

ከ ኤችአይቪ ጋር በደንብ መኖር ይችላሉ

የ SAYFSM አገልግሎቶች መመሪያዎችን እና ተስፋን እንዲያገኙ ይረዱዎታል። እነዚህ ፕሮግራሞች እና አገልግሎቶች በ SAYFSM ለእርስዎ ተደራሽ ይሆናሉ

- በ ኤችአይቪ ለተያዙ አፍሪካውያን የስሜታዊ እና መንፈሳዊ ድጋፍ ቡድን
- የ ኤችአይቪ ምክር እና ምርመራ
- ኤችአይቪ፣ ኤድስን የመከላከል ትምህርት
- በ ኤችአይቪ ለተያዙ የሚሰጥ የመከላከል ጣልቃ ገብነት እና የጤና ትምህርት
- በባህል እና በቋንቋ የሚቆራኙ የትምህርት ቁሳቁሶች
- የሕክምና ጉዳይ አያያዝ
- የህክምና ተሟጋቾች • የአእምሮ ጤና ማማከር
- ለቤቶች ፣ ለቅጥር ፣ ለህዝብ ድጋፍ ፣ ለምግብ መደርደሪያ ፣ ለልብስ ፣ ለትምህርት ፣ ለህጋዊ ፣ ለቤት ቁሳቁሶች እና ለሌሎችም ፍላጎቶች የሚሆኑ ግብአቶች እና ረፈራል።

ይመርመሩ!

ሁሉም የምርመራ እና ተዛማጅ አገልግሎቶች በ SAYFSM ጽ/ቤት በነፃ የሚሰጡ ናቸው።

SAYFSM የደም ምርመራን የሚያከናውነው በደንብ በሰለጠኑ እና የምስክርነት ወረቀት ባላቸው ሰራተኞች የሚከናወነውን መደበኛ ፈጣን የ ኤችአይቪ ምርመራ ኪት / አራኪዊክ ኪት በመጠቀም ይሆናል።



ቀጠሮ ለመያዝ ለ SAYFSM ይደውሉ እና የሠራተኛ አባላትን ጋር ይነጋገሩ።

የምርመራ ውጤቶች በ 15 ደቂቃዎች ውስጥ።

አድራሻችን:
SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

ስልክ ቁጥራችን (651) 644-3983
ኢሜይል: info@sayfsm.org
ድረ ገፅ: www.sayfsm.org

ልገሳዎች በደስታ ይስተናገዳሉ!
አዎ! ለ SAYFSM ማበርከት እፈልጋለሁ:

_____ \$25 _____ \$10 _____ \$5 _____ ሌላ

እባክዎ ልገሳዎን ለ:
SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

አናመሰግናለን!!

ነፃ የ ኤችአይቪ ምርመራ ጣቢያዎች

SAYFSM-----651-644-39

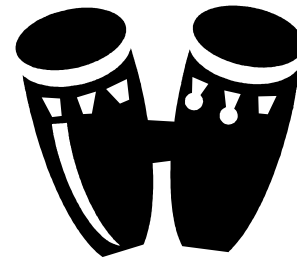
Rainbow Health-----612-341-20

Red Door-----612-543-55

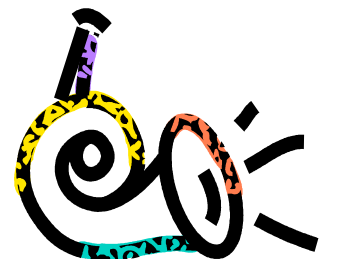
ባህላዊ ተስማሚ የሆኑ አገልግሎቶችን ማቅረብ



በሚኔሶታ ውስጥ ከሰሃራ በታች ያሉ የአፍሪካ ወጣቶች እና የቤተሰብ አገልግሎቶች (SAYFSM) ሚኔሶታ ውስጥ ላሉት አፍሪካውያን ሁሉ በባህላዊ ስሜት እና በቋንቋ ተስማሚ የ HIV/AIDS ትምህርት እና ማህበራዊ አገልግሎቶችን ይሰጣል።



