## HIV waliin jiraachuu dandeessu

Tajaajilawwan kan SAYFSM, qajeelfamaa fi abdi akka argattaniif isin gargaaru.

Sagantaawwanii fi tajaajilaawwan kunneen SAYFSM –tti isiniif argamu:

- Afirikaanota HIV waliin jiraataniif gumii deggersaa miiraa fi kan hafuura
- Gorsaa fi Qorannoo HIV
- Barnoota ittisa HIV/AIDS
- HIV posatiivii warra ta'aniif kan kennamu gidduu seenuu kan dhibee ittisuu fi barumsa fayyaa
- Aadaa fi afaaniin kan wal qabatan meeshaalee barnootaa
- To'annoo dhimma fayyaa
- Abukaatoo kan yaalii fayyaa
- Gorsa Fayyummaa Sammuu
- Mana jireenyaatiif, miindeffamuudhaaf, deggersa hawaasaatiif, dulaaba soorataatiif, uffannaadhaaf, barnootaaf, seeraaf, meeshaalee mana keessaatiif, akkasumas fedhiwwan kan biroof kan oolan, maddaa fi refiraala.

## FREE HIV Testing Sites

SAYFSM----- 651-644-3983

Clinic 555 ----- 651-266-1255

Red Door ----- 612-543-5555

## Qorannoo Fayyaa Taasisaa!

Qorannoon hundinuu fi tajaajilawwan wal fakkaatoo ta'an kaffaltii kan hin qabnee fi waajjira SAYFSM kanatti kan kennamanii dha.

SAYFSM kun karaa miseensa hojjetoota sirriitti leenjifamanii fi waraqaa ragaa qabaniitiin kan geggeeffamu meeshaa qorannoo HIV sadarkaa isaa eeggateen qorannoo dhiigaa taasisa.

Beellama qabachuudhaaf gara SAYFSM –tti bilbiluudhaan miseensa hojjetootaa waliin haasa'aa.

Bahiin qorannoowwanii daqiiqaa 15 keessatti.

## KENNAAWWAN ADDAA GAMMACHUUDHAAN KEESUMMEEFFAMU!

Eeyyee! SAYFSM kanaaf kennuu nan barbaada:  
\_\_\_\$25 \_\_\_\$10 \_\_\_\$5 \_\_\_kan biraa

Maaloo, kennaa keessan gara kanatti ergaa:

SAYFSM  
2395 University Avenue W, #200  
St. Paul, MN 55114

!!

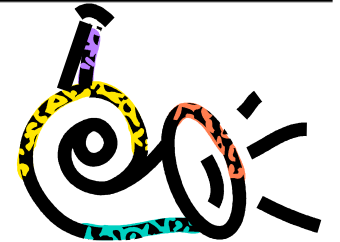
## Tajaajilawwan akka aadaatti Sirrii ta'an dhiheessuu



Tajaajila Dargaggootaa fi Maatii Sahaaraan Afirikaanotaa Minnesotaa keessatti (SAYFSM), Dhalatoota Afirikaanota Minnesotaa keessa jiraatan hundumaaf, miira aadaa fi afaaniifis mijataa ta'een barnoota HIV/AIDS fi tajaajilawwan hawaasummaa kenna.



# Mbiu



A newsletter of SAYFSM

Issue 35/Fulbaana 2025

St. Paul, MN

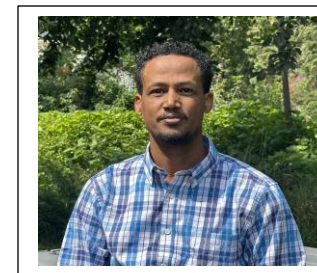
651-644-3983

[www.sayfsm.org](http://www.sayfsm.org)

[info@sayfsm.org](mailto:info@sayfsm.org)

## Amantii, Aadaa fi Kunuunsa: Gahee Hawaasaa fi Eegumsa Fayyaa Ittisa HIV Keessatti

Vaayirasiin Hir'ina Ittisa Dhibee kan Namaa (HIV) ammallee qormaata fayyaa hawaasaa addunyaa ta'ee kan jiru yoo ta'u, addunyaa guutuutti namoota miliyoonaan lakkaa'aman miidha. Wal'aansaa fi ittisa irratti jijjiiramni guddaan jiraatus, maqaa balleessiin, odeeffannoon dogoggoraa fi kunuunsa argachuun daangeffamuun ammallee tattaaffii weerara kana dhaabuuf godhamu duubatti deebiseera. Rakkoon ilaalchaa namoota HIV waliin jiraatan irratti raawwatamu wal'aansaa fi fudhatama argachuuf gufuulee gurguddoo keessaa tokko ta'ee itti fufee jira.



Tariku Amante (PhD.)

SAYFSM tti Qindessa Projectii EHDI

Hubannoo uumuun furtoodha. Ittisa ni jajjabeessa, dafanii adda akka adda baasan jajjabeessa, namoota vaayirasicha waliin jiraataniif deggersa ni taasisa. Barnoonni bal'aan oduu durii fashaleessuuf, maqaa balleessii hir'isuuf, akkasumas filannoo fayyaalessa, itti gaafatamummaa qabu kakaasuuf gargaara.

Ittisi HIV dhimma yaalaa qofa osoo hin taane, aadaa, hawaasaa fi hafuurummaa wajjin walitti dhufeenya guddaa qaba. Amantiin, aadaan fi sirni eegumsa fayyaa tokkoon tokkoon isaanii qabsoo kanaaf cimina adda ta'e fidu. Yeroo waliin hojjetan hubannoo, ittisaa fi deggersaafis bu'uura cimaa uumu.