Mbiu



የ SAYFSM መፅሔት

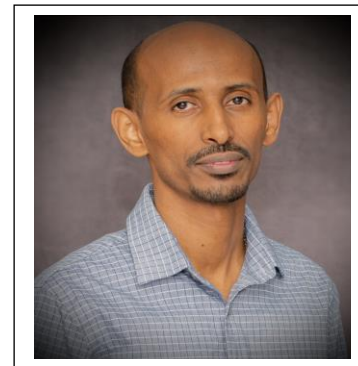
Issue 22/November 2022 የታተመ

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

ኤችአይቪ ተመርምረው ራስዎን ይወቁ



የሴፍ ገለታ

ኤችአይቪ፣ ኤድስን የሚያመጣው ቫይረስ (አክዋየርድ ኢሚውኖ ደፊሽንሲ ሲንድረም) በአለም ላይ ካሉት በጣም ከባድ የጤና እና የእድገት ፈተናዎች አንዱ ነው። በተባበሩት መንግስታት የኤችአይቪ እና ኤድስ ፕሮግራም (UNAIDS) መሰረት በአለም ዙሪያ ወደ 38.4 የሚጠጉ ሰዎች ከኤችአይቪ ጋር የሚኖሩ ሲሆን አብዛኛዎቹ (73.8%) ከሰሃራ በታች ባሉ

የአፍሪካ ሀገራት ይኖራሉ። በዓለም ዙሪያ 1.5 ሚሊዮን ሰዎች በየዓመቱ በኤችአይቪ ይያዛሉ። ኤችአይቪ በዋነኝነት የሚያጠቃው በጣም ምርታማ በሚሆኑባቸው አመታት ውስጥ ያሉትን ነው። እና የግለሰቦችን ጤና ብቻ ሳይሆን ቤተሰብን፣ ማህበረሰቦችን እና የሀገሮችን ልማት እና ኢኮኖሚያዊ እድገት ላይ ተፅዕኖ ያመጣል።

አዲስ የኤችአይቪ ኢንፎርሽኖች እና ሁሉም የተያዙ ሰዎች ህክምና እንዲያገኙ ለማድረግ የሚደረገው ጥረት አሁንም ፈታኝ ነው። ብዙ ሰዎች ከኤችአይቪ ጋር የሚኖሩ ወይም ለኤችአይቪ ኢንፎርሽን የተጋለጡ ሰዎች ያሉትን የመከላከያ ዘዴዎች፣ ህክምና እና እንክብካቤ አይጠቀሙም።

ኤችአይቪ በበሽታው በተያዘ ሰው የደም ማመንጫዎች፣ የዘር ፈሳሽ፣ የሴት ብልት ፈሳሾች እና የጡት ወተት ውስጥ ይገኛል። ኤችአይቪ ልቅ በሆነ የግብረ-ሥጋ ግንኙነት፣ የተበከሉ መርፌዎችን በመጋራት፣ ለምሳሌ፣ የሃሽሽ ተጠቃሚዎችን በመርፌ መውጋት፣ የተበከለ ደም በቀጥታ በማገናኘት ወይም በመስጠት (transfusion)፣

እና ከእናት ወደ ያልተወለደ ልጅዎ በምትወለድበት ጊዜ ወይም ጡት በማጥባት ይተላለፋል። ከወንዶች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚፈጸሙ ወንዶች፣ አደንዛኝ ዕዕ የሚወጡ ሰዎች፣ ሴተኛ አዳሪዎች፣ ግታ የቀየሩ(transgender) ሰዎች እና እስረኞች በኤችአይቪ ባልተመጣጠነ ይጎዳሉ። አደንዛኝ ዕዕ የሚወጡ ሰዎች ከማይወጡ አዋቂዎች 35 እጥፍ የበለጠ ለኤችአይቪ የመያዝ እድላቸው ሰፊ ነው፤ አፍሪካዊ ተወላጆች/አፍሪካዊ አሜሪካዊ እና ሂስፓኒክ/ላቲኖ እንዲሁ በኤችአይቪ ባልተመጣጠነ የተጠቁ ናቸው።

ኤችአይቪን ለመዋጋት ብዙ የመከላከያ እርምጃዎች አሉ። ውጤታማ የመከላከያ ስልቶች የባህሪ ለውጥ ኮንዶም አጠቃቀም፣ የኤችአይቪ ምርመራ እና የአደንዛኝ ዕዕ መርፌ ተጠቃሚዎችን የጉዳት ቅንሳ ጥረቶችን ያካትታሉ። የኤችአይቪ ምርመራ ተደራሽነት ከጊዜ ወደ ጊዜ እየጨመረ ቢመጣም ቀላል የማይባሉ ሰዎች የኤችአይቪ ሁኔታቸውን አያውቁም። ዩናይትድ ስቴትስ አፍ አሜሪካ ቢያንስ 95% ከኤችአይቪ ጋር የሚኖሩ ሰዎች በ 2025 የኤችአይቪ ሁኔታቸውን እንዲያውቁ እና በ 2030 በ 95% እንዲቆዩ ግብ አላት።

ከኤችአይቪ/ኤድስ ጋር የሚኖሩ ሰዎች ረጅምና ፍሬያማ ሕይወት መደሰት፣ ማግባት እና ቤተሰብ ማፍራት ይችላሉ። የህይወት ማራዘሚያ የኤችአይቪ ህክምና መድሃኒቶች እና ከኤችአይቪ ኢንፌክሽን ጋር በቀጥታም ሆነ በተዘዋዋሪ ተያያዥነት ያላቸውን አፖርቶኒስቲክስ ኢንፌክሽኖችን የሚያከሙ መድሃኒቶች አሉ።

የኤችአይቪ ሁኔታዎን በቀላል የኤችአይቪ ምርመራ ማወቁ የአእምሮ ሰላም ይሰጥዎታል እናም የኤችአይቪን ስርጭት ለመግታት በእጅጉ ይረዳል።

ኤችአይቪ ን እንዋጋ - ከ ኤችአይቪ ጋር የሚኖሩትን ሳይሆን

ሰዎች በ ኤችአይቪ የተያዙ እንደሆነ ማወቅ አይፈልጉም ፣ ምክንያቱም ቤተሰቦቻቸው እና ማህበረሰባቸው እንዳይፈረድባቸው እና እንዳያገሉባቸው ስለሚፈሩ ነው ። ኤችአይቪ / ኤድስ ያለባቸው ቢሆንም እንኳ ሁሉም ሰው ሁልጊዜም እንደሚወደድ እና እንደሚደገፍ ማወቅ አለበት ።

ኤድስ ን የሚያስከትለው ሻይረስ በንክኪ ፣ በምራቅ ፣ በእንባ ፣ በማስነጠስ ፣ በሳል ወይም በማንኛውም ዓይነት ተራ የሆነ ንክኪ አይሰራጩም ። ኤችአይቪ በዋነኝነት የሚተላለፈው ኤችአይቪ ሻይረስ ካለበት ሰው የዘር ፈሳሽ ፣ የሴት ብልት ፈሳሽ ፣ የፊንጢጣ ፈሳሽ ፣ ደም ወይም የጡት ወተት ነው ።



ስለ ኤችአይቪ መወቅ ያለብዎት ነገር ምንድን ነው?

“እውቀት ከሀብት ይሻላል።” የካሜሩንያን አባባል

ኤችአይቪ / ኤድስ ምንድን ነው?

- ኤችአይቪ / ኤድስ ን የሚያስከትል ሻይረስ ነው ። ሰውነታችንንም ከበሽታዎች እና ኢንፌክሽኖች የሚከላከለው የሰውነት ተፈጥሯዊ የመከላከያ ዘዴ የሆነውን በሽታ የመከላከል ስርዓትን ይጎዳል ።
- በበሽታው ከተያዙ በኋላ፣ የበሽታ ምልክት ሳይኖርብዎት ወይም በ ኤችአይቪ መያዝዎን ባለማወቅ ለብዙ ዓመታት መኖር እና ለሌሎች ማስተላለፍ ይችላሉ ።
- ለዓመታት በ ኤችአይቪ ከተያዙ በኋላ በሽታ የመከላከል ስርዓትዎ በጣም ይጎዳል እናም ኢንፌክሽኑም ወደ ኤድስ ያድጋል ።
- ኤድስ ማለት የ ኤችአይቪ የመጨረሻ ደረጃ ነው ።
- ኤድስ ን ለይቶ ማወቅ የሚችለው ዶክተር ብቻ ነው ።
- ለ ኤችአይቪ / ኤድስ ምንም አይነት ክትባት ወይም መድኃኒት የለም ።
- ምንም እንኳን የደህንነት እርምጃዎች ስራ ላይ ካልዋሉ ወይም መርፌ ያጋሩ እንደሆነ አሁንም ኤችአይቪን ወደ ሌሎች ሊያስተላልፉ ቢችሉም፤ በ ኤችአይቪ የተያዙ ብዙ ሰዎች ጤናማ እና ረጅም ህይወት እንዲኖሩ ለመርዳት ህክምና ይሰጣል ።
- ከህክምናዎቹ ተጠቃሚ ለመሆን ቀደም ብለው የ ኤችአይቪ ውጤትዎን ማወቅ በጣም አስፈላጊ ነው ። የ ኤችአይቪ ውጤትዎን ማወቅ የሚችሉት የ ኤችአይቪ ምርመራ በማድረግ ብቻ ነው።

ኤችአይቪ አይለይም!
ማንኛውም ሰው በ ኤችአይቪ ሊያዝ ይችላል!