Yeroo baay'ee ogeeyyiin fayyaa fi hojjettoonni fayyaa hawaasaa sadarkaa jalqabaatti kan wal qunnaman ta'u. Karaa daawwannaa, kilinika socho'aa, fi barnoota hiriyaatiin qaawwa odeeffannoo fi tajaajila argachuu irratti riqicha godhatu. Gaheen isaanii kunuunsa kilinikaa, amantaa ijaaruu fi namoonni murtoo fayyaa odeeffannoo irratti hundaa'e akka murteessan humneessuu bira darbee dha.

Dhaabbileen amantii irratti hundaa'anis gahee murteessaa qabu. Geggeessitoonni amantii fi hawaasni dhiibbaa cimaa kan qaban yoo ta'u, HIV irratti ifatti fi gara laafinaan ilaaluudhaan sodaa hir'isuu, qorannoo jajjabeessuun, mariidhaaf bakka nageenya qabu uumuu danda'u.

Gareen aadaa fi hawaasaa marsaa barbaachisaa biraa kan itti dabalaa ta'u. Ergaawwan afaan naannoo, duudhaa fi gatiiwwan waliinii akka calaqqisiisanitti mijeessuudhaan, tattaaffii ittisaa caalaatti hiika fi bu'a qabeessa taasisu. Malli aadaa gahumsa qabu kun hubannoo dabaluu qofa osoo hin taane danqaawwan namoonni kunuunsa irratti akka hin bobbaane dhorkan maqsuufis ni gargaara.

Xumura irratti waa'ee HIV hubannoo qabaachuun itti gaafatamummaa kan waliinii ta'uu isaati. Tattaaffii waliinii namoota dhuunfaa, hawaasa, sirna eegumsa fayyaa, fi qaamolee imaammata baasanii gaafata. Gochi maqaa balleessii hir'isu, qorannoo fayyummaa jajjabeessu, fi qaqqabummaa wal'aansaa babal'isu hundi gara egeree HIV irraa bilisa ta'eetti nu qopheessa.

Amantiin, aadaan fi kunuunsi utubaawwan barbaachisoo sadii mala waliigalaa kanaati. Ogummaa yaalaa miira aadaa fi qajeelfama hafuuraa wajjin walitti makuun hawaasni iddoowwan deeggarsa namoonni itti baratan, qoratamuu fi wal'aansa argachuuf nageenyi itti dhaga'amu uumuu danda'u. Waliin taanee ittisa cimsinee addunyaa fayya qabeessa, hunda haammate ijaaruu dandeenya.

### Teessoon Keenya:

SAYFSM  
2395 University Avenue, #200,  
St. Paul, MN 55114

Lakkoofsa Bilbilaa: (651) 644-3983  
E-meeyilii: [info@sayfsm.org](mailto:info@sayfsm.org)  
Marsariitii: [www.sayfsm.org](http://www.sayfsm.org)

## HIV waliin jiraachuu dandeessu


Tajaajilawwan kan SAYFSM, qajeelfamaa fi abdiin akka argattaniif isin gargaaru.

Sagantaawwanii fi tajaajilaawwan kunneen SAYFSM –tti isiniif argamu:

- Afirikaanota HIV waliin jiraataniif gumii deggersaa miiraa fi kan hafuuraa
- Gorsaa fi Qorannoo HIV
- Barnoota ittisa HIV/AIDS
- HIV posatiivii warra ta'aniif kan kennamu gidduu seenuu kan dhibee ittisuu fi barumsa fayyaa
- Aadaa fi afaaniin kan wal qabatan meeshaalee barnootaa
- To'annoo dhimma fayyaa
- Abukaatoo kan yaalii fayyaa
- Gorsa Fayyummaa Sammuu
- Mana jireenyaatiif, miindeffamuudhaaf, deggersa hawaasaatiif, dulaaba soorataatiif, uffannaadhaaf, barnootaaf, seeraaf, meeshaalee mana keessaatiif, akkasumas fedhiwwan kan birooof kan oolan, maddaa fi refiraala.

## Hawaasa Keenya HIV fi Dhibee Walquunnamtii Saalaa (STI's) kan Biroo Irraa Eeguu

- Filannoo fayyaalessa ta'e maatii keenya ni eega: Qorannoo fayyaa taasisuun nagaan jiraadhaa.
- Qorannoo fayyummaa yeroo hunda taasisuun ofii keessanii fi namoota jaallattan akka kunuunsitaniif isin gargaara.
- Ofii fi hiriya gaa'elaa keessanii kabajaa: ittisa taasisuun eegumsa taasisuu irraa eegala.
- Kondomii fayyadamuun, walquunnamtiin saalaa fi amanamummaan hariiroon akka cimuu taasisu.
- Amantii, aadaa fi kunuunsi waliin hojjetu: waa'ee fayyummaa saal-quunnamtii ifatti haasa'aa.
- Callisuu dhiisuun maqaa gadhee kennuu hir'isa, akkasumas hawaasa keenya illee ni cimsa.

 **Har'uma tarkaanfii fudhadhaa:** Qorannoo fayyaa HIV/STI saganteessaa, ittisa fayyaa fayyadamaa, akkasumas hiriyootaafi maatiin filannoo nageenya qabu kan fayyaalessa ta'e akka godhaniif deeggarsa taasisaa